

Nieuwsbrief maart 2023

Voorwoord van de coördinator

Beste lezers,

Op 16 maart was het onderwerp 'Parkinson en hulpmiddelen'.

Ik merk dat er bij mij, 10 jaar na de diagnose, steeds meer hulpmiddelen in huis komen. Die gebruik ik omdat ze praktisch zijn en ik er gemak van heb. Tot een half jaar geleden waren het hulpmiddelen die ik in huis gebruikte. Mijn omgeving, burens en mensen die ik wel eens tegenkwam, merkten hier niets van. En dat wilde ik ook wel zo laten.

Sinds november 2022 staat er in de algemene ruimte van de flat een fiets met drie wielen. Mijn fiets.

Een paar burens die in dezelfde ruimte een scootmobiel hebben geparkeerd, kunnen dit zien.

Wat ik erger vond, was het om met de fiets met drie wielen te oefenen. Ik voelde mensen kijken. Daar moest ik maar lak aan hebben, want het fietsen moest ik toch ergens leren.

Achter deze hulpmiddelen zit veel meer: inleveren op mijn gezondheid; beperkingen waar ik tegenaan loop; verwerken van verdriet en pijn.

Op 25 mei is het onderwerp 'De diagnose Parkinson(ismen) en dan?'

Over 'verlies' en hoe nu verder?

Hoe ga je om met het feit dat je lichaam en je hoofd je steeds meer in de steek laten en hoe is dit voor de partner, familie of goede vrienden? Heb je nog een doel in je leven?

Ik denk dat het goed is om hier met elkaar over na te denken en te praten.

Graag tot ziens op donderdag 25 mei!

Hartelijke groet, *Joke Pullen*

COLOFON:

Adres bijeenkomst:

Het Morgenlicht,
Gramsbergerweg 59
7772 CV Hardenberg



Parkinson Café Hardenberg e.o.

Coördinator:

Joke Pullen

Tel: 06-14056171

Email: info@parkinsoncafehardenberg.nl

Internet:

<http://parkinsoncafehardenberg.nl>

Facebook:

www.facebook.com/parkinsoncafehardenberg

De Parkinson

Vereniging is dé

belangenbehartiger voor 50.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Samen oefenen we meer invloed uit op het beleid van de overheid. We helpen elkaar met informatie, tips of een luisterend oor. Als u lid wilt worden of dit overweegt, vindt u meer informatie op:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/help-mee/lid-worden>

Word lid voor slechts € 3,50 per maand

De volgende nieuwsbrief zal eind mei of begin juni 2023 verschijnen.

Wij herdenken



In de afgelopen 2 maanden is een bezoeker van ons Parkinson Café overleden.
Zijn naam wordt hier genoemd:



Jan Bruins
*03-02-1956 †01-02-2023

Wij wensen Ingrid en haar kinderen met partner heel veel kracht en sterkte toe
bij het missen van Jan, echtgenoot en vader.

*Je gaan,
werpt een schaduw
over mijn gaan en staan,*

*Je blijft bloeien
in mijn bestaan.*

Uit het café van 16 maart 2023

(door Joke)

Wilt u de hand-out PowerPointpresentatie van de bijeenkomst met als thema "Hulpmiddelen en hoe zit het met de vergoeding?" mail dan naar: info@parkinsoncafehardenberg.nl Dan ontvangt u deze per mail. U kunt ook aangeven de ppp elke keer te willen ontvangen.

Er werden bij de presentatie twee links genoemd waar meer informatie te vinden is: Voor meer hulpmiddelen en dan speciaal voor de Parkinsonmensen:

<https://hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/voor/parkinson>

Voor taxivervoer verder dan 25 km rond je huis kun je een Valys pas aanvragen. Kijk voor meer informatie: <https://valys.nl/over-valys/hoe-vraag-ik-een-pas-aan>

ParkinsonNetters Hardenberg - Ommen

Via een mail van de Parkinson verpleegkundige uit Zwolle (Isala) verneem ik dat er in Hardenberg-Ommen te weinig ParkinsonNetters zijn. Uit de mail: 'Steeds vaker lopen mijn collega en ik vanuit het ziekenhuis tegen het feit aan dat er geen / onvoldoende ParkinsonNet gespecialiseerde disciplines te vinden zijn in de regio Hardenberg'.



