

Parkinson Café Venlo en Omstreken

Donderdag 17 april 2025

Cue2walk: Lezing over ondersteuning in het vergroten van je bewegingsvrijheid bij Parkinson(isme) door Rein van Zutven

Parkinson en blijven bewegen is niet zo eenvoudig als het lijkt. Een voorheen eenvoudige handeling als lopen wordt steeds lastiger. Het is één van de meest ingrijpende gevolgen van de ziekte. Daarnaast krijgt meer dan 60% van de mensen met parkinson ook te maken met loopverstoringen, waardoor blijven bewegen nog lastiger wordt. Je bent dus niet alleen.

Waarom klinkt blijven bewegen makkelijker dan het is? Wat zijn loopverstoringen en hoe ontstaan deze? Wat kan ik zelf doen om hier beter mee om te gaan en hoe kan Cue2walk mijn bewegingsvrijheid vergroten? Bij Cue2walk is alles wat ze doen er op gericht om de bewegingsvrijheid van mensen te vergroten, dus zij vertellen er graag meer over.

Voor wie: Voor mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, naasten en andere belangstellenden. Aanmelden is niet nodig.

Kosten: Toegang gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur

Plaats: 'Zalzershaof', Zalzerskampweg 64, 5926 PL, Hout-Blerick

Zie ook: <https://www.parkinson-vereniging.nl> onder Parkinson Café

