

Parkinson Café Zwolle

Parkinson Café Zwolle is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. In een ontspannen sfeer worden er diverse ontwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Donderdag 1 mei 2025

Thema: Thema: Loop-,balans- en houdingsproblemen

Door Anouk Nijlant, geriatriefysiotherapeut en praktijkdocent
bij het ParkinsonNet.

Voorals Parkinson en blijven bewegen is niet zo eenvoudig als het lijkt. Een voorheen eenvoudige handeling als lopen wordt steeds lastiger. Het is een van de meest ingrijpende gevolgen van de ziekte. Daarnaast ervaren veel mensen met Parkinson balansproblemen.

Ook kan de ziekte zorgen voor problemen met de houding. Zo kan de romp zijwaarts gekanteld staan (dit noemt men het syndroom van Pisa), of naar voren gekanteld (camptocormia). Deze houdingsproblemen kunnen vervelend zijn bij het staan of lopen, maar bijvoorbeeld ook bij zittende activiteiten zoals eten.

Anouk Nijlant zal een presentatie houden, waarbij wordt ingegaan op al deze aspecten van de ziekte en wat fysiotherapie kan betekenen voor u. Er is ook ruimte voor het stellen van vragen.

De Weijenbelt

Campherbeeklaan 82

8024 BZ Zwolle

Wanneer: Donderdag 1 mei

Vanaf 15.00 uur (Zaal open vanaf 14:45 uur)

Ontvangst met koffie/thee. Om de kosten te dekken vragen wij een vrijwillige bijdrage. Deze kan ter plekke contant worden betaald of via onderstaande QR code overgemaakt.

Opgave vooraf is gewenst. Voor opgave of meer informatie: info@parkinsoncafezwolle.nl of telefonisch 0628744239