Gelukkig zijn ze er wel, vooral fysiotherapeuten, enkele ergotherapeuten en logopedisten. En als Parkinson Café maken wij ook dankbaar gebruik van een aantal ParkinsonNetters, als spreker, columnist en als leden van de klankbordgroep. Het zou mooi zijn als er ook een neuroloog, psycholoog en maatschappelijk werker zich zou aansluiten bij ParkinsonNet. En (binnenkort) weer een Parkinson verpleegkundige.

Als Parkinsonmensen (en partners/familie) vinden wij het belangrijk dat er voldoende deskundige zorgverleners in onze regio zijn, zodat alle Parkinsonmensen de juiste zorg kunnen ontvangen.

Ook binnen de eerstelijns zorg zou uitbreiding van het aantal diëtisten, ergotherapeuten en logopedisten in onze regio de zorg voor de Parkinsonmensen kunnen verbeteren.

Na overleg in de klankbordgroep is er mail- en telefonisch contact geweest met Karin van ParkinsonNet om dit te bespreken en hier aandacht voor te vragen. Dit ook met het oog op de opleidingen die ParkinsonNet verzorgt. Vaak zijn er te veel aanmeldingen en worden er dus nieuwe kandidaten afgewezen. Het is mooi als er dan bij de aanmeldingen rekening wordt gehouden met de situatie zoals deze is bij ParkinsonNet Hardenberg/Ommen.

Het advies van Karin aan de bezoekers van het Parkinson café en lezers van de nieuwsbrief:

- Binnen Parkinson café mensen met Parkinson attenderen op tekort paramedici (fysiotherapeut, logopedist etc.) en dat zij paramedici, van wie ze zorg krijgen, maar die nog niet aangesloten zijn, attenderen op de mogelijkheid om zich aan te melden bij het ParkinsonNet.

Het is mooi dat Parkinson Café Hardenberg e.o. op deze manier zich kan laten horen.

Gespreksgroep 'partners van iemand met Parkinson(ismen)

Al ruim anderhalf jaar bestaat de gespreksgroep voor Partners. Ongeveer 1 x per 2 maanden komen wij een middag bij elkaar.

We praten met elkaar over de dagelijkse dingen en waar wij tegen aan lopen. Dat kan gaan over het initiatief nemen, wat de partner met Parkinson niet meer zo veel doet. Ga je hem/haar stimuleren of denk je op een gegeven moment: laat maar. Doordat de ziekte door gaat zijn er steeds meer dingen die minder goed gaan. De relatie met elkaar verandert en dat is moeilijk. Van partner word je steeds meer mantelzorger. En hoe houd je het vol als mantelzorger. En dan de bezoeken aan de neuroloog. Wat als bijv. de DBS ter sprake komt? En als de medicijnen niet werken zoals gewenst is?

Veel gespreksstof en de middag is zo weer om. Het is fijn om met elkaar te spreken en herkenning en erkenning bij elkaar te vinden.

Ter variatie hebben wij op een middag in januari een workshop schilderen gedaan. Even een keer heel wat anders. En het resultaat was een mooi schilderij.

De groep kan wel een aantal nieuwe partners gebruiken. Misschien iets voor u? Dan bent u van harte welkom!

Op donderdagmiddag 13 april 2023 komt de groep bij elkaar om 14.00 uur (tot ongeveer 16.00 uur).

Belangstelling? Stuur een mailtje naar info@parkinsoncafehardenberg.nl of bel met 06-14056171.

Lammy Drenthen en Johanna Hadash

In gesprek met ... Tineke

Arie-Kees en Tineke komen nog niet zo lang bij de bijeenkomsten van ons Parkinson Café. Maar via de mail kwamen we na de laatste nieuwsbrief met elkaar in contact.

En omdat ik nog niemand gevonden had voor een interview vroeg ik of zij wilde meewerken aan deze serie.

Tineke wilde dat wel, haar man Arie-Kees werkt liever niet aan het interview mee.

