

Nieuwsbrief

SEPTEMBER 2025



[Alphen aan den Rijn en omstreken \(opgericht 2014\)](#)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

[Klik hier naar de Parkinson Café Alphen website](#)

[Klik hier naar de Parkinson Vereniging website](#)

Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57
2408 NV Alphen aan den Rijn

VRAGEN ??

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl



Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.

Vul dan formulier: "[Wat vindt u belangrijk](#)" in

Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.

Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.

Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken. Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

Formulier

[Wat vindt u belangrijk](#) (klik aan)

Maak geen misbruik van dit formulier !

VACATURES

De organisatie van het Parkinson Café Alphen is in samenwerking met de Parkinson Vereniging, geheel in handen van vrijwilligers (zie onder aan de pagina). Zonder vrijwilligers geen café.

1. De coördinator/voorzitter Rien Crooij moet zijn functie helaas eind van dit jaar (december 2025) neerleggen. Wij doen derhalve een dringend beroep op u om een **nieuwe voorzitter** aan ons voor te stellen.

2. Rhea Simons zit al jaren in de **programma commissie**. Deze commissie (3 leden) bedenkt de onderwerpen en organiseert de sprekers voor de café middagen. Rhea heeft al jaren in deze commissie gezeten en wil het stokje graag aan een volgende vrijwilliger overgeven. Ook hiervoor doen wij dus een beroep op u cq uw kennissen/vrienden etc.



Programma

Elke 4e woensdag van de maand

VOORLICHTING,

INFORMATIE,

en

GEZELLIGHEID

Elke 4e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur
(programma onder voorbehoud)

- 24 september - Valse e-mail adressen en foute websites: hoe herkent u ze? (politie)
- 22 oktober - T'ai Chi lezing
- 26 november - Het belang van gezonde voeten. Lezing door medisch pedicure
- 10 december (**LET OP**, de 2e woensdag van deze maand!!) Gezellige middag met hapje en drankje en optreden van Shanty koor

Gewoon testament en levenstestament 27-8-2025

Op woensdag 27 augustus heeft John Kroes (gepensioneerd notaris) een lezing gegeven over het testament en het levenstestament. Met name heeft hij uitgelegd wat het verschil is tussen een levenstestament (nodig als je nog leeft) en een testament (nodig als je overleden bent).

Het erfrecht is in de loop der jaren vaak gewijzigd en met een testament weet men precies waar men aan toe is bij het overlijden van een dierbare.

Door een afspraak te maken met een notaris en e.e.a. goed te regelen, kan er veel narigheid voorkomen worden.

John heeft luid en duidelijk, doorspekt met veel humor en anecdotes, uitleg gegeven en vragen beantwoord.

Het was een geslaagde middag.

CRIMINALITEIT EN OUDEREN.

Ouderen zijn vaak het slachtoffer van babbeltrucs en online oplichting. Hoe voorkom je dat je opgelicht wordt? De bijeenkomst op **24 september** in het Parkinson Café Alphen kan hierbij helpen.

Mensen met de ziekte van Parkinson zijn veelal wat trager in het denken en handelen en kunnen daardoor eerder slachtoffer worden van dergelijke praktijken.

Op woensdag 24 september zal de politie Hollands Midden u helpen te voorkomen dat u slachtoffer wordt van oplichting.



Parkinson Café Alphen (Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



Het bestuur

Voorzitter/Nieuwsbrief

- o Rien Crooij

Secretaris/penningmeester

- o John Zuiderduin

Programma

- o Ton Meester
- o Rhea Simon
- o Harry den Dekker

Documentatie

- o Ton Meester

Gastvrouwen

- o Rina Salentijn
- o Jacqueline Verweij
- o Lenny Zuiderduin
- o Trudy Balt (invalster)

Website / PR

- o Wim Bloemzaad



Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen of de QR code gebruiken om ons te ondersteunen. Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in)

Lid-Maatje maken

voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)

Klik hier voor het terugkijken naar parkinson tv



ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening. Onderzoek naar parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt



Nieuws

Parkinson en Bewegings- stoornissen

Nieuwsberichten en in de media-berichten over Parkinson en over Zeldzame erfelijke bewegingsstoornissen.

volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.

Klik hier voor de laatste ontwikkelingen

Klik hier voor het nieuws

Met deze QR code kunt u een **DONATIE** doen voor Parkinson Café Alphen. Het bedrag kunt u zelf aanpassen

iDEAL QR:



VERVOERS PROBLEMEN

Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

We noemen ze nogmaals op:

De **ParticipeMobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen. B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

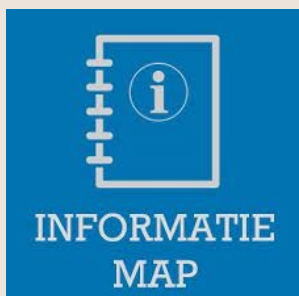
Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.

KLIK op onderstaande links !

ParticipeMobiel 0615441813

AutoMaatje 06 15 44 18 13

FietsMaatje (meldt u aan)



GRATIS Informatie Map

Vraag er naar !

Het PCA bestuur heeft

informatie-mappen samengesteld voor de nieuwe bezoekers.

Bent u geïnteresseerd ?

I N F O R M A T I E

Parkinson Café Alphen

mail naar:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

of bel naar:



Samen zijn we sterker !

Wij doen het voor U!

Bezoek onze website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphen.nl toe aan uw adresboek.

