



PARKINSONISME CAFÉ

WOERDEN

Goed en lekker blijven eten en drinken bij Parkinson

De bijeenkomst van 11 april 2026 staat in het teken van voeding in relatie tot de ziekte van Parkinson. Hierbij komen ook onderwerpen als ongewenste verandering in gewicht, veranderingen in de spijsvertering en stoelgang aan bod. Er zal voldoende ruimte zijn voor uw vragen over dit onderwerp.



Het belooft een interactieve bijeenkomst te worden. En dit gebeurt onder leiding van Yvonne den Ouden, oud-voorzitter van Parkinson Café Woerden. Zij vertelt ons alles over haar vakgebied, namelijk de diëtik.

Dus geef u op door op onderstaande button te klikken.

U bent van harte welkom.

De bijeenkomst vindt plaats op 11 april 2026 van 10.00 uur tot 12.00 uur.
Inloop vanaf 9.30 uur.

Het adres is: TechnoHub, Industrieweg 2b, 3442 AE Woerden

Nogmaals onderstaand de plattegrond waar TechnoHub is gevestigd, omdat verschillende mensen de eerste keer moeite hadden om TechnoHub te vinden. Maak vervolgens gebruik van de ingang aan de rechterkant van het gebouw (zie de blauwe pijl).

Graag tot dan!

Ik kom naar de bijeenkomst op 11 april 2026



Heeft u het verslag al gezien van onze feestelijke opening van onze nieuwe huisvesting op 7 februari 2026

[Klik hier.](#)



Op 16 mei 2026 worden de ParkinsonGames georganiseerd.

Een sport en beweeg evenement voor mensen met ziekte van Parkinson(isme) en hun naasten. Voor elke niveau is er iets te doen. Het maakt niet uit of je jong of oud bent, pas je diagnose hebt of dat je al jaren Parkinson(isme) hebt. Meedoen is belangrijker dan winnen. Er zijn voor iedereen geschikte activiteiten, ook als je een rollator of rolstoel gebruikt. Kijken en aanmoedigen van de deelnemers mag natuurlijk ook.

Het programma aan sporten wordt ontwikkeld in samenwerking met ParkinsonNet en Amstelveen Sport. Daarbij zijn er twee groepen:

De uitdaging - (intensief) sporten en grenzen verleggen
De beweging - blijven bewegen

Bij het ticket is een lunch en een sportshirt van de Parkinsongames 2026 inbegrepen. Tickets per persoon € 12,50 en verkrijgbaar tot 26 april 2026. Wees er snel bij want vol=vol.

Georganiseerd door de samenwerkende Parkinson Café's van regio Uithoorn, Haarlem, Alkmaar en Woerden.

Parkinsongames 2026

Zaterdag 16 mei 2026 van 10-14 uur

Emergohal, Langs de Akker 3 te Amstelveen (aan rand van de snelweg)

Tickets: [klik hier](#)

Kosten: € 12,50 pp incl. lunch en sportshirt

Voor meer info: info@pcafe.nl

Onze bijeenkomsten in 2026

11 april 2026

6 juni 2026

5 september 2026

7 november 2026

Noteer bovengenoemde data alvast in uw agenda!



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafe-woerden.nl toe aan uw adresboek.



Laposta