Zo gaan Anneke en ik op een woensdagmiddag, als Arie-Kees naar de dagbesteding is, op bezoek bij Tineke in Hoogeveen. Zij wonen op de 7e verdieping in een appartementengebouw tegenover het ziekenhuis. Vanuit de kamer uitzicht over Hoogeveen, met centraal in beeld, de gele M van Mac Donalds... En nee, daar zijn wij niet langs gegaan op de terugweg.

Tineke (1949) is geboren en opgegroeid in Noord-Holland en Arie-Kees (1954) is geboren en opgegroeid in Zuid-Holland. Hoe zijn jullie dan bij elkaar gekomen, was mijn vraag. Nu zou je zeggen 'via een datingsite', toen was het via een advertentie in de krant.

Na hun trouwen gaan zij in Schiedam wonen. Arie-Kees werkt als onderwijzer en na een kleine 15 jaar verandert hij van baan. Hij gaat werken op het hoofdkantoor van het Leger des Heils in Almere. Dus verhuizen zij naar Almere. Tineke werkt in de thuiszorg.

Na nog een aantal jaar in Nijkerk te hebben gewoond, wonen Tineke en Arie-Kees nu al een jaar of 4 in Hoogeveen.



Ongeveer 10 jaar geleden krijgt Arie-Kees de diagnose autisme. Hij herkent zich in een artikel over autisme en wil graag weten of hijzelf autisme heeft.

In 2018 krijgt hij de diagnose Ziekte van Parkinson. Op dit moment is er nog niet veel bekend over de combinatie autisme en Parkinson. Flexibiliteit speelt bijv. zowel bij autisme als Parkinson een rol.

Op YouTube geeft een psychiater antwoord op de volgende vraag:

[Vraag 6: Is er een verband tussen autisme en Parkinson? - YouTube](#)

De impact van zowel Parkinson als autisme is groot.

Parkinson en autisme gaat niet samen, het versterkt elkaar. Door het autisme, dat Arie-Kees al zijn hele leven heeft, maar niet wist, moet Tineke al sinds hun trouwen in alles het voortouw nemen. Tineke zegt hierover: "Arie-Kees durft niets en verschuilt zich altijd achter

mij, dat is heel zwaar. Gesprekken voeren en initiatieven nemen zijn niet mogelijk, hij is zeer zwijgzaam.”

Later die middag schuift Arie-Kees toch aan bij het interview en zegt zelf over autisme en Parkinson: ‘het is een mengelmoes geworden in mijn hoofd, ik weet niet goed wat het één is of het andere. Je moet het er mee doen”.

Veel is er nog niet bekend over de combinatie autisme en Parkinson. Daar zou meer onderzoek naar gedaan kunnen/moeten worden.

Nadenken over de toekomst doet Arie-Kees niet veel, hij praat er tenminste niet over. Dat ziet hij dan wel.

Tineke denkt er heel anders over. Zij ziet de toekomst als een donkere wolk. Dit komt mede door de zorg die zij heeft voor haar man. Als partner en mantelzorger kan zij niet ziek worden. Want hoe moet het dan met Arie-Kees?

Arie-Kees gaat 1 dag per week naar de dagbesteding. Daar houdt hij zich ’s morgens bezig met klusjes op de computer. ’s Middags wordt er gewandeld, is er gelegenheid tot meedoen aan mindfulness, wat hij prettig vindt om te doen. Soms worden er koekjes of cake gebakken of een soepje gekookt voor bij de lunch.

De wijkverpleegkundige adviseerde om gebruik te maken van de dagbesteding toen het met Tineke even niet zo goed ging. En de dagbesteding is nu een onderdeel van de week geworden. Op dit moment is 1 dag per week voldoende, maar wie weet wordt het aantal dagen in de toekomst wel uitgebreid. Tineke zou als partner van Arie-Kees wel meer betrokken willen worden bij de dagbesteding, nu is er geen contact.

Op de dag dat Arie-Kees naar dagbesteding is, kan Tineke haar eigen afspraken plannen, boodschappen doen etc. Even tijd voor zichzelf, al is de dag eigenlijk te kort.

