

Parkinson Café Amersfoort

**Hierbij nodigen wij u uit voor het ParkinsonCafé van
woensdag, 13 november 2024**

Het ParkinsonCafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen

Lotgenotencontact

In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het ParkinsonCafé ook contacten leggen met lotgenoten.

Data en tijden:

iedere tweede woensdag van de maand, (niet in juli en augustus)
bent u van harte welkom van
15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage
voor koffie/thee van €3,00 pp
en samen €5,00.

Graag contant betalen, wij hebben geen pin-apparaat.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, tel.: 06-40895131



Op 13 november a.s. zal de heer Frank Schopman een lezing houden over

Parkinson en het rijbewijs

De heer Schopman stuurde ons volgende introductie:

“Autorijden brengt je comfortabel van A naar B. Het is begrijpelijk dat mensen gehecht zijn geraakt aan het praktisch gebruiksgemak dat een auto biedt.

Mensen met Parkinson moeten op een gegeven moment hun rijbewijs verlengen nadat zij bij het CBR een rijtest hebben gedaan.

Als voorzitter van Parkinson Café Almere verzocht oud-docent Frank Schopman aan het CBR een lezing te verzorgen. Maar tot zijn verbazing kon het CBR niet aan die vraag voldoen.

Omdat de behoefte aan informatie onder mensen met Parkinson groot is, dacht Frank: dan doe ik die lezing zelf wel. Hij verzamelde alle ins en outs over keuringen, rijtests, wetgeving, regeltjes en verzekeringen en bracht een aantal discussiepunten in.

Blijven autorijden is voor velen belangrijk. Het belooft dan ook een nuttige, maar ook levendige bijeenkomst te worden. “

Wij zien u graag op 13 november in het Parkinson Café Amersfoort.

Begin 15:00 uur, inloop vanaf 14:45 uur.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Terugblik op de presentatie dr. Oudegeest.

Parkinson heb je samen

Presentatie door W. Oudegeest, revalidatie-arts in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort.

Veel bezoekers van het Parkinson Café zijn met partner gekomen. Volkomen terecht zo zal blijken.

De dagelijks invloed van Parkinson herkent iedereen via de vele voorbeelden die dr. Oudegeest al sprekend tijdens zijn presentatie toelicht. Met name de veranderingen die ongemerkt in de loop van de tijd optreden. Het “slijt” er in. Oorzaak is dat de signalen naar de hersenen niet langer een vaste route doorlopen. Halverwege de route, of het proces, stopt de terugkoppeling van de spieren naar de hersenen. Dat is voor de Parkinson patiënt zelf moeilijk waarneembaar.

Partners kunnen hier hulp bieden door te stimuleren via de “feed-forward” methode. Door bijvoorbeeld te vragen luider te spreken. Door korte zinnen te gebruiken. Te kiezen voor heldere woorden. Vraag om extra aanzetten (overdrijven) bij het spreken.

Het helpt dat je als partner veranderingen bij het spreken waarneemt en dat via het “spiegelen” laat blijken.

Als partner is het goed om je niet te laten verleiden tot hulp verlenen bij, bijvoorbeeld het opstaan van een stoel, terwijl iemand dat zelf nog kan. Stimuleer liever het oefenen om het zelf te doen.

Wat van het allergrootste belang is, is dat je spreekt met je partner over de veranderingen die je registreert en samen uitzoekt hoe je kunt helpen. Zodanig dat je er samen goed bij voelt. Vraag tijdig hulp om ondersteuning en advies bij artsen, therapeuten en verzorgenden. Ga met enige regelmaat samen naar spreekuren.

Het belangrijkste advies:

Zorg goed voor jezelf en geef jouw grenzen aan. Je bent partner!