

Nieuwsbrief

augustus 2024



PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn

[Alphen aan den Rijn en omstreken \(opgericht 2014\)](#)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

[Klik hier naar de Parkinson Café Alphen website](#)

[Klik hier naar de Parkinson Vereniging website](#)

Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57

2408 NV Alphen aan den Rijn

VRAGEN ??

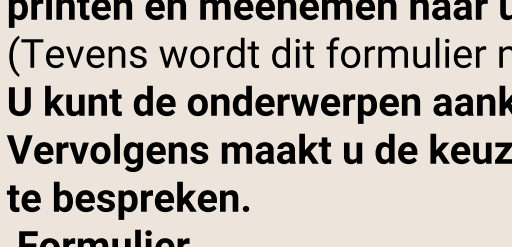
info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Helaas is onze secretaris/penningmeester Rijk Salentijn recent geveld door ziekte. Zijn gezondheid gaat gelukkig vooruit maar er zal nog een traject van revalidatie volgen. Hierdoor zal hij naar verwachting voorlopig zijn functie in het PCA bestuur niet kunnen uitoefenen.

De partner (John Zuiderduin) van een van onze gastvrouwen heeft zich bereid verklaard de functie van Rijk te willen waarnemen. Wij zijn hem hier uiteraard zeer erkentelijk voor.

Wij wensen Rijk natuurlijk van harte beterschap en hopen hem snel weer in ons midden te zien.

Het bestuur



Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.

Vul dan formulier: **"Wat vindt u belangrijk"** in

Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.

Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.

Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken.

Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

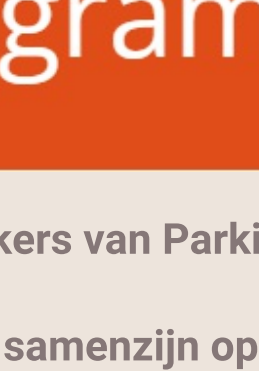
Formulier

[Wat vindt u belangrijk \(klik aan\)](#)

Maak geen misbruik van dit formulier !

Ons programma augustus t/m november 2024

(uiteraard onder voorbehoud)



Programma

Elke 4e woensdag van de maand

VOORLICHTING,

INFORMATIE,

en

GEZELLIGHEID

Lieve bezoekers van Parkinson Café Alphen.

Een gezellig samenzijn op **zondag 18 augustus** in Wijkcentrum Kerk en Zanen.

U krijgt gratis soep en brood en kan een gezellig gesprek aan, geen moeilijk gedoe, gewoon gezellig. U aangeboden door Participe.

Vanaf 17.00 uur bent u van harte welkom en duurt tot ongeveer 20.00 uur.

Geef u s.v.p. wel even op bij Karin Swier van Participe (k.swier@participe.nu)

en uiteraard met hoeveel personen u komt.

Wijkcentrum Kerk en Zanen
Oude Wereld 57

2408 NV Alphen aan den Rijn

• 28 augustus 2024

- Rollators, 4wiels en andere hulpmiddelen voor mensen met de ziekte van Parkinson
- Firma Rollz, 4Wiels en Vegro

• 25 september 2024

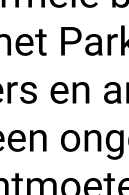
- G.E.Hendriks, verpleegkundig specialist
- onderwerp: Parkinsonisme

• 23 oktober 2024

- Mw. R. Buikema, logopediste

• 27 november 2024

- Mw. Anke van der Zalm, apotheker



PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn

Parkinson Café Alphen

(Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



Het bestuur

Voorzitter/Nieuwsbrief

◦ Rien Crooij

Secretaris/penningmeester

◦ Rijk Salentijn

Programma

◦ Ton Meester

◦ Rhea Simon

◦ Harry den Dekker

Documentatie

◦ Ton Meester

Gastvrouwen

◦ Rina Salentijn

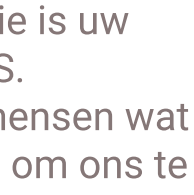
◦ Jacqueline Verweij

◦ Lenny Zuiderduin

◦ Trudy Balt (invalster)