Lezen is een gezamenlijke hobby geworden. Al hebben zij allebei wel hun eigen voorkeur wat genre betreft. Er worden dan ook veel boeken uit de bibliotheek gehaald.

Arie-Kees kijkt verder tv. Hij mag graag de politiek volgen, dat heeft zijn interesse.

Tineke heeft als hobby’s puzzelen, ook legpuzzels, breien en soms haken, maar zo zegt zij zelf: ‘daar ben ik niet zo bedreven in’.

Arie-Kees en Tineke gaan graag naar het Parkinson Café. Zij voelen zich welkom. Zij vonden het ook prettig om te merken dat je de eerste keer als je er bent ook gezien wordt. Dat er even een moment is dat je aangesproken wordt. “je hebt er wat aan, neemt altijd weer iets mee naar huis”.

Deze middag hebben we veel gepraat over van alles en nog wat. We waren dus ook niet klaar met het interview toen Arie-Kees thuiskwam. Maar het was fijn om ook Arie-Kees nog te spreken over autisme en dagbesteding. Om te horen hoe hij daar tegenaan kijkt.

Na nog een verzameling (oude) fototoestellen te hebben bekeken, is het hoog tijd om weer richting Hardenberg te gaan.

Vervolg van de serie interviews?

Vindt u het interview de leukste rubriek van de nieuwsbrief? U kunt ervoor zorgen dat deze rubriek blijft bestaan!

U mag uzelf aanmelden!

Hebt u zelf de ziekte van Parkinson, of bent u partner van... of zoon/dochter van.... Het mag over wie u was voordat Parkinson zijn intrede deed, of over het hier en nu, welke impact Parkinson op uw leven heeft, hoe uw leven veranderd is en u naar de toekomst kijkt. Dit kunnen wij samen bespreken. Ook als u nog niet zo lang bezoeker bent van ons Parkinson Café mag u zich aanmelden!

Wilt u met uw verhaal in de nieuwsbrief staan, meldt u dan aan via 06-14056171 of info@parkinsoncafehardenberg.nl

Dan komen Anneke en ik graag bij u langs voor een bakkie thee en uw verhaal...

Joke

Copy voor de nieuwsbrief

Heeft u iets te vertellen of te vragen? Heeft u een leuke column geschreven? Heeft u iets leuks of interessants voor de laatste bladzijde? Of heeft u een hulpmiddel over en wilt u die voor een klein of iets groter bedrag verkopen?

Lever dan een artikel of een oproep of een kleine advertentie in via de mail:

info@parkinsoncafehardenberg.nl

De redactie heeft het recht om de copy niet te plaatsen. Dan nemen wij contact met u op.

Zo wordt het steeds meer een nieuwsbrief van ons allemaal.

Copy voor de volgende nieuwsbrief kunt u inleveren tot dinsdag 23 mei 2023. Het liefst in word document. Mail naar info@parkinsoncafehardenberg.nl



Logopedisten

Logopedie : Parkinson en slikproblemen

In het Parkinson café van 17 november 2022 stond het onderwerp Parkinson en slikproblemen centraal. Dit was voor mij als logopedist een mooie gelegenheid om het onderwerp onder de aandacht te brengen bij een brede groep parkinsonpatiënten.

Slikproblemen en Parkinson, hoe bekend is dit ? Uit onderzoek blijkt dat 35% van de parkinsonpatiënten zich meldt met klachten. Vaak komen de klachten voor in een latere fase van de ziekte. Maar het blijkt dat een grotere groep onder de thuiswonende parkinsonpatiënten (82%) lichte klachten heeft. Het kan zijn dat niet alle parkinsonpatiënten zich zo bewust zijn van de kleine motorische veranderingen, zich aanpassen en het vanzelfsprekend vinden dat ze langzamer of minder gaan eten.

Bij slikproblemen komt voeding en vocht niet volledig in de slokdarm terecht. Dat wil zeggen dat er net een druppel of een kruimel terecht kan komen in de luchtpijp met hoesten en tranende ogen als gevolg.

