

uitnodiging

Parkinson Café | Regio Gorredijk en Drachten



Sterker, fitter en vitaler te worden met persoonlijke training aan huis

Dinsdag 27 januari 2026

is er weer een Parkinson café in Gorredijk. Menno Mulder komt ons wat meer vertellen over de mogelijkheid om sterker, fitter en vitaler te worden met persoonlijke training aan huis. Juist ook voor mensen met Parkinson is het zo ontzettend belangrijk dat we bewegen. Bij ieder onderwerp dat we de afgelopen jaren hebben besproken, kwam dit steeds weer naar voren.

Niet iedereen lukt het om genoeg te bewegen, soms kost het veel moeite om naar een sportschool of andere activiteit te gaan. Menno is een gecertificeerd senioren trainer en fitnessinstructeur die met persoonlijke aandacht mensen hierbij kan helpen.

We hopen u weer te zien! U bent van harte **welkom vanaf 13.30 uur!** Het café **begint om 14.00 uur.** Tot dan!

Contactgegevens:

Didy Cuppen, voorzitter Parkinsoncaféregio Gorredijk - Drachten

E-mail: info@parkinsoncafedrachten-gorredijk.nl

Locatie Parkinsoncafé: Voltawerk- De Draaier

Ruimte: Ontmoetingsruimte

Adres: Stationsweg 76, 8401DS Gorredijk