

Parkinson Café Breda

De Parkinson Cafés zijn een initiatief van de Parkinson Vereniging. Als Parkinson café vallen we onder BredaMantelzorg. BredaMantelzorg biedt advies, hulp en ondersteuning aan mensen die langdurig zorgen voor een ander. De vrijwilligers die het Parkinson Café Breda organiseren worden door beide organisaties ondersteund.

In Parkinson Café Breda wordt tijdens de maandelijkse bijeenkomsten in een ontspannen sfeer gepraat, informatie uitgewisseld en worden lezingen gehouden over allerlei onderwerpen rond Parkinson(isme).

Het is een plek waar tijd en ruimte is voor onderling contact en andere stimulerende activiteiten. Er is altijd een gastspreker met een relevant thema. Leren van deskundigen en van elkaar, herkennen en erkennen is het doel van ons Parkinson Café.

Niemand begrijpt beter wat het is om Parkinson(isme) te hebben dan een lotgenoot.

Onze bijeenkomsten vinden in het algemeen plaats op de laatste vrijdag van de maand en zien er globaal als volgt uit:

- 13:30 uur: inloop
- 14:00 uur: presentatie
- 14:30 uur: pauze
- 15:00 uur: vervolg van de presentatie
- 15:30 uur: gezellig samenzijn/lotgenotencontact
- 16:00 uur: einde

De toegang is vrij en er is volop gratis parkeergelegenheid.

Locatie : Dorpshuis 't Web, Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen

Tijd : inloop vanaf 13:30 uur, einde 16:00 uur

AGENDA:

Hieronder vindt u ons programma voor het komende half jaar. De agenda staat ook op onze website www.parkinsoncafebreda.nl. Heeft u geen internet, bewaar deze agenda dan goed.

Let op:

- Vrijdag 21 februari is NIET de laatste vrijdag van de maand !!

Breda

Vrijdag 31 januari 2025 **Logopedie en Parkinson**

Door de ziekte van Parkinson kan praten, kauwen en slikken lastiger worden. Logopedie kan dan helpen. Corrie de Kruif van Logopedie Praktijk Snoeren & De Kruif komt uitleg geven wat Parkinson met je stem doet en wat de problemen met slikken kunnen zijn. Het doel van logopedie is om de teruggang van de stem zoveel mogelijk te verbeteren. Daarnaast kan ze adviseren in aangepaste hulpmiddelen, zoals aangepast bestek/drinkgerei en ondersteunende communicatie middelen.

Corrie de Kruif is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met de ziekte van Parkinson en is aangesloten bij ParkinsonNet.

Vrijdag 21 februari 2025 **Mantelzorger! Dat word je niet, dat overkomt je**

Zorg geven aan je partner, een familielid of vriend(in) met de ziekte van Parkinson gebeurt als vanzelfsprekend. Je voelt je betrokken en je wilt er graag zijn voor de ander. Ongemerkt komt er bij het geven van zorg veel kijken en kan het je meer energie kosten dan je dacht. Het kan prettig zijn om je verhaal met anderen te delen. Daarom zullen we deze bijeenkomst de groep in tweeën splitsen. De groep met mantelzorgers gaan met elkaar en met Margot Kiezenberg en Kim Graauwmans van BredaMantelzorg in gesprek en de groep mensen met de ziekte van Parkinson gaan een nostalgische quiz doen.

Vrijdag 28 maart 2025 **AWay2Dance healthdance**

Yes! We gaan weer met de voeten van de vloer.

We gaan bewegen vanaf de stoel, achter de stoel en vrij door de zaal. Tijdens het bewegen wordt er ongemerkt gewerkt aan bewegingsvoordelen zoals balans, stabiliteit, conditie, ruimte in de gewrichten en dubbeltaken. En daarnaast ervaart u ontspanning, sociaal contact en plezier!

U bent van harte uitgenodigd door Paulinka Schrooten van Plexus om mee te komen swingen!

Vrijdag 25 april 2025 **SPREKER Radboudumc**

Het Radboudumc is het Expertisecentrum voor Parkinson. Het expertisecentrum is gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van mensen met de ziekte van Parkinson en mensen met een parkinsonisme.

De presentatie die deze middag geven zal gaan worden door een medewerker van Radboudumc, zal o.a. gaan over slaapproblemen en dwalen in de nacht. Daarnaast zal er aandacht besteedt worden aan de nieuwe onderzoeken en behandeling van Parkinson door ParcC

Vrijdag 30 mei 2025 **de Kracht van muziek**

Deze middag staat de kracht van muziek centraal. Sanne van Hellemond, logopedist en zangeres, komt langs met haar gitaar om een muzikale middag te verzorgen. Een van de symptomen van de ziekte van Parkinson is een verminderde stemkwaliteit. De stem kan hees en hoger gaan klinken en het stemvolume neemt af. Zingen heeft een positief effect op de ademhaling en de stemkwaliteit. Daarom zal Sanne samen met u liedjes zingen uit haar brede repertoire, van hedendaagse Nederlandstalige nummers tot aan leuke meezingers van vroeger. De stembanden worden getraind en dat ook nog eens op een leuke manier!

Vrijdag 27 juni 2025 **De (on) mogelijkheden van euthanasie**

Een actueel en ingrijpend onderwerp.

Wat mag nu wel en niet volgens de wet ? Wat komt er allemaal bij kijken ?

Wat houdt palliatieve zorg in ? Wanneer ben je nog wilsbekwaam en wat houdt dit in ?

Tijdens de lezing is er ruimte voor eigen inbreng en voor het stellen van vragen. De lezing zal verzorgd worden door de NVVE.