Presentatie dagcentrum Norschoten

Parkinson café

Welkom,
fijn dat u er bent!

norschoten

INTRODUCTIE

Anita Broekhuizen

Margreet van Veldhuizen

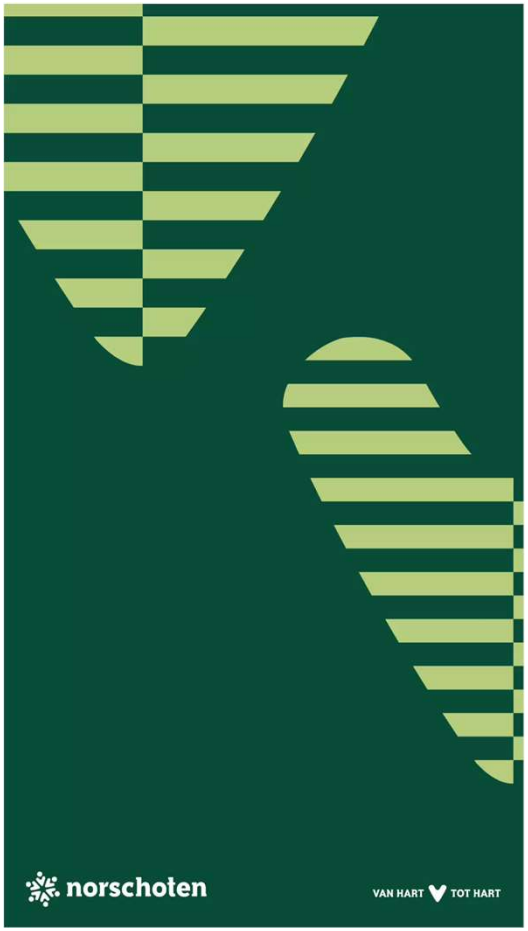
- **Wie zijn we?**
- **Parkinson Totaal**
- **Doel van deze avond**

DAGINDELING GROEP

De activiteiten verschillen per dag. Als voorbeeld ziet u de indeling van de dinsdag:

10:00	Start ochtend
10:00 – 11:00	• Fitness op de Klaverweide onder begeleiding van beweegagoog / individuele fysiotherapie door Maarten (dagcentrum Schaffelaar) • Logopedie-oefeningen (dagcentrum De Valk) • Parkinson fitness door beweegagoog Jesse (dagcentrum De Valk) • Duo fietsen (dagcentrum De Valk)
11:30	• Bouillon drinken en even bijkomen • Logopedie oefeningen (dagcentrum Schaffelaar)
12:00 – 13:00	• Warme maaltijd
13:00 - 14:00	• Eigen tijd / rusten
14:15	• Koffie- of theemoment
14:30	• Loopparcours (met marsmuziek) of duo fietsen
15:15	• Geheugenspel / schrijfoefeningen / actief spel • Fruit moment
16:00	• Taxi’s komen

FILMPJE LOOPPARCOURS



WE WERKEN SAMEN MET…

Disciplines van Norschoten

Buiten Norschoten:

- **neuroloog**
- **Parkinson-verpleegkundige**
- **thuiszorgorganisaties**
- **casemanagers**
- **huisartsen**

Vrijwilligers

LOGOPEDIE OEFENING

OP DE GROTE STILLE HEIDE

1. Op de grote stille heide
Dwaalt een herder eenzaam rond
Wijl zijn witgewolde kudde
Trouw bewaakt wordt door zijn hond
En al dwalend ginds en her
Denkt de herder; "Och hoe ver
Hoe ver is mijn heide
Hoever is mijn heide, mijn heide".

2. Op de grote stille heide
Bloeien bloempjes lief en teer
Pralend in de zonnestralen
Als een bloemhof heinde en veer
En tevreën met karig loon
Roept de herder: "Och hoe schoon
Hoe schoon is mijn heide
Hoe schoon is mijn heide, mijn heide”

3. Op de grote stille heide
Rust het al bij maneschijn
Als de schaapjes en de bloemen
Vredig ingesluimerd zijn
En terugziend op zijn pad
Juicht de herder: "Welk een schat
Hoe rijk is mijn heide
Hoe rijk is mijn heide, mijn heide.”

