



Beste belangstellenden,

Wij nodigen u uit voor de bijeenkomst van ons Parkinson Café op

donderdag 15 mei 2025

Het thema van deze middag is:

Parkinson en Voeding

De spreker van deze middag is **Jolien Kuilman**, diëtiste, werkzaam bij Saxenburgh en aangesloten bij het ParkinsonNet.

Onderwerpen als verminderde eetlust; obstipatie; inname Levodopa en eiwitten; gewichtsverlies en kauw- en slikproblemen kunnen deze middag aan de orde komen. Er is gelegenheid om vragen te stellen aan Jolien.

Wanneer? De bijeenkomst is op donderdag **15 mei 2025** van 14.00 uur – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur).

Waar? Het Morgenlicht (kerkgebouw), Gramsbergerweg 59 7772 CV Hardenberg.

Wie? Mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme en hun partners. Ook andere familieleden en belangstellenden zijn van harte welkom.

Kosten? Toegang is gratis, wel wordt een bijdrage van € 2,50 p.p. gevraagd voor koffie/thee. Graag met gepast geld betalen.

Aanmelden kan tot dinsdag 13 mei 2025 via info@parkinsoncafehardenberg.nl of Joke Pullen, 06-14056171, mag ook via Whatsapp.

Aanmelden is zeer gewenst. Als het aantal bezoekers bekend is, kan de zaal daarop worden ingericht zodat er voor iedereen een plekje is.

Meer informatie:

Joke Pullen, 06-14056171,

info@parkinsoncafehardenberg.nl

[Parkinson Café Hardenberg - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)

Van harte welkom!

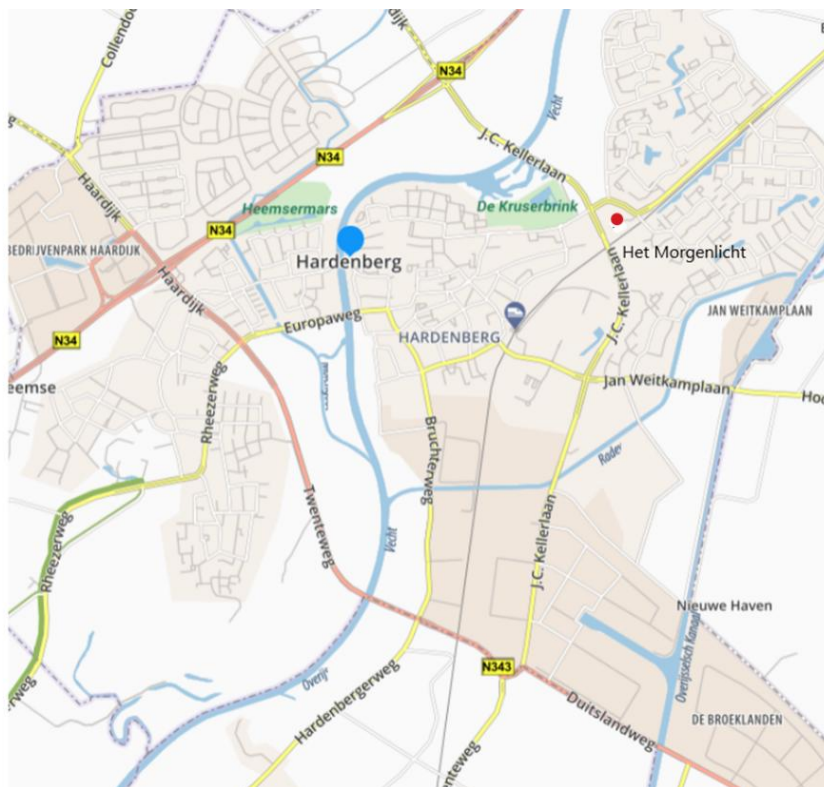
Routebeschrijving naar: Het Morgenlicht, Gramsbergerweg 59, 7772 CV Hardenberg

Let op: sommige navigatiesystemen willen u de woonwijk Baalderveld insturen, dit is niet goed.

Vóór de spoorovergang rechtsaf slaan bij de stoplichten (= de inrit naar de kerk.)



- Het Morgenlicht



Vanaf Ommen en Coevorden, de N34: U neemt de afslag Hardenberg Ziekenhuis. U rijdt nu op de Kellerlaan. Bij de stoplichten linksaf (richting Baalder, Gramsbergen), met de bocht mee rijden, 1^e rechtsaf bij het stoplicht (**vóór** de spoorovergang). U bent nu bij Het Morgenlicht.

Vanaf Bergentheim, Westerhaar:

Volg de borden Evenementen Hal tot u op de Kellerlaan rijdt. U rijdt langs fabrieken, tankstations etc., (voetgangersstoplicht bij de Wavin) rechtdoor.

Bij het stoplicht bij tuincentrum Hardenberg/Ziekenhuis (ligt aan uw linkerkant) rijdt u rechtdoor. Bij het volgende stoplicht gaat u rechtsaf (richting Baalder, Gramsbergen), met de bocht mee rijden, 1^e rechtsaf bij het stoplicht (**vóór** de spoorovergang). U bent nu bij Het morgenlicht.