

**Wij nodigen je uit in het Parkinson Café Amersfoort op  
woensdag 12 november 2025  
van 15:00 – 17:00 uur**

Het Parkinson Café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson of een Parkinsonisme, hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen. In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken.

Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kun je in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

**Wanneer?** Iedere tweede woensdag van de maand (behalve in juli en augustus), ben je van harte welkom van 15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage voor koffie/thee van €3,00 per persoon en samen €5,00. Graag contant betalen, wij hebben geen pinapparaat.



**Waar?** In de Kabouterhut, Barchman Wuytierslaan 202, 3819 AC Amersfoort

**Contact:** Lenie van Denderen, Tel. 06-40895131

## Terugblik: 8 oktober 2025 - Dagbehandeling Op de Berg

In de bijeenkomst van oktober hebben Loes Weijtens (coördinator) en Kirsten Bollen (cliëntadviseur) van Beweging 3.0 verteld over de dagbehandeling “Op de Berg” speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun partners. Dagbehandeling Op de Berg biedt mensen met Parkinson aan om in groepsverband te werken aan therapiemodules met als doel langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

Bezoekers komen een half jaar. In deze periode worden er verschillende disciplines ingezet: fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, psychologie en muziektherapie, allemaal onder één dak. Een specialist ouderengeneeskunde is op de achtergrond en tijdens evaluaties aanwezig. De groepstherapieën zijn verdeeld in periodes van 10-12 weken aansluitend en daarna volgen er andere therapieën.

Meer informatie [via de website](#) van Dagbehandeling Op de Berg.

## Vooruitblik: 12 november 2025 - “Een goed gesprek met appeltaart”

In de beschrijving van het doel van het Parkinson Café staat: “In een ontspannen sfeer worden onderwerpen besproken waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kun je in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.” Daar willen we deze maand eens werk van maken. Er komt dit keer geen spreker van buitenaf, maar we gaan in (kleine) groepjes praten over allerlei onderwerpen om elkaar beter te leren kennen en mogelijk wat handige tips van anderen op te pikken. Bij de vragen/onderwerpen die aan bod kunnen komen kun je bijvoorbeeld denken aan:

- Waar word je blij van?
- Welke hobby's kun je nog met plezier doen?
- Ga je nog op vakantie en hoe doe je dat met Parkinson?
- Wat helpt jou bij je symptomen?
- Wat helpt jou om (geestelijk) om te gaan met Parkinson?
- Is er iets wat je kan afleiden als je het even niet meer aankan?
- Maar je kunt natuurlijk ook zelf onderwerpen inbrengen; het hoeft ook niet allemaal over Parkinson te gaan.

Om de middag zo aangenaam mogelijk te laten verlopen is er niet alleen de gebruikelijke koffie en thee, maar ook appeltaart of ander lekkers, onmisbaar voor een goed gesprek. Wij hopen dat we op deze manier recht kunnen doen aan één van de belangrijke doelstellingen van ons Parkinson Café.

## Kerstlunch 2025: 10 december 2025



Zoals jullie van ons gewend zijn organiseren we een kerstlunch op onze decemberbijeenkomst; dit jaar is dat op **10 december van 13:00 tot 15:00, inloop vanaf 12:45 uur**. Noteer dit alvast in je agenda.



Traditiegetrouw staat er iets rond het thema pannenkoeken op het menu, passend bij dit jaargetijde en een specialiteit van de Kabouterhut.

Je kunt je hiervoor nu al opgeven door € 10,- per deelnemer over te maken op giro NL40 RABO 015 9062 44 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik onder uitdrukkelijke vermelding van: **PC Amersfoort - Kerst2025** plus de voor- en achternamen van de deelnemers voor wie je betaalt. Als je dit te ingewikkeld vindt, kunt je ook bellen met Stephanie van Denderen op 06-26104536 of mailen naar [info@parkinsoncafeamersfoort.nl](mailto:info@parkinsoncafeamersfoort.nl).

Wij willen je vragen om zo snel mogelijk te laten weten met hoeveel personen je komt, dan kunnen wij de Kabouterhut op tijd laten weten met hoeveel gasten ze rekening moeten houden. Vriendelijk dank.