
Het programma voor de komende bijeenkomsten:

Donderdag 5 september Parkinson en Boksen

Deze middag komt Thomas Breure, gecertificeerd sporttrainer voor Parkinson, een actieve middag verzorgen en meer vertellen over de bokslessen die hij verzorgt bij de Bokskade. Boksen helpt bij het verminderen van de symptomen van Parkinson. De boksoefeningen en -technieken zijn specifiek aangepast om motorische vaardigheden, evenwicht, coördinatie en de algemene fysieke conditie van mensen met Parkinson te verbeteren. Komt u deze middag ook gezellig meedoen?

Donderdag 7 november Valpreventie bij Parkinson

Deze middag geven Phébe Das, ergotherapeute bij Ergotherapie 'De Praktijk', en Danny de Leeuw, fysiotherapeut bij Zorggroep Ter Weel, een informatieve sessie over valpreventie. Mensen met de ziekte van Parkinson lopen een verhoogd risico op vallen door onder andere een verminderde balans, coördinatieproblemen en freezing (het 'bevroren' staan aan de grond). Tijdens deze sessie delen Phébe en Danny nuttige tips en technieken om het valrisico te verminderen. Door kleine aanpassingen, handige trucjes, en het gebruik van hulpmiddelen kan de kans op vallen vaak aanzienlijk worden verkleind. We nodigen iedereen uit om ervaringen te delen en van elkaar te leren deze middag.

We kijken uit naar een gezellige middag en hopen u graag te zien!



Planning

Graag willen we u weer informeren over de volgende bijeenkomst van het Parkinson café voor het nieuwe jaar!

Zoals u gewend bent een voorlichtend en interactief programma: Om wijzer te worden, het contact met elkaar, het gezellig samen zijn.

Meer informatie

Bekijk onze website:

www.parkinsoncafegoes.nl

U kunt ook altijd bellen naar:

Danny de Leeuw (tel. 06-82511366)

Phébe Das (tel. 06-44305050)

Parkeren

In de omgeving van Ter Weel zijn diverse parkeer gelegenheden op loopafstand: Beukenstraat (en dan lopend door de binnentuin), Fruitlaan (langs de kant van de weg), eigen parkeerplaats Joannaplantsoen

Waar

*Zorggroep ter Weel Grand Café
4462 AV, Goes
Joannaplantsoen 1*

Wanneer

*Van 14:00 tot 15:30
inloop vanaf 13:30*

Aanmelden is niet nodig



PARKINSONISME
CAFÉ ZEEUWSE EILANDEN