

Nieuwsbrief

oktober 2024



Alphen aan den Rijn en omstreken (opgericht 2014)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Klik hier naar de Parkinson Café Alphen website

Klik hier naar de Parkinson Vereniging website

Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57
2408 NV Alphen aan den Rijn

VRAGEN ??

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Wellicht heeft u het ook al gelezen in het Algemeen Dagblad : het artikel over Ernst Daniel Smid die een voorstelling heeft gemaakt over Parkinsons

<https://www.ad.nl/show/ernst-daniel-smid-onderging-diepe-hersensstimulatie-ben-dokter-nog-altijd-dankbaar~a882fd30/>

Graag informeer ik u dat deze voorstelling (theaterfilm met nagesprek) in slechts 7 steden te zien is, waaronder in Castellum, Alphen aan den Rijn op 30 oktober a.s. Kaarten voor deze voorstelling zijn te koop via <https://castellum.nl/theater/ernst-daniel-smid-en-roan-ten-cate>



Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.

Vul dan formulier: ["Wat vindt u belangrijk"](#) in

Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.

Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.

Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken. Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

Formulier

[Wat vindt u belangrijk](#) (klik aan)

Maak geen misbruik van dit formulier !

Ons programma oktober t/m december 2024

(uiteraard onder voorbehoud)

Vorbereiding voor 27 november:

Op 27 november zal mevrouw Van der Salm, apotheker, haar voordracht houden over medicatie en Parkinson. Indien u vragen heeft over medicatie, wilt u die svp bij de eerstvolgende Parkinson Café dag inleveren bij Rien Crooij. Graag op briefje de vraag en uw naam. Dan heeft de apotheker de gelegenheid zich goed voor te bereiden op het antwoord.



Elke 4e woensdag van de maand

VOORLICHTING,

INFORMATIE,

en

GEZELLIGHEID

- **23 oktober 2024**
 - Mw. R. Buikema, logopediste
- **27 november 2024**
 - Mw. Anke van der Salm, apotheker
- **11 december 2024**
 - Kerstprogramma met hapjes, drankjes en entertainment

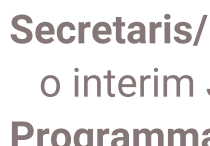
PARKINSONISME
CAFÉ Alphen aan den Rijn

Parkinson Café Alphen

(Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



Het bestuur

Voorzitter/Nieuwsbrief

◦ Rien Crooij

Secretaris/penningmeester

◦ interim John Zuiderduin

Programma

◦ Ton Meester

◦ Rhea Simon

◦ Harry den Dekker

Documentatie

◦ Ton Meester

Gastvrouwen

◦ Rina Salentijn

◦ Jacqueline Verweij

◦ Lenny Zuiderduin

◦ Trudy Balt (invalster)

Website / PR

◦ Wim Bloemzaad

PARKINSONISME
VERENIGING

Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

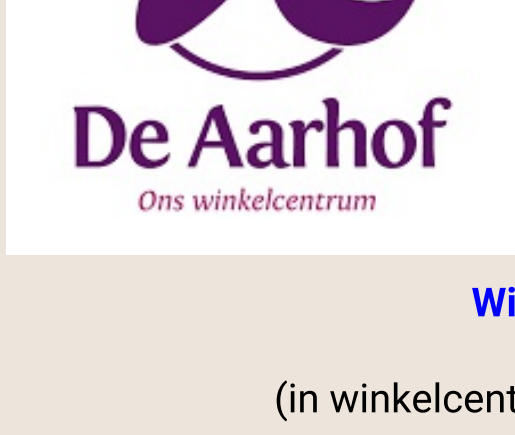
Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is van zelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in) **Lid-Maatje** maken

voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging](#) ([parkinson-vereniging.nl](#))



Parkinson Café Alphen de 5e zaterdag in de Aarhof

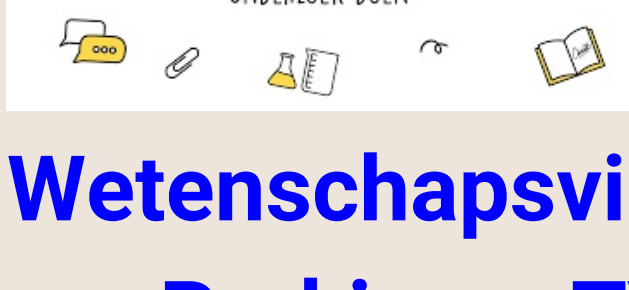
Parkinson Café Alphen heeft van Participe

(de ORGANISATIE voor WELZIJN, PREVENTIE en WMO) de gelegenheid gekregen om iedere 5^e zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur hun winkel te gebruiken voor het geven van informatie over Parkinson en wat Parkinson Café Alphen voor u, belangstellenden en mantelzorgers kan betekenen.

Wij zijn aanwezig op **30 november**

(in winkelcentrum de Aarhof tegenover [kledingzaak Mango](#))

Klik hier voor het terugkijken naar parkinson tv



Wetenschapsvideo's ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening. Onderzoek naar parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.



VERVOERS PROBLEMEN

Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

We noemen ze nogmaals op:

De **ParticipeMobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen. B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

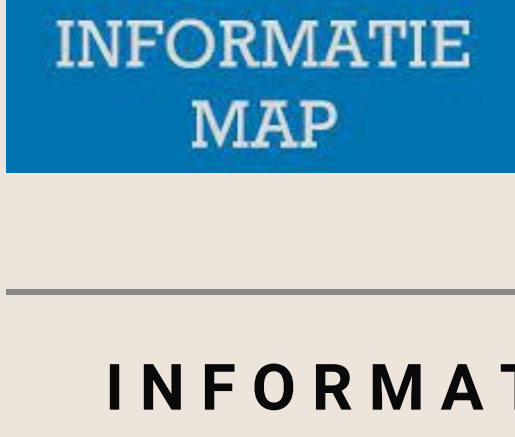
Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.

KLIK op onderstaande links !

ParticipeMobiel 0615441813

AutoMaatje 06 15 44 18 13

FietsMaatje (meldt u aan)



INFORMATIE

Parkinson Café Alphen

mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of bel naar:

info: **06 39 69 75 55**



Samen zijn we sterker !

Wij doen het voor U!

Bezoek onze website

www.parkinsoncafealphen.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl toe aan uw adresboek.