Vaste voeding

Slikproblemen kunnen voorkomen bij vaste voeding, bijvoorbeeld bij een stukje vlees. Dit heeft te maken met kauwen. Door kleinere en tragere kauwbewegingen als gevolg van Parkinson, kan het lastig zijn om vaste voeding net zo goed te kauwen en te slikken als vroeger.

Het komt ook voor dat er voedsel achter in de keel blijft steken, ook na het slikken is er dan het gevoel dat er nog iets zit.

Dunne dranken

Slikproblemen komen vaak voor bij het drinken van dunne dranken als water, koffie of thee. Dat komt doordat deze dranken snel doorlopen richting de keel, waardoor er ook snel een slikbeweging moet worden ingezet. Bij dikkere substanties als yoghurt of vla gaat dit proces langzamer en is er meer tijd om je op het slikken voor te bereiden.

Slikproblemen maken dat mensen niet meer lekker en gemakkelijk eten, wat weer gewichtsverlies als gevolg kan hebben. Het is dus belangrijk om hier iets aan te doen.

Een logopedist kan helpen bij slikproblemen door te onderzoeken waar het precies mis gaat en wat er aangepast kan worden. Dit hoeven niet meteen maaltijdaanpassingen te zijn, maar kunnen ook kleine ingrepen zijn. Bijvoorbeeld door te letten op :

- een rechte houding (een voorovergebogen houding maakt het moeilijker om eten en drinken richting de keel te sturen)

- de aandacht te richten op het slikken (dubbeltaken kunnen het doorslikken van eten bemoeilijken)
- een andere beker te gebruiken (een taps toe lopende beker is lastiger om leeg te drinken).

Wilt u hier meer over weten? Neem gerust contact op met de logopedist.
Geschreven door Dicky Smilde.

Mede namens Lotte Fleuren – Riesewijk,
Beide werkzaam bij de Saxenburgh,
Bereikbaar via secretariaat 0523-276542

Denk aan
wat je
nu kunt
en niet aan wat je
vroeger allemaal kon.

Positief blijven bij een chronisch ziekte
wonen.maken.leven.nl

Podcast luisteren.



Wat is een podcast?

Een podcast is een soort radio-uitzending op internet. Het verschil met de ouderwetse (lineaire) radio is dat je zelf bepaalt wanneer je jouw favoriete podcast luistert.

Een podcast kun je dus overal en altijd luisteren, waar jij maar wilt: tijdens het sporten, thuis op de bank, in de auto of in de trein

en tijdens het koken of klussen.

Podcasts zijn er in allerlei vormen en lengtes. Van [sport](#), technologie, muziek, boeken, [luisterverhalen](#) tot [nieuws](#) en achtergronden. Ook je favoriete radioprogramma kun je terugluisteren via een podcast. Luisteren kan via je smartphone, laptop, pc, tablet of Smart TV.

Er zijn ook podcasts die over de ziekte van Parkinson gaan of wat er mee te maken heeft. Regelmatig zal er in de nieuwsbrief een podcast in de schijnwerpers staan.

Krijg ik Parkinson?

Als tiener in West-Friesland pelde Radio 1-verslaggever Laura Kors zomer na zomer tulpenbollen. Wanneer ze tijdens haar werk een Parkinsonpatiënt ontmoet, die zijn ziekte waarschijnlijk te danken heeft aan de blootstelling aan landbouwgif, gaan bij haar de alarmbellen af. Kan zij dit ook krijgen? En hoe zit dat met haar familie, vrienden en dorpsgenoten?

Top-expert neuroloog Bas Bloem laat live 'on air' weten haar zorgen niet weg te kunnen nemen. Dit is het begin van een zoektocht naar de risico's van blootstelling aan pesticiden. Is er een manier om zeker te weten dat je de ziekte van Parkinson krijgt? Of is het een soort loterij, eentje die je niet wilt winnen?

En, wat weten we over de link tussen Parkinson en Pesticiden? Waarom zijn die middelen niet gewoon helemaal verboden? Plus, wat als je echt Parkinson krijgt? Hoe is je toekomst dan, ook na alle mogelijke behandelingen?

Krijg Ik Parkinson is een podcast van NPO Radio 1 en AVROTROS, gemaakt door Laura Kors (EenVandaag). De serie bestaat uit 5 afleveringen.