LOGOPEDIE OEFENING

- **He ho ha hallo dag zo zo ho stop hou op goed zo nou nou wacht op mij**
- **Discussiepunten, adoptiekindje gerenoveerde meubelfabrieken, routinematige, kaaswinkeltje.**

Korte zinnetjes, daar komt de trein

- **Wees voorzichtig!**
- **Ik ben zo blij!**
- **Vergeet dat maar!**
- **Dat kan beter!**

Ombuigen naar vraag:

- **Meen je dat nu?**
- **Wanneer past het?**
- **Waar ga je heen?**
- **Hoe weet jij dat?**
- **Met wie spreek ik?**

Verschillen:

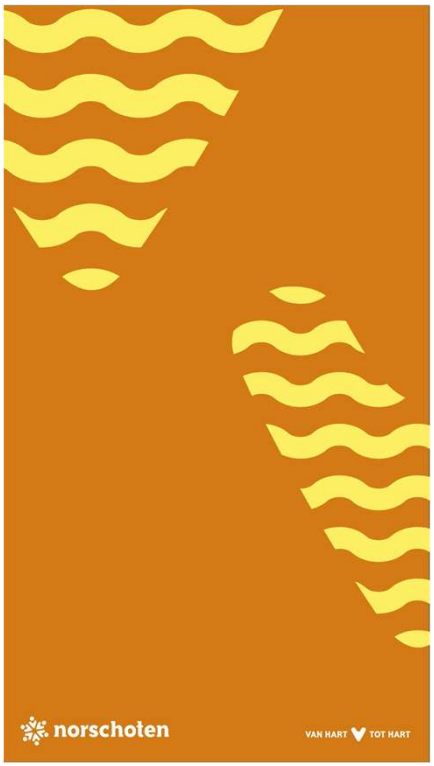
- **Blazen en zuchten**
- **Snoeien en maaien**
- **Geweer en pistool**
- **Badminton en tennissen**
- **Impulsief en agressief**

PAUZE

FILMIMPRESSIE

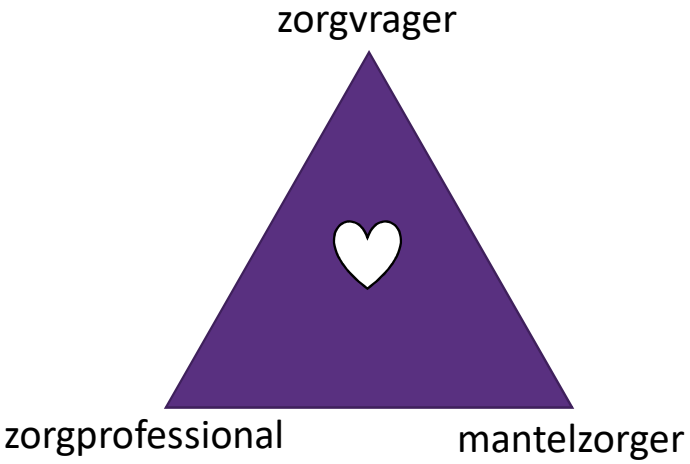
MUZIEKTHERAPIE IN DE VALK

SPORTACTIVITEIT



MANTELZORGERS

- **Oog voor mantelzorgers**
- **Elk half jaar een evaluatie in een gesprek**



LOGEREN BINNEN NORSCHOTEN

UITLEG DOOR ADA TOEBES

- **Wanneer denk je aan logeren?**
- **Wat zijn de mogelijkheden binnen Norschoten:**

  somatiek en PG
- **Financiering**
- **Informatie en aanmelden via**

  zorgconsulenten@norschoten.nl of

  via Cliënt Service Bureau: 0342-787169

AANMELDEN

Aanmelden kan bij één van de dagcentrum-consulenten:
Jolanda Kuijpers en Marian Roelofsen

U kunt hen bereiken via:
dagcentrumconsulent@norschoten.nl
of 0342-787169

REACTIES VAN ONZE DEELNEMERS

Ik ben niet meer gevallen, nadat ik gestart ben met het dagcentrum.

De omgeving kan mij beter verstaan.

Ik heb weer meer plezier in mijn leven.

Op het dagcentrum word ik geaccepteerd, zoals ik ben en doe.

HEEFT U NOG VRAGEN?

Dagcentrum De Valk

Dagcentrum Schaffelaar

Dank voor uw aandacht en enthousiaste deelname!

Wilt u contact opnemen?

Mail dan naar

dagcentrumconsulent@norschoten.nl

norschoten

Klaverweide 1 ● 3773 AW Barneveld
0342 4040 00 ● info@norschoten.nl ● www.norschoten.nl