



PARKINSONISME CAFÉ

WOERDEN

Blaasklachten bij de ziekte van Parkinson



Tijdens de bijeenkomst van Parkinson Café Woerden op 8 juni 2024 gaan we het deze keer hebben over blaasklachten bij de ziekte van Parkinson.

Blaasklachten komen veel voor bij mensen met de ziekte van Parkinson. Blaasklachten kunnen zijn: vaak plassen, heftige aandrang, moeilijk op kunnen houden, in de nacht vaak plassen en/of het hebben van urineverlies.

Het is bekend dat deze klachten de activiteiten buitenshuis belemmeren en mensen minder gaan bewegen. Ook neemt de kans om te vallen toe wanneer u er in de nacht vaak uit moet om te plassen. Blaasklachten kunnen behandeld worden met o.a. bekkenbodemoefeningen en adviezen.

Voor de gebruikelijke koffiepauze komt Dr. Heidi Moosdorff, gezondheidswetenschapper en bekkenfysiotherapeut van het LUMC ons vertellen over de LIPPE-studie.

In onderstaand filmpje wordt alvast iets verteld over het onderzoek.



En na de koffiepauze zullen Rianne Kempe en Rosa Hol (beiden bekkentherapeut) aan de slag gaan met praktische tips en oefeningen.

We hopen u op 8 juni weer te ontmoeten. Het programma begint om 10.00 uur en de koffie staat tussen 9.30 en 10.00 uur klaar.

Het adres is InteraktContour, Hendriklaan 7, 3481 VR Harmelen.

U bent van harte welkom. Geef u wel even op door op onderstaande button te klikken.

Graag tot dan!

[Ik meld mij aan voor 8 juni 2024](#)

Fietsen voor Parkinson

Eén van onze bezoekers, dhr. Martin Oude Moleman, heeft onderstaande tekst aangeleverd. Als Parkinson Café Woerden willen wij hem daarin graag ondersteunen.

Dit jaar wordt voor de 10e keer het evenement Bike voor Parkinson verreden. Vorig jaar heb ik voor de 1e keer deelgenomen aan dit wielerevenement in Zuid-Limburg.



Samen met honderden mensen met Parkinson, mantelzorgers en vrienden is een geweldig bedrag bij elkaar gefietst. De deelname voor mensen met Parkinson was gratis maar door middel van sponsoring is ruim € 200.000,- verzameld voor verder onderzoek naar Parkinson.

Professor Bas Bloem heeft niet alleen dit bedrag in ontvangst mogen nemen maar fietste ook enthousiast mee. Voor meer informatie zie: www.bikevoorparkinson.nl

Zelf heb ik ongeveer € 1500,- aan sponsorgeld mogen bijdragen. Dit jaar, op zaterdag 7 september, wordt deze 10e editie verreden. Het is geen wedstrijd, ieder fietst naar eigen kunnen 1 of meerdere lussen. In totaal zijn er 4 lussen tussen 40 en 60 km variërend in moeilijkheid.

Iedereen die Zuid-Limburg kent weet hoeveel en hoe moeilijk de diverse klimmetjes zijn.

Wie wil mij steunen met een sponsorbedrag(je). [Klik dan op deze link.](#)

Hartelijk dank namens alle deelnemers en onderzoekers

Agenda 2024

- 8 juni 2024 Bekken-fysiotherapeut vertelt over blaasklachten
- 14 september 2024 Medicijnen (apotheker)
- 16 november 2024 Mantelzorgers met Brunch
Let op: datum en tijd is aangepast
Vanwege de brunch beginnen we om 11.00 uur
Inloop vanaf 10.30 uur

Noteer bovengenoemde data alvast in uw agenda!


[Facebook](#)

[Website](#)