Te beluisteren via de volgende link: [Nieuwe podcast 'Krijg ik Parkinson?' over de snelst groeiende hersenziekte ter wereld | NPO Radio 1](#)

Wat is De Hoofdzaak?

De Hoofdzaak is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblemen én hun naasten.

Iedereen mag binnenlopen voor ontmoeting, een activiteit, informatie of een kop koffie. Samen wordt gekeken naar wat de bezoeker graag wil, daarvoor nodig heeft en nog wél kan. We sluiten aan bij de interesse en mogelijkheden van de bezoeker en stimuleren op die manier dat iemand actief mee kan blijven doen. Zo vergroten we de kans dat iemand langer zelfstandig of met passende ondersteuning thuis kan blijven wonen. Dit alles draagt weer bij aan de kwaliteit van leven en de gezondheid!

‘Niets moet en alles mag’ , is de insteek.

Is uw interesse gewekt? Stap dan eens bij ons binnen!
Of neem contact op met onze collega's. De ontmoetingsplekken hebben een plek binnen een kringloopwinkel.



Wanneer is De Hoofdzaak open?

Hardenberg

Kringloopwinkel Noaber, De Brink 36

Dinsdagochtend: 10.00-12.30 uur

Donderdagmiddag: 13.30-16.00 uur

Contactpersoon De Stuw

Carmen Bouwkamp

Tel 06-34574675

E-mail c.bouwkamp@destuw.nl

Dedemsvaart

De Makelij, Julianastraat 75

Woensdagochtend: 10.00-12.30

Vrijdagochtend: 10.00-12.30

Contactpersoon De Stuw

Claudia Jansen

Tel 06-38703019

E-mail c.jansen@destuw.nl

Geestelijke verzorging thuis

Dit is bedoeld voor iedereen van 50 jaar en ouder die worstelt met levensvragen en voor mensen in de palliatieve fase en de mensen om hen heen. U kunt kosteloos gebruik maken van in ieder geval vijf gesprekken met een geestelijk verzorger. U heeft geen indicatie of doorverwijzing nodig.

Wilt u hier gebruik van maken, en woont u in de provincie Overijssel, neem contact op met:

Alice Cramer

06 - 17 785 149

alicecramer64@gmail.com

www.me-mento.nl

In de provincie Drenthe kunt u contact opnemen met: Regio Drenthe-Steenwijkerland Netwerk voor Levensvragen, [Geestelijke verzorging-thuis \(Drenthe-Steenwijkerland\)](#) | [Kennisplein Zorg voor Beter](#)

Punt voor Parkinson Twente



Punt voor Parkinson Twente

Het Borsthuis

P.C. Borstlaan 10

7555 SH Hengelo

T 088 708 56 01

Verwijzing naar Punt voor Parkinson

Patiënten uit Twente kunnen voor hun behandeling bij Punt voor Parkinson Twente terecht. Hiervoor heeft u een verwijzing van een neuroloog van één van de Twentse ziekenhuizen (MST en ZGT) nodig.

Daarnaast kunnen de specialisten van Punt voor Parkinson Twente uw neuroloog ondersteunen en advies geven over de behandeling.

Openingstijden

De kliniek is 24 uur per dag geopend (7 dagen per week).

De polikliniek is geopend op maandag, woensdag en donderdag tussen 8.00 en 16.30 uur.

Telefonische bereikbaarheid

U kunt ons tijdens werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur bereiken op: 088 708 56 01

Wilt u een filmpje zien over Punt voor Parkinson Twente: [Punt voor Parkinson - Medisch Spectrum Twente \(mst.nl\)](#)

Mantelzorgmakelaar Janet Hoving

Telefoon: 06 - 57 818 705 WhatsApp
Mail: info@mantelzorgmakelaar-janet.nl
Website: <https://www.mantelzorgmakelaar-janet.nl/>
Facebook: <https://www.facebook.com/MantelzorgmakelaarJanet/>

Even met iemand praten?



Soms is het fijn om even met iemand te kunnen praten over wat u bezighoudt als het gaat over de ziekte van Parkinson en alles wat erbij komt kijken.

