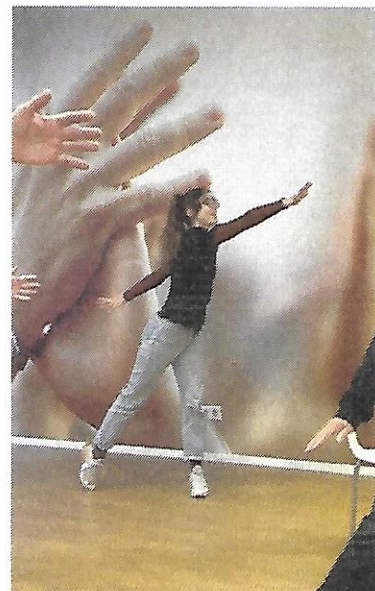


DANSEN MET PARKINSON!



WAAR:

- Maandag 10:00-11:00
- Ariane 46, 3824 MB, Amersfoort.

DOOR WIE:

- Anne de Bruijn (aangesloten bij het ParkinsonNet). Ik als fysiotherapeut ben gespecialiseerd in de ziekte van parkinson, daarnaast heb ik een passie voor dansen.

AANVANG&DUUR:

- 12 lessen
- Verwacht medio februari of maart, met een start bij minimaal aantal deelnemers.

VERGOEDING:

- Declaratie fysiotherapie

Dansen met Parkinson' is een fysiotherapeutische interventie waarbij er onder begeleiding in groepsverband gedanst gaat worden. Voornamelijk het plezier in bewegen staat voorop met als bijkomstigheid dat er ook wordt gewerkt aan bijvoorbeeld; conditie, kracht, loopfunctie, balans, mobiliteit, houding, coördinatie en cognitieve functies. Daarnaast kan het dansen ook ontspanning, verbinding en een verbeterd lichaamsbewustzijn opleveren.

Wist je dat het positieve effect van dansen nu ook in wetenschap wordt erkent?

Er is een nieuw onderzoek uit Duitsland en Zwitserland dat laat zien dat dansen echt helpt! Het zorgt ervoor dat je makkelijker kunt bewegen. Dr. Bas Bloem, een bekende neuroloog en Parkinson-specialist van het Radboud UMC in Nijmegen, zegt zelfs: 'Dansen heeft een positief effect op je houding en hoe je beweegt. Je wordt soepeler, en zelfs je gezicht gaat er minder strak uitzien.' Dus, bij deze de uitnodiging, zet die muziek aan en ga lekker dansen!

De dansles is geschikt voor mensen met de ziekte van Parkinson, ongeacht de ervaring met dansen. We beginnen altijd met een individuele screening en intake, zodat we jouw persoonlijke situatie goed leren kennen en samen duidelijke behandeldoelen kunnen stellen. De lessen zijn zo opgebouwd dat iedereen kan meedoen, zelfs zittend (of gedeeltelijk) op een stoel als dat nodig is.

AANMELDEN OF HEB JE EEN VRAAG?
adbruijn@fyzie.nl
033-2048000

fyzie

Fysiotherapie
Amersfoort

