

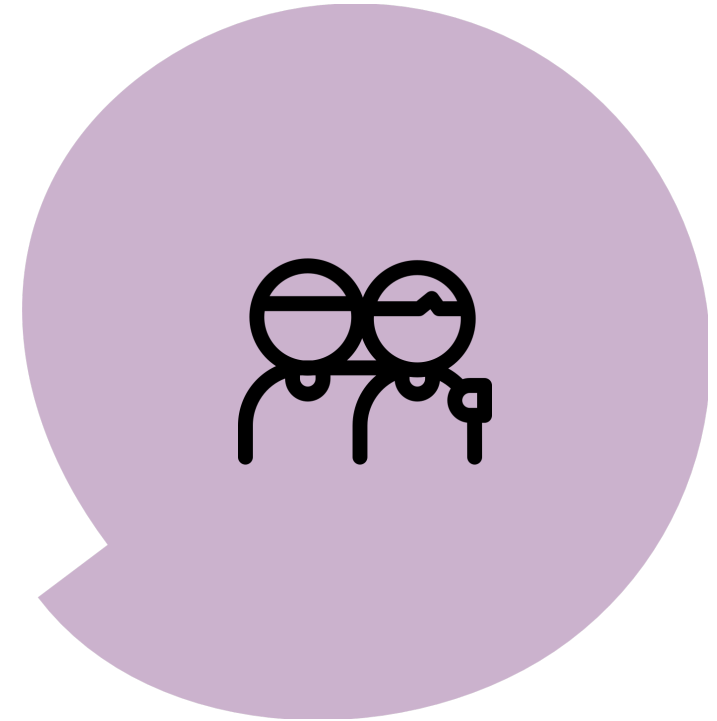
Ontdek wat mantelzorg
te maken heeft met...



“In de ochtend
ben ik mantelzorger
en in de middag
haar dochter”



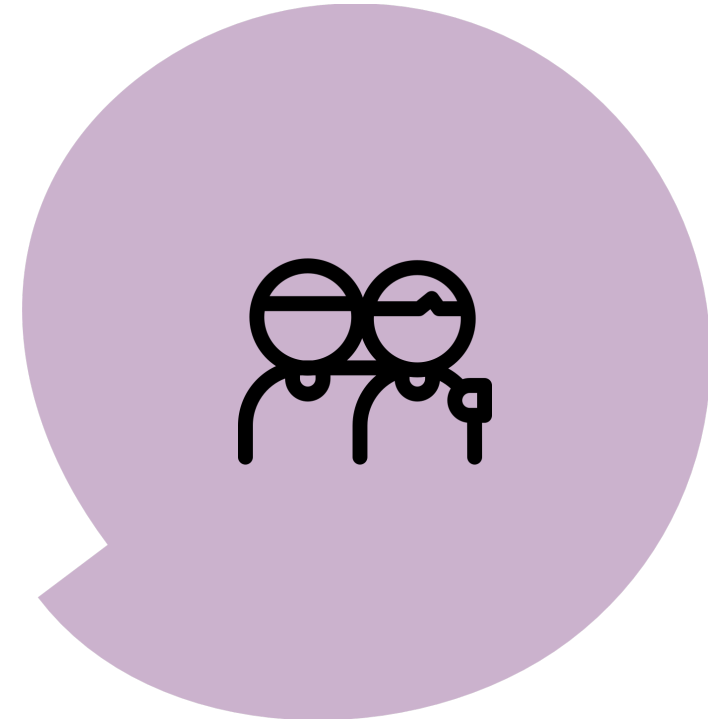
Wanneer ben je mantelzorger?



“Dat doe je toch gewoon?”

Mantelzorgers vinden wat zij doen vaak vanzelfsprekend, omdat het gaat om liefdevolle zorg voor een naaste.

Wanneer ben je mantelzorger?



Alle hulp aan hulpbehoevende uit je directe omgeving. Ook minder intensieve hulp. Er hangt geen periode of minimaal aantal uren per week aan.

'Wat is het noedigste dat
je ooit hebt gezegd?'
vroeg de jongen.

