

Dinsdag 16 juni 2026

Beleving met muziek



Beste bezoeker van het Parkinson Cafe Sittard-Geleen,

Voor mensen met Parkinson kan muziek een bijzondere rol spelen in het dagelijks leven.

Waar beweging soms moeizaam en traag verloopt, kan muziek onverwacht ritme en vloeiendheid terugbrengen. Bekende melodieën roepen herinneringen op en geven een gevoel van herkenning en veiligheid. Sommige patiënten merken dat ze makkelijker lopen of bewegen wanneer er muziek speelt, alsof het lichaam even wordt “meegenomen” door het ritme.

Daarnaast kan muziek emoties versterken of juist verzachten. Het biedt troost op moeilijke momenten en kan gevoelens uitdrukken die lastig onder woorden te brengen zijn. Samen luisteren of muziek maken zorgt bovendien voor verbinding met anderen, wat gevoelens van isolatie kan verminderen. Zo wordt muziek niet alleen gehoord, maar echt beleefd: als steun, stimulans en soms zelfs als een vorm van vrijheid.

Astrid Hyde neemt ons mee op deze beleving.

Gastspreker: Astrid Hyde
Datum: dinsdag 19 mei 2024
Tijd: 14.00u -16.00u (inloop vanaf 13.30u)
Locatie: 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen

Met vriendelijke groet,

Team Parkinsoncafe Sittard-Geleen.

	https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-sittard-geleen
	info@parkinsoncafesittard-geleen.nl
	Gemeenschapshuis 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen