



PARKINSONCAFÉ
EMMELOORD

PARKINSON CAFÉ EMMELOORD

(Noordoostpolder en Urk)

Programma najaar 2025

Kijk voor de laatste informatie op onze website [Parkinson-nop.nl/](https://parkinson-nop.nl/)
of volg ons op Facebook [f Parkinson Café Emmeloord - NOP en Urk](https://www.facebook.com/ParkinsonCaféEmmeloord-NOP-en-Urk)

Vrijdag 5 september - Dorien Bennink, bekkenfysiotherapeut, geeft een presentatie over bekkenklachten. Deze uiten zich door klachten van onder andere de blaas en de darm. In haar presentatie legt Dorien uit hoe de blaas en de darm samenwerken met de bekkenbodemspieren.

Vrijdag 3 oktober - 'Ommetjes door het Parkinsonbrein' - Aan de hand van dit boek, van de inmiddels overleden Marina Noordergraaf, gaan we praktisch aan de slag met de gesprekskaarten die bij dit boek zijn opgesteld. Een Ommetje is een creatieve manier, waarmee mensen met Parkinson in het dagelijks leven, met behulp van trucjes om kunnen gaan met de cognitieve en fysieke uitdagingen van de ziekte. We gaan in kleine groepen verschillende situaties doornemen en hopelijk leren we Ommetjes van elkaar. De middag wordt geleid door Lisette Postma (mantelzorger/Psychosociaal therapeut/lid Yoppers-Medioren werkgroep).

Vrijdag 7 november - RGM - Miriam Ockeloen (fysiotherapeut) en Trea Post (ergotherapeut). De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Tijdens een Yoppers-Medioren Café, waar beiden in de werkgroep zitten, zijn zij zo enthousiast geworden, dat ze inmiddels de RGM-cursus succesvol hebben doorlopen. Het belooft een interactieve middag te worden.

Vrijdag 5 december - Gezellige middag. 'Sinterklaas is jarig.....'. Brengt hij cadeautjes? Wij weten het niet. Laat u verrassen!

Wanneer: 1e vrijdag van de maand
Tijd: 14.30-16.30 uur, koffie en thee vanaf 14.15 uur
Waar: Hof van Smeden (zaal Aambeeld, bovenste verdieping), Smeden 5, Emmeloord. Er is een lift aanwezig.
Entree: € 3,00 (inclusief koffie of thee)
Informatie: info@parkinsoncafe-emmeloord.nl / ☎ 06-30948360

