



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Tom Westerhof
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

[nb20200503]

Nieuwsbrief 2022 nr. 5

3.5.2022

1. Van de redactie	p.1
2. Verslag bijeenkomst van 19 april 2022	p.1
3. Parkinson TV	p.8
4. Parkinsonvereniging en Parkinsonisme	p.9
5. Ons jubileumteam	p.9
6. Parkinson Games	p.9
7. Lid van de Parkinson Vereniging	p.10
8. Kleine bijdrage	p.11
9. Sponsors	p.11

1. Van de redactie

In deze Nieuwsbrief kijken we met veel voldoening terug op de jubileumbijeenkomst van 19 april. Geen wonder dat een groot deel van de Nieuwsbrief – in woord en beeld – gewijd is aan dit feest. Uiteraard gaan we door! U bent daarom van harte welkom in de bijeenkomst van 17 mei - thema: **Parkinson en bewegen.**

Tom Westerhof /communicatie

2. Verslag van de jubileumbijeenkomst van 19 april



Bij binnenkomst valt het de bezoekers al direct op dat dit geen gewone bijeenkomst is. Er is live-muziek en er hangt een feestelijke stemming. De zaal is versierd en bij binnenkomst ontvangt ieder twee consumptiebonnen. Stipt om kwart voor drie opent Jaap Dekker de bijeenkomst en heet hij een ieder hartelijk welkom, in het bijzonder burgemeester Michel Bezuijen en Raymond Ronkes, lid van het bestuur van de Parkinson Vereniging. Ook een bijzonder welkom aan het Duo Carmen, bestaande uit de muzikanten Caroline Rademakers en Maurits Buis.



Ook een woord van dank aan de sponsors van het Parkinson Café, te weten de gemeente Zoetermeer, die de zaalruimte ter beschikking stelt, de Parkinson Vereniging, die financieel ondersteunt, en de supermarkten Hoogvliet en Albert Heijn, die een bijdrage hebben geleverd aan de versnaperingen die deze middag voor een extra feestelijk karakter zorgen.

Aan het begin van de middag wordt koffie en thee geserveerd en worden tompoezen rondgedeeld, voorzien van het nieuwe logo van de Parkinson Vereniging. Ondertussen geeft Jaap de microfoon over aan de sprekers van vanmiddag.

Als eerste laat burgemeester Bezuijen weten verheugd te zijn dat hij voor deze jubileumbijeenkomst van het Parkinson Café is uitgenodigd. Hij geeft daarbij aan dat de activiteiten van het Parkinson Café passen binnen het beleid van de gemeente om ruimte te bieden voor contacten tussen lotgenoten. En dat dat bijdraagt aan de sociale cohesie binnen de gemeente. Daarbij

waardeert hij het zeer dat het Parkinson Café in de lucht gehouden wordt door de inzet van vrijwilligers. Zoals binnen Zoetermeer veel activiteiten draaien op vrijwilligers, die daar veel tijd en energie in steken. Hij wenst het Parkinson Café veel succes en ziet een volgend jubileum graag tegemoet.



Ook Raymond Ronkes, lid van het bestuur van de Parkinson Vereniging, roemt het werk van de vele vrijwilligers die de Parkinson Cafés in

Nederland draaiende houden. Hij wijst op het nut van de cafés, waar lotgenoten en hun partners c.q. mantelzorgers elkaar ontmoeten, ervaringen delen, deelnemen aan creatieve activiteiten, en informatie verkrijgen over allerlei aspecten rond de ziekte van Parkinson. En om de vrijwilligers voor hun inzet te bedanken ontvangen deze namens de vereniging elk een fraai boekje. Helaas zijn deze niet tijdig aangeleverd, maar dat zal goedkomen.

Prof. Dr. Bas Bloem, neuroloog bij het Radboudumc en oprichter van het Parkinson Centrum Nijmegen, kon vandaag niet lijfelijk aanwezig zijn, maar sprak de aanwezigen toe via een videoboodschap. Ook hij wees op het belang van de Parkinson Cafés, de informatie die daar verkregen kan worden en het belang van de vele onderzoeken die gedaan worden naar de ziekte van Parkinson en Parkinsonismen. En uiteraard kon hij het niet nalaten ook te wijzen op de informatie in zijn eigen pas verschenen boek De Parkinson Pandemie.



