



Z. O. Drenthe

Wij nodigen u uit voor de bijeenkomst van het Parkinsoncafé op:

Vrijdag 6 december 2024

Het **thema** deze middag is:

Fitte Hersenen

(Ook belangrijk als je Parkinson hebt)

Edith Keesman vertelt dan over het nut van een fit brein en laat u als bezoeker ervaren wat u er zelf aan kan doen. Ze geeft bruikbare tips om je hersenen zo lang mogelijk fit te houden. En dat kan ook op een gezellige manier. Edith is buurtsportcoach senioren van de Gemeente Emmen.

Wanneer: De bijeenkomst is vrijdag 6 december 2024
Van 13.45 – 15.30 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

Waar: U bent welkom in het restaurant van zorginstelling de Schans te Emmen
Te bereiken via de hoofdingang, Laan van het Kwekebos 118
Volg de afslag naar de Schans.
Vanaf de rotonde, *voorbij* de oranje brievenbus, 1^e weg rechts

Kosten: Toegang is gratis. Koffie en Thee worden u aangeboden door zorggroep Tangenborgh.

Voor wie: Mensen met Parkinson, Parkinsonisme, partners, mantelzorgers en andere belangstellenden