Website / PR

◦ Wim Bloemzaad



PARKINSONISME VERENIGING

Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in) **Lid-Maatje** maken voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging](#)

[\(parkinson-vereniging.nl\)](#)



Parkinson Café Alphen de 5e zaterdag in de Aarhof

Parkinson Café Alphen heeft van Participe

(de ORGANISATIE voor WELZIJN, PREVENTIE en WMO)

de gelegenheid gekregen om iedere 5^e zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur hun winkel te gebruiken voor het geven van informatie over Parkinson en wat Parkinson Café Alphen voor u, belangstellenden en mantelzorgers kan betekenen.

Wij zijn aanwezig op

31 augustus en 30 november

(in winkelcentrum de Aarhof tegenover [kledingzaak Mango](#))

[Klik hier voor het terugkijken](#)

Kranten bericht De Telegraaf 13-7-2024

21:13 Za 13 jul Financieel 38%

Medicijnpomp voor parkinson-patiënt

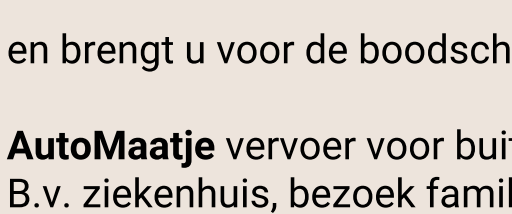
Mensen met parkinson hebben vaak last van tremoren waardoor ze trillen of loopstoornissen krijgen. Dit heeft te maken met een gebrek aan dopamine. Tot nu toe was er geen effectieve manier om die dopamine aan te vullen. Het Franse echtpaar Caroline Moreau en David Devos, beiden werkzaam in het universitair ziekenhuis in Lille, ontwikkelde een doseerpomp waarmee een vorm van dopamine rechtstreeks aan de hersenen kan worden toegediend.

„Wij werken al meer dan twintig jaar met parkinson-patiënten. We wilden iets vinden om de kwaliteit van leven van de patiënt te vergroten”, vertelt Moreau. Mensen met deze ziekte krijgen nu pillen voorgeschreven om de symptomen te bestrijden. „Die pillen bevatten levodopa, een voorloper van dopamine,

dat opgenomen kan worden door de hersenen. Maar de stof wordt ook door andere cellen in het lichaam opgenomen, waardoor slechts kleine hoeveelheden de hersenen bereiken. Voor patiënten is de verlichting daarom vaak van korte duur. De symptomen keuren terug zodra de medicatie begint te verdwijnen”, legt Devos uit. Met hun medicijnpomp die in het lichaam wordt geplaatst kan rechtstreeks dopamine aan de hersenen worden toegediend. Devos: „De patiënt kan zelf meer of minder toedienen. Net wat er nodig is.” De uitvinding betekent geen genezing voor parkinson-patiënten, maar, zo zegt Devos 'geeft wel een veel betere kwaliteit van leven'. Het echtpaar is nu bezig met het verkrijgen van een vergunning om hun medicijnpomp op de markt te brengen in Europa.

Wetenschapsvideo's ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening. Onderzoek naar parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.



VERVOERS PROBLEMEN

Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

We noemen ze nogmaals op:

De **ParticipeMobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen. B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.

KLIK op onderstaande links !

[ParticipeMobiel 0615441813](#)

[AutoMaatje 06 15 44 18 13](#)

[FietsMaatje \(meldt u aan\)](#)



GRATIS Informatie Map

Vraag er naar !

Het PCA bestuur heeft

informatie-mappen samengesteld voor de nieuwe bezoekers.

Bent u geïnteresseerd ?

I N F O R M A T I E

Parkinson Café Alphen

mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of bel naar:

info: **06 15 88 42 21**



Samen zijn we sterker !

Wij doen het voor U!

Bezoek onze website

www.parkinsoncafealphen.nl

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl toe aan uw adresboek.

