

Programma GZSP groep Parkinson (definitief)

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	4 uur
SO Diëtiste Regiefunctie Medicatie en volwaardige voeding (Spreekuur neuroloog?)	Mw Psych Draaglast Draagvlak Draagkracht Informatieverwerking Mantelzorg ** opsplitsen/parallelgroep na gezamenlijke opstart tbv Mantelzorgers: Acceptatie	Psych Ergo SO Cognitie	GV Parkinsonverpleegkundige Diverse thema's (spelvorm) Zingeving Onzichtbare gevolgen	Psych Fysio Stemming en bewegen Voeding en basisconditie Ritme en dubbeltaken	Ergo Mw Parkinsonvpk Wet- en regelgeving Wonen Participatie	1,5
pauze	pauze	pauze	pauze	pauze	pauze	0,5
Muziektherapeut Fysio Bewegen op muziek Groot bewegen	Fysio Ergo Houding en transfers Cognitieve Beweginsstrategieën	Logo DIE (Zit- en lighoudingen i.c.m.) eten en drinken (slikken)	Logo Muziektherapie Communicatie (spraak)	GV Muziek Stemming Saamhorigheid Emotieregulatie	Evaluatie Nader te vullen op 8 juli SO Met wie?	1,5

Verenigingsleven	Verenigingsleven	Verenigingsleven	Verenigingsleven	Verenigingsleven	Verenigingsleven	0,5

Over dit concept:

- Belangrijk voor elk onderdeel: ervaringsgericht dus met actieve werkvormen aanbieden, slechts korte voorlichting, juiste verhouding behandeling bewaken in het programma (minimaal 50%)
- Bijna alle wensen en inhoudelijke onderdelen van jullie zijn erin verwerkt.
Thema's die ik nog geen plek gaf: omgaan met vertraging, slapen. De SO zou nog ergens midden in het programma kunnen participeren. Dus voor de agenda van 8 juli.
- We hebben de evaluatie nog wat meer uit te schrijven en kunnen op basis van de inhoud nog kiezen wie dat onderdeel vult. Bij de input wil ik opmerken dat betaalbaarheid belangrijk is (dus veel vakgroepen aanwezig is een te dure keuze) en dat een 'markt' niet aan de voorwaarden van de zorgverzekeraar voldoet. Blijf denken aan een dagbehandeling!
- De Parkinsonverpleegkundigen zijn vast gezicht in het gehele programma. Worden in het programma genoemd als ze ook een onderdeel leiden.
- Het verenigingsleven moet nog worden aangevuld. In het plan noemden we bv: boksen, wandelen, salsa dansen, zwemmen (wat moeilijk te realiseren), yoga, zingen in een koor. De SO pleit ook voor *creatieve activiteiten zoals schilderen of tekenen, fotograferen of iets maken*.