Dan kunt u bellen met:

Gert, ervaringsdeskundige	06-20235145
Joke, ervaringsdeskundige	06-14056171
Alie, speciaal voor mantelzorgers	06-43452999



ANWB AutoMaatje

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt de onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger als je gereden wordt.

Aanvragen van een rit 2 dagen van tevoren.

Meer informatie of meedoen?

ANWB AutoMaatje Hardenberg:

Bel: De Stuw 0523-267478.

Mail: automaatje@destuw.nl

ANWB AutoMaatje Ommen:

Bel: 06 – 5573 2945

Maandag t/m vrijdag 9:00 - 12:00 uur.

Mail: automaatjeommen@wijz.nu

PARKINSON TV

Op de (meestal) laatste vrijdag van de maand begint om 16.00 uur een uitzending van Parkinson TV. Deze kunt u volgen via de volgende link: [Home - ParkinsonTV, voor iedereen geraak door de ziekte van Parkinson](#)

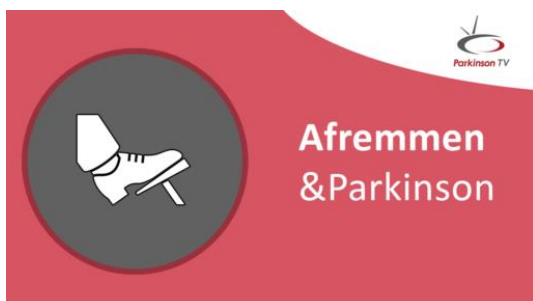
Op deze site kunt ook eerdere uitzendingen terugkijken.



Vrijdag **24 maart 2023** om 16:00 uur



Vrijdag **7 april 2023** om 16.00 uur



Vrijdag **26 mei 2023** om 16:00 uur

Uit het archief:

Als u nog meer wilt weten over hulpmiddelen, kijk dan naar ParkinsonTV: [Hulpmiddelen & Parkinson - ParkinsonTV - YouTube](#)

Mantelzorgnetwerk Hardenberg/Ommen

Het Mantelzorgnetwerk Hardenberg/Ommen wil mantelzorgers ondersteunen in de zorgtaak die zij vervullen voor iemand in hun naaste omgeving. Als mantelzorger kun je hier terecht met al uw vragen. Het contact verloopt via de website, de email maar ook telefonisch. We bieden informatie of kunnen met u op zoek gaan naar passende ondersteuning.

U treft een luisterend oor en uw behoefte is het vertrekpunt in het zoeken naar concrete oplossingen voor uw situatie.



Mantelzorgnetwerk Hardenberg:

Fleur Wesselink

T 06 120 297 83

info@mantelzorgnetwerkhardenberg.nl

www.mantelzorgnetwerkhardenberg.nl/



Mantelzorgnetwerk Ommen:

Vacature

T 06 19 450 256

info@mantelzorgnetwerkommen.nl

www.mantelzorgnetwerkommen.nl/

AGENDA



Donderdag 25 mei 2023

**Thema: De diagnose Parkinson(ismen) en dan?
Over 'verlies' en hoe nu verder?**

Spreker: Alice Cramer, vrijgevestigd geestelijk verzorger,

Hoe ga je om met het feit dat je lichaam en je hoofd je steeds meer in de steek laat en hoe is dit voor de partner, familie of goede vrienden? Heb je nog een doel in je leven? Hierover kunnen we samen met Alice over nadenken.

Data 2023: (onder voorbehoud)

Datum:

Spreker:

Onderwerp:

21 september 2023

Jolanda Zemering

Cognitieve aspecten van de ziekte van Parkinson

16 november 2023

Niels Farenhorst

Psychische aspecten van de ziekte van Parkinson

Aanmelden voor bijwonen bijeenkomsten (i.v.m. de kopjes koffie)

Opgeven kan t/m dinsdag 14 maart via info@parkinsoncafehardenberg.nl of Joke Pullen, 06-14056171.



'Tranen vallen
nooit zonder
reden en
zij zijn je
kracht,
niet je
zwakte.'



Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard. Geschreven/getekend door Charlie Mackesy