

uitnodiging

Parkinson Café | Regio Gorredijk en Drachten

Uitleg Walk in The ParQ



Dinsdag 28 januari

Het nieuwe jaar beginnen we actief. Op dinsdag 28 januari hebben we Dennis Zeilstra van Sportbedrijf Drachten gevraagd om langs te komen en uitleg te geven over Walk in The ParQ. In Drachten is een route die je kunt wandelen en bij elke paal kan je weer verschillende oefeningen doen. Op de paal vindt je een QR code die je kan scannen. De oefeningen zijn bedoeld om in balans te blijven en je kracht te verbeteren. Dennis kan ons hier alles over vertellen.

Na afloop kunnen we met elkaar napraten , onder genot van een bakje koffie of thee. Zien we elkaar weer in het nieuwe jaar?

Contactgegevens:

Ingrid Dijkstra, voorzitter Parkinson café regio Gorredijk- Drachten

M; info@parkinsoncafedrachten-gorredijk.nl

Locatie Parkinson café:

Sunenz Drachten (Nij Bertilla)

Ruimte: Sun café

Adres: Burgemeester Wuiteweg 140 in Drachten