

Dinsdag 17 september 2024

Thema: Waar is mijn (goede) humeur gebleven?

Over dopamine, verlangen, motivatie en plezierbeleving en: (hoe) krijg ik dat weer terug?

Spreker: Drs. Dienie van Wijngaarden

GZ-psycholoog (BIG) / hypnotherapeut (NBVH) / docent visiteur (NBVH) / supervisor / leertherapeut



PARKINSONISME
CAFÉ

Gorinchem e.o.

Van 19:30 tot 21:30 uur

Woonzorgcentrum Bannehof, Voermanstraat 169 te Gorinchem

Toegang is gratis. Drankjes voor eigen rekening, €1,- per consumptie

Het Parkinson Café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en belangstellenden.

In een ontspannen sfeer wordt er per keer een onderwerp besproken.

Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Informatie te verkrijgen en aan te melden bij voorkeur via:

info@parkinsoncafeGORINCHEM.nl,

telefonisch via nummer: 06-57288893 (Ine de Ruijter, ergotherapeut bij Mijzo,
bereikbaar van maandag t/m donderdag) of op

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-gorinchem>



PARKINSONISME CAFÉ

Gorinchem e.o.

Jaarprogramma 2024

Kijk voor actueel programma op

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-gorinchem>

Dinsdag 17 september

Positiviteit terughalen, hoe ga je met ziekte om?
Waar is mijn (goede) humeur gebleven?
Door Dienie van Wijngaarden, psycholoog

Dinsdag 19 november

Zorgmakelaar
Door Jolanda van Helden