



PARKINSONISME
CAFÉ

MEPPEL, STEENWIJKERLAND e.o.

Van Oldemarkt / Wolvega / Heerenveen / Vollenhove / Meppel / de Wolden tot Hoogeveen...

Parkinson café

Wanneer 18 mei 2022

Waar Zonnekamp, Oyershoeve 1, 8331 XR Steenwijk

Tijd Zaal open 18.30u. Presentatie 19.00u. Afsluiting café uiterlijk 21.00u.

Gast Jolien Kuilman, diëtist

Kosten Geen

Thema parkinson en voeding/medicatie

Bij de ziekte van parkinson kan het eten en drinken op den duur moeizamer gaan. Verminderde eetlust, kauw- en slikproblemen, misselijkheid, obstipatie en gewichtsverlies. Door gevarieerd te eten en goed te letten op uw voeding kunnen deze klachten aanzienlijk verminderen. Het kort voor of na het eten of drinken van eiwitten, kan de opname en werking van medicatie belemmeren.

Het ParkinsonCafé en -Praathuis is een ontmoetingsplek voor iedereen, die met Parkinson (-ismen) te maken heeft: patiënt, partner, familielid, mantelzorger en zorgverlener. Het Parkinson praathuis biedt de gelegenheid om te ontspannen en in een positieve sfeer met mensen te praten die uw ervaringen en gevoelens kunnen begrijpen. Het belangrijkste doel is het onderlinge contact.

Aanmelden is verplicht:

via Leny Kaastra Brama 06-531 421 59

of via de mail: info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl

Wilt u meer informatie dat is ook mogelijk via hetzelfde telefoonnummer en/of mail. We blijven de Corona regels hanteren. We hopen U graag (weer) te ontmoeten!