

Parkinson, en dan ....

Op zaterdag 11 april 2026, Wereld Parkinsondag, vindt de start plaats van Parkinson Café Waadhoeke. Parkinson Café Waadhoeke is een ontmoetingsplek voor alle inwoners uit de regio Noordwest-Friesland die te maken hebben met Parkinson(isme). Voor zowel mensen met Parkinson(isme) als voor de mensen om hen heen. In het Parkinson Café staan informatie uitwisseling en lotgenotencontact centraal. Een voorzichtige schatting leert dat het om 67.000 mensen met Parkinson(isme) gaat in heel Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Parkinson(isme) het vaakst voorkomt in de Noordelijke provincies, met name in Friesland en Groningen.

Op zaterdag 11 april begint de middag, na de opening met een lezing van dhr. N.A. Verwey, neuroloog en werkzaam bij het Punt voor Parkinson van Frisius MC Leeuwarden. Hij neemt ons mee in de nieuwste ontwikkelingen die positief kunnen bijdragen aan het leven van een Parkinson patiënt. De lezing begint vrijwel direct na de opening van het Parkinson Café om 14:00 uur met inloop vanaf 13:30 uur in het schoolgebouw van de AMS in Franeker, ingang Cort van der Lindenstraat 1.

Na een uitgebreid koffie en thee moment staan er tien activiteiten op het programma. Vijf sportieve die geschikt zijn voor mensen met Parkinson: kickboksen, tafeltennis, yoga, dansen en Cue2Walk. En vijf informatieve waarvoor deskundigen aanwezig zijn op het gebied van specialistische Parkinson zorg, mantelzorg, ergotherapie, logopedie en fysiotherapie.

Alle activiteiten worden twee keer gegeven: rond 15:00 uur en 15:30 uur. Het middag programma na de lezing is een vrije in- en uitloop, vergelijk het met een markt, men kan zo voldoende tijd besteden aan waar interesses en behoeften liggen.

Na de activiteiten staan de drankjes klaar en drinken we op het Parkinson Café Waadhoeke als nieuwe ontmoetingsplek voor alle betrokkenen bij Parkinson(isme) in Noordwest-Friesland. De middag duurt tot 16:30 uur. Aanmelding graag via: [info@parkinsoncafewaadhoeke.nl](mailto:info@parkinsoncafewaadhoeke.nl). Voor extra informatie is Eefke Zeilstra van Connexa bereikbaar op 06 33 44 34 55.

Het volledige programma met de namen van de workshopleiders ontvang je na aanmelding en staat tevens op de website [www.parkinsoncafewaadhoeke.nl](http://www.parkinsoncafewaadhoeke.nl)