

Redactie: Debby de Wal en Jacques de Roos
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2018 nr. 7

In dit nummer:

Verslag Parkinson en verplaatsen buitenshuis

Zingen met Parkinson

Mantelzorgwaardering 2018

Kleine bijdrage en lidmaatschap Parkinsonvereniging.

Oproep Copy en kleine bijdrage parkinsoncafe.

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Verslag Parkinson en verplaatsen buitenshuis

Uit de grote opkomst blijkt dat dit onderwerp warme belangstelling geniet.



Jacques de Roos heet Manon van Driel, ergotherapeute bij Gouden Hart welkom. Zij verzorgt deze middag – samen met drie medewerkers van het Hulpmiddelen centrum – een demonstratie van aangepaste fietsen, scootmobiel en Parkinsonrollator.



Manon Van Driel geeft aan dat het voor Parkinsonpatiënten mogelijk is om op aangepaste fietsen deel te nemen aan het verkeer. Men kan vanmiddag proberen hoe dat voelt.

Bij eventuele aanschaf van een aangepaste fiets kan men zich wenden tot de WMO. Afhankelijk van het inkomen zal men een financiële ondersteuning kunnen krijgen. Bij de aanschaf van een Parkinsonrollator kan men een verzoek doen bij de eigen ziektekosten-verzekering.

De heer Alderlietse krijgt vervolgens het woord. Hij deelt mede dat zijn echtgenote Marijke, na een zeer geslaagde plaatsing van een Duodopa-pomp, haar leven veranderde van een passief naar een actiever leven. Op een beurs in Utrecht zagen zij vijf jaar geleden een bijzondere fiets met lage instap en motorondersteuning. Zij kan op de fiets zitten met de voeten aan de grond. Dat geeft meer rust en stabiliteit. De fiets kan zowel met als zonder motor gebruikt worden. Marijke is zeer tevreden over haar robuuste fiets.



Daarna mag iedereen mee naar buiten om te rijwielen te testen. Er is ook een loopfiets.



Men kon een goede indruk krijgen van de fietsen. Mede door het mooie weer was het fijn om buiten te zijn.

Na afloop bedankt Jacques Manon en de medewerkers van het Loopmiddelen centrum hartelijk voor hun bijdrage aan deze middag.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 21 augustus 2018

Het onderwerp is dan: Parkinson en Werk

Zingen met Parkinson



Op donderdag 27 september 2018 willen Emiel Hoefnagel en de Mr P's Singers mensen met de ziekte van Parkinson laten beleven hoe heerlijk het is om samen te zingen. Ze maken zich met elkaar sterk om van dit evenement een succes te maken. U kunt daaraan meewerken door te komen zingen.

Het Evenement "Zingen met Parkinson" vindt plaats in het Akoesticum in Ede, in het prachtig gerestaureerde auditorium.

Inloop met koffie en thee tussen 10.00-11.00. Rond 15.00 sluiten we het programma af. Er kunnen ongeveer 200 mensen meedoen dus wacht niet te lang met aanmelden. Het wordt een dag met vooral héél veel zingen.

Aanmelden via: <https://zingenmetparkinson.nl/>

Mantelzorgwaardering 2018

Mantelzorgers zijn onmisbaar in de samenleving. Daarom wil de gemeente Zoetermeer dit jaar weer alle mantelzorgers in het zonnetje zetten die langdurig en intensief zorgen voor een inwoner uit deze stad: de mantelzorgwaardering.

In 2018 bestaat de mantelzorgwaardering, naast de dag van de mantelzorg op 10 november, uit een éénmalige financiële waardering van €200.

Er zijn een aantal criteria waar je als mantelzorger aan moet voldoen om voor de mantelzorgwaardering in aanmerking te komen:

Je zorgt onbetaald voor een ziek of gehandicapt familielid, vriend of buur die in Zoetermeer woont

Je verleent intensieve zorg (meer dan 8 uur per week) voor langere tijd (meer dan drie maanden)

Je bent 18 jaar of ouder.

Per mantelzorger wordt maximaal één waardering verstrekt.

Vul het registratieformulier in om de mantelzorgwaardering aan te vragen. Zodra je aanvraag verstuurd is, ontvang je een automatische bevestiging op het opgegeven e-mailadres. Let op! Het kan zijn dat de bevestiging terecht komt in je ongewenste e-mail. Na registratie ontvang je vier keer per jaar het nieuwsblad voor mantelzorgers met actuele landelijke en gemeentelijke informatie over mantelzorg.

Voor ondersteuning bij het aanvragen van de waardering is de coördinator mantelzorg op de maandagmiddag van 15-17 uur aanwezig op het plein mens en maatschappij in het Forum Zoetermeer (Stadhuis).

De aanmeldingstermijn voor de mantelzorgwaardering is van 1 april 2018 tot en met 15 november 2018. De uitbetaling vindt plaats in week 50/51 van 2018.

U vindt het registratieformulier door op de volgende link te klikken:

<https://www.zosamen.nl/mantelzorgwaardering/>

Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar peecafezoetermeer@ziggo.nl

ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

Kleine bijdrage t.b.v. ParkinsonCafé

Het bestaan van het ParkinsonCafé hangt o.a. af van onze sponsors en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het ParkinsonCafé op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v Parkinsonvereniging **onder vermelding van ParkinsonCafé Zoetermeer e.o..** Tijdens de bijeenkomsten staat bij de bar een "SParki" alwaar u ook een kleine bijdrage kunt doneren. In maart hebben wij € 24,45 via de "SParki" opgehaald.

Wij danken een ieder hartelijk voor wie ons café heeft gesteund!!

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Dank zij de parkinson vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson vereniging. U kunt lid worden van de parkinsonvereniging voor omgerekend **nog geen € 3,34 per maand!**

Als u lid wordt profiteer van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijks nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen.

U bent al lid vanaf €40,- per jaar.

Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden het lidmaatschap. Kijk voor meer informatie in uw polis.

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar Voor meer info zie: www.parkinson-vereniging.nl/de-vereniging-pv/lidmaatschap/ U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht

Lid van ParkinsonNet



Unie van de Soroptimistclubs
in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women