Als laatste spreker krijgt Annemieke Schipper het woord. Annemieke is voor de meeste bezoekers een vertrouwd gezicht vanwege de reguliere contacten via de poli Neurologie van het ziekenhuis.



Annemieke is verpleegkundig specialist neurologie in het LangeLand Ziekenhuis en coördinator ParkinsonNet in de regio. In die rol nam zij

10 jaar geleden samen met enkele andere zorgverleners van ParkinsonNet het initiatief om met het Parkinson Café in Zoetermeer te starten. Na verloop van tijd hebben vrijwilligers zich bij de organisatie aangesloten en zijn taken overgedragen. Momenteel ligt de verantwoordelijkheid voor de organisatie geheel bij het team van vrijwilligers en geven enkele professionals van ParkinsonNet vanuit een werkgroep ondersteuning. Zo worden elk jaar enkele bijeenkomsten van het café door de leden van ParkinsonNet ingevuld. Annemieke kan er trots op zijn dat het Parkinson Café in Zoetermeer vandaag het 10-jarig jubileum kan vieren.

Na de speeches is het tijd voor de muziek. En daar weet het Duo Carmen wel raad mee. Caroline is een geweldig violiste en zangeres. En Maurits begeleidt afwisselend op gitaar of saxofoon. Daarnaast is Caroline ook een vakkundig entertainer. Op soepele wijze zoekt ze contact met de aanwezigen en nodigt hen uit gezellig mee te doen. Maar allereerst legt ze uit dat het goed is om te starten met een paar ademhalingsoefeningen.



En met de nodige flair weet zij de bezoekers daarna uit de stoelen te krijgen en gaan de voetjes van de vloer. Ook de burgemeester weet zij over te halen om de dansvloer op te gaan en de heupen te laten draaien.



Als het Duo even pauzeert is dat voor de burgemeester tevens het moment om afscheid te nemen van de aanwezigen. Zijn aanwezigheid gaf een extra feestelijk tintje aan het jubileum en onderstreept ook het belang van het bestaan van het Parkinson Café voor de mensen met de ziekte van Parkinson(ismen) en hun partners c.q. mantelzorgers.

En voor de aanwezigen biedt dit de gelegenheid om een verfrissend drankje te halen. Ondertussen worden er allerlei lekkere hapjes rondgedeeld.



Na de pauze vervolgt het Duo Carmen het feest. En naarmate de tijd verstrijkt stijgt de stemming. En door een van de bezoekers is een muzikale voordracht gedaan.



Als het tijd is om te stoppen weten de bezoekers het Duo over te halen om nog met één uitsmijter het feest af te ronden. Met het lied 'Ik doe wat ik doe' van Astrid Nijgh wordt door de aanwezigen enthousiast meegezongen.

Jaap Dekker bedankt Caroline en Maurits hartelijk voor de wijze waarop zij deze middag tot een groot succes hebben gemaakt.

Ook spreekt hij een dankwoord uit naar teamlid Ghislaine Painter, die vandaag voor het laatst aanwezig is en in de afgelopen jaren steeds een belangrijke bijdrage leverde o.a. aan de catering.

Uit handen van Anneke Huizinga ontvangt Ghislaine een presentje en bloemen. Ghislaine spreekt een afscheidswoord waarbij zij het overlijden van haar man Henk in herinnering brengt, deze maand een jaar geleden. Ook heeft zij een advies voor de aanwezigen: stel de dingen die je wilt doen niet uit, maar doe ze nu.



Tenslotte bedankt Jaap ook Manon van Driel, die als ergotherapeut en lid van ParkinsonNet jarenlang deel uitmaakte van de werkgroep, maar daar nu door verandering van haar werksituatie mee moet stoppen. Helaas kon zij vanmiddag niet aanwezig zijn, maar tijdens de juni-bijeenkomst kunnen we haar weer ontmoeten als zij samen met collega's diverse hulpmiddelen komt presenteren.

Met de vermelding van het onderwerp van de volgende bijeenkomst in mei en met dank voor ieders komst wordt deze geweldige bijeenkomst afgesloten en de bezoekers een wel thuis gewenst.

