



PARKINSONISME

CAFÉ

ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga

Contact via info@parkinsoncafezoetermeer.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 09-2023

Inhoudsopgave

Eerstvolgende bijeenkomst 19 december 2023	1
Verslag 21 november 2023	1
Wereld Parkinson Dag 2024	3
ParkinsonTV	3
Lid worden van de Parkinson Vereniging?	3
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café.....	3
Sponsors.....	4

Eerstvolgende bijeenkomst 19 december 2023

Zoals inmiddels gebruikelijk sluiten we het jaar af met een vrolijke noot! Een kleine afvaardiging van het koor "Sounds of Joy" zal ons muzikaal verrassen en tussendoor zal Kitty Legtenberg van Het Vertelcollectief sfeervolle verhalen vertellen.

Dit alles onder het genot van een drankje en een hapje.

U bent van harte welkom!

Het is fijn als u zich van tevoren aanmelden via

info@parkinsoncafezoetermeer.nl, zodat we met inkopen rekening kunnen houden met het aantal bezoekers.

Verslag 21 november 2023

Tworby driewielfiets

Timo van den Berg van Tworby fietsen in Nijmegen gaf een demonstratie van deze fiets. Een Tworby aanpassing maakt van een gewone (elektrische) fiets een driewielfiets. De fiets is dan maar 72 cm breed en past dus door iedere deur.

Het past op vrijwel iedere fiets, maar de fiets moet niet ouder zijn dan 6 jaar.

Het meest wordt deze aanpassing gedaan op een elektrische fiets. De aanpassing kan op een later moment ook weer teruggebouwd worden.



Een aantal bezoekers doet een proefritje op de binnenplaats. Fietsen op een driewielfiets is heel anders dan een gewone fiets. Daarom wordt geadviseerd om 3 tot 5 uur hiermee onder begeleiding te oefenen.

De fiets kan op een speciale fietsendrager op de trekhaak van de auto geplaatst worden. Het totale gewicht van de fiets is na aanpassing ongeveer 10 kilo zwaarder.

In Zoetermeer is Bas Tweewielers aan de Nathaliegang een leverancier van deze fiets. Uiteraard kan er een proefrit gemaakt worden. Kijk voor meer informatie op www.tworby.nl of op <https://bastweewielerszoetermeer.nl/aangepaste-fietsen/>.

Presentatie boekje "Ik beef dus ik leef"

Kees de Bot vertelt over het boekje "Ik beef dus ik leef" dat hij heeft geschreven. Kees heeft de ziekte van Parkinson en vertelt in dit boekje over de dingen die hij en zijn vrouw ervaren. Het is geen roman maar een verslag van het dagelijks leven van iemand met parkinson en zijn partner. Kees was tijdens zijn loopbaan hoogleraar toegepaste taalkunde. Hij ervaart toenemende klachten en uiteraard heeft dit ook gevolgen voor zijn partner, maar samen maken ze er het beste van. Zo hebben ze het Pieterpad gelopen, samen met hun hond.

Het boekje is opgenomen in de collectie van onze bibliotheek en uiteraard kan dit boekje geleend worden.



Wereld Parkinson Dag 2024

Zet alvast in uw agenda: op 11 april 2024 is de jaarlijkse Wereld Parkinson Dag. Daarom organiseert de Parkinson Vereniging op zaterdag 13 april een landelijke Parkinson Dag.

ParkinsonTV

Op 24 november werd "Slaap en Parkinson" besproken door Bas Bloem en Sebastiaan Overee, somnoloog (slaapdeskundige).
22 december 2023 zal het gaan over nieuwe ontwikkelingen rond de behandeling van parkinson. Kijk op parkinsontv.nl.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of **030-6561369**.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***.

Sponsors

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht

Lid van ParkinsonNet

Fonds Stichting Van der Toorn

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT



Unie van de Soroptimistclubs
in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women



Vincentius
vereniging
Zoetermeer