



Oegstgeest (Leiden e/o)

Donderdag 16 juli 2026 bent u weer van harte welkom bij de bijeenkomst van het Parkinson café Oegstgeest - Leiden e.o.

Deze middag zijn onze gasten Sebastiaan van Leeuwen en Ria Snoek.



Onderwerp is hoe shiatsu ondersteuning kan bieden bij de ziekte van Parkinson.

Sebastiaan geeft aan : " Shiatsu kan ondersteuning bieden bij verschillende klachten die bij de ziekte van Parkinson voorkomen. Bij deze middag wordt er uitleg gegeven wat Shiatsu is, hoe het toegepast wordt en welke ervaringen er zijn bij behandelaar en cliënt over de effecten. Daarnaast worden er enkele shiatsu technieken gedemonstreerd en met de groep gedaan om te gaan ervaren wat ki is. Ook komen een aantal drukpunten voorbij die kunnen helpen bij het ontspannen van de ledematen".

De bijeenkomsten van het Parkinson café zijn in de **het Dorpscentrum**, (Lijtweg 9, 2341 HA Oegstgeest)

inloop vanaf 13.30 uur (start 14.00 uur) tot maximaal 16.00 uur, in de **grote zaal** van het Dorpscentrum.

Namens de stuurgroep, Jolanda van Gorkum

OPROEP: onze bijeenkomst op 17 september heeft als thema hobby's. Meld je aan als je een hobby hebt en deze met ons wil delen ! Dit kan via de mail info@parkinsoncafe-oegstgeest.nl of bij een van de leden van de stuurgroep tijdens een bijeenkomst van het café

De kosten voor koffie en thee zijn €2,00 en voor drankjes €2,50.



Voorlopig programma voorjaar 2026 (onder voorbehoud):

20 augustus presentatie van onderzoeken van de universiteit van Leiden (angst en Parkinson) en van de Vrije Universiteit Amsterdam en de Universiteit Maastricht (augmented-reality brillen)

17 september Hobby's

15 oktober Yvonne Blok, podotherapeut **kleine zaal**

26 november Vraag maar Raak (let op een afwijkende datum >> **4^e donderdag van de maand**)

In december is er geen bijeenkomst

Postadres: D. L. de Jong, Warmonderweg 26, 2341 KW Oegstgeest

De Bijeenkomsten zijn elke 3e donderdagmiddag van de maand van ca 13.30 tot max 16.00 in de **grote zaal het Dorpscentrum, Lijtweg 9, 2341HA Oegstgeest.**