



PARKINSONISME

CAFÉ

MAASTRICHT



steunpunt
mantelzorg
zuid

Dinsdag 12 Mei : Omgaan met vermoeidheid: balans bij Parkinson



Graag nodigen wij u van harte uit voor een **inspirerende bijeenkomst** in het ParkinsonCafé Maastricht

Op 12 mei komt ergotherapeut Anne van Dijk spreken in het Parkinson Café. Zij neemt u mee in het thema vermoeidheid en het vinden van een goede balans tussen wat u doet (belasting) en wat u aankunt (belastbaarheid). Met praktische tips en inzichten leert u hoe u uw energie beter kunt verdelen en dagelijkse activiteiten minder energie kunnen kosten.

Locatie: Buurtcentrum De Boeckel, Roserije 410, Maastricht

Tijd: Inloop vanaf 13.30. Programma van 14.00-16.00

Aanmelden: Via email: lindsey.huijsmans@envida.nl
info@mantelzorgzuid.nl

Telefonisch: 06-12 68 39 98 (ma-vr, 11-13u), bij Mevr. Attie Engelbert.

Vermeld hierbij met hoeveel personen u aanwezig bent.

Meer info: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-maastricht

Ons organisatie team kijkt ernaar uit u (weer) te ontmoeten!