



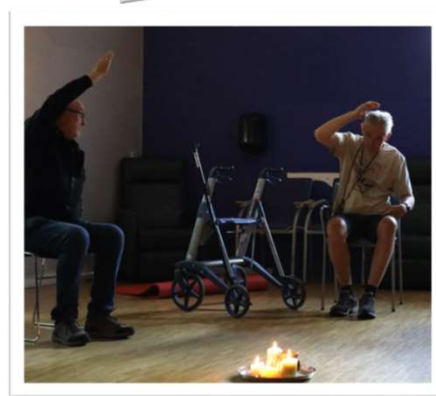
De Zilvermeeuw:

- Activiteitencentrum
- Afasiecentrum

Janine Borsboom

Wat is er te doen?

- Fitness
- Circuittraining
- Sport en spel
- Yoga
- Afasiegroepen



Wat is er te doen?

- Creatief
- Computer/educatie
- Muziek
- Koken
- “Opsteker”



Dagindeling

Tijd	Activiteit
09.30 – 10.00 uur	Welkom met koffie/thee
10.00 – 12.00 uur	Activiteit
12.00 – 13.15 uur	Pauze (lunch, verzorging, rusten)
13.15 – 15.15 uur	Activiteit
15.15 – 15.45 uur	Afsluiten met koffie/thee



Hoe meld je je aan?

- Vrijblijvende kennismaking en rondleiding
 - Janine Borsboom
 - tel.: 072-5751090 of
 - mail: zilvermeeuw1.administratie@esdege-reigersdaal.nl
- Indicatie Begeleiding Groep aanvragen bij WMO (niet nodig als er een WLZ-indicatie is)
- Intakegesprek: bespreken programma en ondersteuningsafspraken



Waarom aanmelden?

- Door ADL-ondersteuning overdag, mogelijk langer zelfstandig kunnen wonen
- Behouden en versterken van o.a. cognitieve, sociale, communicatieve en fysieke vaardigheden
- Ondersteuning bij zoeken naar nieuwe mogelijkheden
- Contact met mensen met vergelijkbare ervaring
- Omgaan met verlies en veranderingen



Waarom aanmelden?

- Structuur in de week
- Voorkomen van isolement
- Gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen (betekenisvol)
- Ontlasten van mantelzorgers



Vragen

