

Parkinsonspsycholoog Ad Nouws komt naar Delft

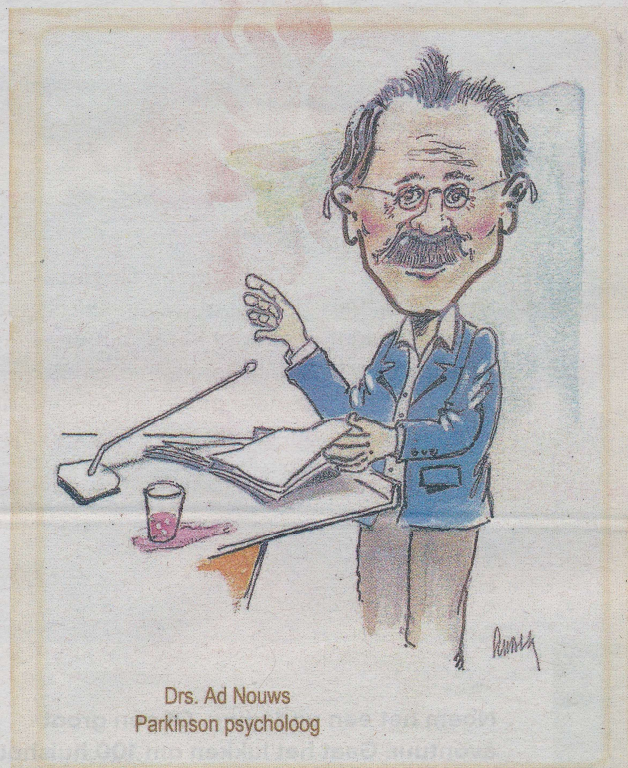
Trillen, stijfheid, schuifelen en verstarren bij het lopen, moeizaam praten. Parkinson openbaart zich in verschillende vormen, maar trager denken, slaapstoornissen, en stemmingsproblemen zijn ook symptomen die veel invloed hebben op het dagelijks leven van iemand met Parkinson. Ad Nouws kan daar na 25 jaar ervaring met passie veel over vertellen.

Naar schatting 70000 mensen in ons land hebben in hun dagelijks leven te kampen met beperkingen als gevolg van deze ziekte. Daarmee is het één van de meest voorkomende chronische aandoeningen.

Irma Scheurink uit Delfgauw heeft zelf Parkinson en is vicevoorzitter van Parkinson Café Delft en omstreken. In 2012 kreeg ze de diagnose Parkinson te horen. Als moeder van vijf kinderen en trotse oma van drie kleinkinderen zag zich plotseling geconfronteerd met een onzeker toekomstperspectief.

Er kwam veel op haar af, beproevingen maar ook mogelijkheden. In de afgelopen jaren deed ze een hoop ervaringskennis op waarmee anderen hun voordeel kunnen doen. Irma is zich ervan doordrongen dat Parkinson ook positieve emoties en krachten los kan maken.

Dit zelfde geldt voor Pieter Vink, ook Parkinson- patiënt, die samen met mantelzorger Linda de Reede en Irma het initiatief heeft genomen voor de totstandkoming van het Parkinson Café. "We zijn totaal verschillend van karakter, maar we delen dezelfde visie op het Parkinson Café. Ons café is een plek zijn waar Parkinsonpatiënten, hun partners, familieleden, mantelzorgers en zorgverleners terecht



kunnen, want Parkinson treft het hele gezin. Je hoeft geen lid te zijn van de Parkinsonvereniging om met anderen informatie te krijgen en ervaringen te delen en een gezellig avondje uit te zijn."

"Voor het accepteren en voor de informatie blijken de bijeenkomsten en gesprekken van grote waarde zijn", vertelt Irma. "We hebben een grote groep trouwe bezoekers die regelmatig hun waardering laten blijken."

Twee van die trouwe bezoekers zijn Ruud Jacobs en Marian Mos. Ruud doneerde niet alleen zijn verjaardagsgeld aan het café; samen hebben ze er ook voor gezorgd dat er op 26 maart een Parkinson Paas Lunch ten bate van het café wordt gehouden door de volleybalvereniging Inter Rijswijk. Voor meer informatie: www.interrijswijk.nl

Irma: "Maar niet alleen onze bezoekers zijn trouw, we krijgen we veel

steun van de klankbordgroep, bestaande uit zo'n veertig zorgprofessionals van fysiotherapeuten tot revalidatiearts en van ergotherapeut tot neuroloog. Er zijn altijd meerdere bij ParkinsonNet aangesloten zorgverleners als vrijwilliger aanwezig. Zo zien zij hun mensen in een andere omgeving en het blijkt de onderlinge contacten tussen zorgprofessionals en zorgvragers te verbeteren."

De spreker van de bijeenkomst is dit keer Ad Nouws, de bekende Parkinsonspsycholoog. Ad Nouws is schrijver van het boek "Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen", over hoe mensen Parkinson beleven.

Aan de hand van veel praktijkvoorbeelden geeft hij ons een kijk op veranderende relaties als één van beiden Parkinson krijgt. Deze bijeenkomst is zeker ook erg interessant voor de jongere mensen met Parkinson en voor hun omgeving.

Het Café is in de sportkantine van het Sophia revalidatiecentrum aan de Reinier de Graafweg 1. De zaal is open vanaf 19.00 uur; de presentatie begint om 19.30. Deelname is kosteloos. Belangstellenden zijn van harte welkom.

Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld. Dat kan via de website www.parkinsoncafedelfte.nl. Hier vindt u ook meer informatie over de volgende bijeenkomsten. Zo komt op 21 april de neuroloog Dr. Contarino. Er staat ook een bezoek aan het Varend Corso op de planning.

Voor meer informatie: www.parkinsoncafedelfte.nl
irma.scheurink@kpnmail.nl
tel. 06 22 49 30 00, Irma Scheurink