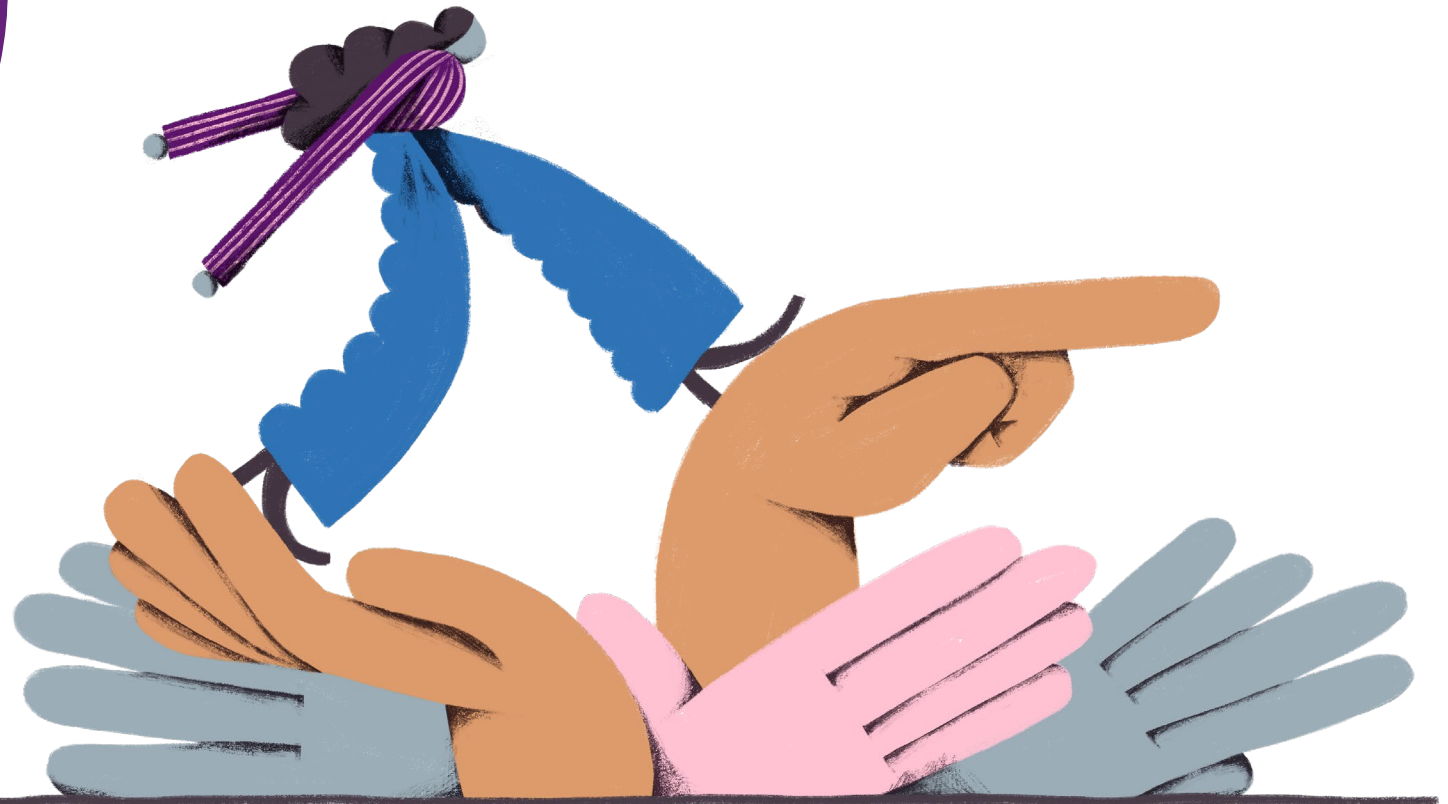


'Help,' antwoordde het paard.

Vraagverlegenheid

Durf te vragen
Voer het gesprek

Omarm de term
'Mantelzorg'



Ontdek welke hulp er voor jou is landelijk

Academie

Wij helpen mantelzorgers en leiden professionals op.

Mantelzorglijn

Je kunt ons op werkdagen bellen van 9-17 uur.
Ook voor juridisch advies.

Praktische producten

Neem een kijkje bij de stand of op onze website.

Ontdek welke hulp er voor jou is in de buurt



Steunpunten
lokaal

Wonen, werken, financiën, zorg

Inwoners
initiatieven

Ondersteuning, tips, uitjes

Mantelzorg
makelaars

Wegwijs in regels

Partner, vrouw, man van kan mantelzorgtaken hebben

Mantelzorger is een erenaam

Bezoekadres
Sparrenheuvel 38
Gebouw C
3708 JE Zeist

Contact
Bel: 030 659 22 22
Mail: info@mantelzorg.nl

De Mantelzorglijn
Bel: 030 760 60 55
WhatsApp: 06 27 23 68 54
Mail: mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