3. Parkinson TV

Via de website www.parkinsontv.nl kunt u onder "gemiste uitzendingen" een verslag zien van de Wereld Parkinson Dag van 11 april. Beslist de moeite waard om er even voor te gaan zitten.

De volgende uitzending van Parkinson TV is op vrijdag 20 mei 16.00 uur en gaat over blaasproblemen en Parkinson.

4. Parkinsonisme en Parkinson Vereniging

De Parkinson Vereniging verzoekt mensen die lid zijn van de Vereniging én die de diagnose parkinsonisme hebben dit te melden aan de Vereniging, zodat zij deze mensen gerichter kunnen informeren. U kunt dit doorgeven aan het secretariaat van de Vereniging via info@parkinson-vereniging.nl. Het gemakkelijkste is als u uw lidnummer vermeldt, maar naam, adres, woonplaats is ook prima.

5. Ons jubileumteam v.l.n.r.: Jaap Dekker, Ymi Dekker, Gerrit Huizinga, Anneke Huizinga, Tom Westerhof, Ghislaine Painter, Jacques de Roos



Team Parkinson Café Zoetermeer

6. Parkinson Games

Parkinson Café Delft en Parkinson Café Alphen aan den Rijn organiseren samen en nodigen ook u uit voor de:



De RJM Parkinson Games in Rijswijk op zaterdag 28 mei 2022

Bewegen, bewegen en nog eens bewegen is het dringende advies wat Parkinson patiënten keer op keer krijgen. Om te laten zien wat er voor mensen met Parkinson allemaal mogelijk is op het gebied van bewegen, organiseren de Parkinson Cafés Delft en Alphen een sportevenement speciaal voor mensen met Parkinson en hun naasten. Meedoen is hierbij belangrijker dan winnen. Er zijn voor iedereen geschikte sportactiviteiten, ook als je een rollator of rolstoel gebruikt.

Kijken en aanmoedigen van deelnemers mag natuurlijk ook (graag zelfs). Je maakt kennis met verschillende sporten: Boksen, Kickboksen, Dans,

Ballontennis, Tafeltennis, Cross-fit parcours, Sjoelen, Jeu de Boules en Power Moves.

**De locatie is Sportcomplex de Altis
De Bruyn Kopsstraat 1,
2288 EC Rijswijk**

Dit hagelnieuwe gebouw heeft een eigen parkeerterrein (gratis). Het is rolstoeltoegankelijk, er is een lift en er zijn toiletten voor mindervaliden.

De kosten voor deelname bedragen € 5,- per persoon (ook voor begeleiders).

We ontvangen jullie graag om 11.30 uur.

Volleybalvereniging Inter Rijswijk zorgt voor een lunch en om 16.00 uur wordt deze dag feestelijk afgesloten.

Trek makkelijke kleding en schone sportieve schoenen aan.

Je kunt je opgeven via de

website <https://parkinsoncafedelfteo.nl/event/rjm-parkinson-games-2022/>

**De bijdrage van € 5,- per persoon kun je storten op: NL33 RABO
0137 3638 77 t.n.v. H. Scheurink. . t.n.v. RJM Parkinson Games**

Wat betekent RJM? Ruud Jacobs Memorial. Ruud Jacobs was een trouw bezoeker van Parkinson Café Delft en was lange tijd actief voor volleybalvereniging Inter Rijswijk. Toen Inter Rijswijk zou overgaan naar de nieuwe sporthal, had Ruud de wens om daarin een sportief evenement te houden voor mensen met Parkinson. Helaas is hij inmiddels overleden, maar zijn plan wordt dus nu alsnog gerealiseerd.

7. Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,50 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
 - Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
 - Maandelijkse nieuwsbrief;
 - Korting op boeken en cursussen;
 - Korting op landelijke informatiedagen.
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

.....

8. Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***

.....

9. Sponsors

Parkinson Café Zoetermeer e.o. wordt mede mogelijk gemaakt door:



Lid van ParkinsonNet

Fonds 1818

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT



Unie van de Soroptimistclubs
in Nederland, Suriname en Curaçao
A Global Voice For Women