



Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave	1
Mictieklachten	2
Claudia Mulder	2
Parkinsoncafé van augustus	2
Kipcue	3
Herfststukken maken	3
Aandacht voor Nordic Walking	4
Visavis	5
Programma t/m december 2019	6
Parkinson cafés	6
Mantelzorg bijeenkomsten	7
Overige activiteiten	8
Giften	9
Organisatieteam Parkinson Café	9



Mictieklachten

Claudia Mulder



Een van de klachten die bij Parkinson voorkomen zijn Mictieklachten (problemen bij het plassen).

Claudia Mulder, Physician Assistant bij het Tergooi ziekenhuis in Blaricum, zal met haar ervaring bij de afdeling Urologie deze klachten bespreken en daarbij specifiek op de problemen bij Parkinsonpatiënten ingaan.

Tijd en datum: Donderdag 19 september 14:30 uur

Plaats: Theodotion, Ridderzaal open vanaf 14:00 met koffie

Na afloop nog een glaasje (om de doorstroming te bevorderen ☺)

Parkinsoncafé van augustus



Er ging iets mis bij het Parkinsoncafé van augustus. Het was nog wel zo goed voorbereid met een test in de voorafgaande week. Maar toch lukte het niet de bedoelde film af te spelen. In plaats daarvan hebben we een andere (ook interessante) film laten zien. Onze excuses hiervoor. Om u toch de gelegenheid te geven de bedoelde film te zien kunt u [hier klikken](#)

Kipcue

Zo'n 35 tal mensen waren afgekomen op de kipcue. Een ander concept, maar daarom niet minder geslaagd. Veel en lekkere stukjes kip (saté, ballen, poten, vleugels etc.) Daarbij stokbrood en heerlijke salades gemaakt door Peter en Anky. Het weer werkte ook mee, zodat we gezellig buiten konden zitten.

Hieronder een paar indrukken.



Herfststukken maken



De warme zomer is nog niet voorbij en we zijn al plannen voor een middag “herfststukken” aan het maken.

Deze middag wordt gehouden op donderdag 10 oktober 2019 in de Ridderzaal. van Theodotion
Tijd van 13.30-16.00u.

Bijdrage 5 €.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Ineke van de Heijden (zie organisatieteam)



Aandacht voor Nordic Walking



Nordic Walking ligt aan de basis van het Parkinson café. Uit wandelgroepen is ruim tien jaar geleden het Parkinson Café Laren ontstaan.

Er zijn twee groepen, één in Huizen en één in Hilversum
In de groep in Huizen dreigt nu een beetje de klad te komen,
Lopers van het eerste uur zijn afgehaakt en daarom zoeken wij
nieuwe lopers en iemand die de leiding op zich neemt.
Er wordt gelopen ieder donderdag vanaf 10:30 uur vanaf Bos
en Hei te Huizen. Na afloop wordt er bijgepraat onder het

genot van een kop koffie. Informatie bij Peter Versteeg

De groep Nordic Walking Hilversum en omstreken loopt elke maandagmorgen van 10.30 - 11.30 uur.

De groep bestaat momenteel uit 13 personen.

De verzamelplek en de start zijn vanaf het parkeerterrein van het Bezoekerscentrum van Natuurmonumenten aan het Noordereinde 54 in 's Graveland.

Er wordt achter elkaar circa 1 uur gelopen, dus zonder een stop.

Na afloop drinken we gezellig een kopje koffie/thee in Café-Restaurant Brambergen.

Er is ook een WhatsApp groep opgericht zodat we onderling contact houden wie er wel/niet aanwezig zullen zijn.

De paden zijn wisselend van ondergrond, hard of zacht, smal of breed, voorzien van wortels of dennenappels.

Kortom, de loper moet een aardige conditie hebben en de paden zijn zeker niet geschikt voor mensen met een rollator.

Voor informatie over de groep Nordic Walking Hilversum e.o. kan er contact worden opgenomen met Wil Clarijs, tel. 0617779013.

Voor beide locaties geldt:

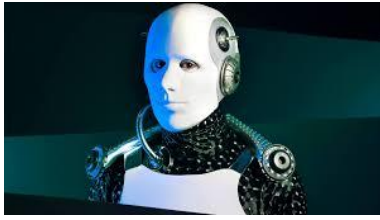
Er wordt gelopen op eigen risico. Men weet zelf het beste waar men toe in staat is.

In principe wordt er het hele jaar door gelopen, afhankelijk van het weer.

Voor mensen die het een keer willen proberen maar geen stokken hebben, zijn er stokken te leen van de Parkinson Café.

• • • • •

Visavis



Bij de kipcue augustus jl. ontstond spontaan de afspraak met een groep van 15 mensen om naar Visavis te gaan. Visavis in een theatergroep die spectaculaire toneel op het strand van Almere uitvoeren.

Ondanks de regen die aanvankelijk viel was het een geweldige avond.



Programma t/m december 2019

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op onze website www.parkinsoncafelaren.nl

Parkinson cafés

September

Donderdag 19 september 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Claudia Mulder over mictieklachten (plasproblemen)

Oktober

Donderdag 17 oktober 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

onderwerp: Koen Lucas over Parkinson en stress

November

Donderdag 21 november 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Dr Krul over de historie van Parkinson.

December

Donderdag 12 december 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Kerststukken maken

Mantelzorg bijeenkomsten

Donderdag 12 september 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 26 september 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 24 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 31 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 5 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 19 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

• • • • •

Overige activiteiten

Donderdag 10 oktober

Herfstbloemenkransen maken

Tijd van 13.30-16u.

Theodotion

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com