

Parkinson Café Zaanstad

Vrijdag 13 februari



Parkinson Café Zaanstad is een ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(ismen) en hun partners, familie of vrienden. Er worden presentaties gegeven over boeiende onderwerpen. Iedere bijeenkomst sluiten we in een gezellige sfeer af, waar u met elkaar ervaringen kunt uitwisselen.

Creativiteit



Onlangs heeft de bekende neuroloog Bas Bloem een prijs ontvangen voor zijn onderzoek naar de invloed van creativiteit op het welbevinden van mensen met Parkinson. In een TV-uitzending van Eva Jinek heeft hij hierover verteld. Met creativiteit bedoelt hij activiteiten als muziek maken, het schrijven van gedichten en verhalen, toneelspelen, tekenen, schilderen, boetseren, maar ook bijvoorbeeld een museumbezoek.

Tijdens ons Parkinson Café mogen we drie gasten van het RadboudUMC ontvangen: Blanca Spee (neurowetenschapper), Marjoke Plijaer (multimedia kunstenares) en Margot Notermans (coördinator Tekenkassette).

Blanca Spee zal uitleggen hoe creativiteit invloed heeft op mensen met Parkinson. Daarna zal Marjoke, samen met Ellen (vrijwilliger Parkinson Café Zaanstad, die aan het onderzoek heeft deelgenomen), laten zien wat creativiteit voor u kan betekenen. In deze interactieve workshop gaat u zelf aan de slag met pen, papier en pastelkrijt. Het is een uitgelezen kans om uw creatieve kant te ontdekken in een ontspannen en gezellige sfeer.

Voor deze workshop is geen creatieve ervaring vereist; alleen uw enthousiasme is voldoende. Kom dus vooral luisteren naar Blanca en wordt meegenomen in het creatieve proces welke nu onderzocht wordt.

Programma

Inloop: 14:00 uur

Opening: 14:15 uur

Einde: 15:45 uur

Koffie en thee staan voor u klaar en er is volop gelegenheid voor een goed gesprek. Wij hopen u te ontmoeten op vrijdag 13 februari in het Mennistenerf in Zaandam.

Het volgende Café is **vrijdag 13 maart**,
dan komt Suzanne Bergman spreken over visuele klachten bij Parkinson

In verband met de organisatie graag vooraf aanmelden via info@parkinsoncafezaanstad.nl

Meer informatie op onze website: parkinson-vereniging.nl/zaanstad

Locatie: Het Mennistenerf (Arend Dikzaal), H. Gerhardstraat 77, 1502 CC Zaandam