

**Voor: DEVENTER, APELDOORN EN ZUTPHEN
vanaf 4 maart 2026.**

Parkinson? Houd je aandacht erbij!

Omgaan met veranderingen in het denken.

Mensen met de ziekte van Parkinson of een vorm van parkinsonisme, hebben niet alleen te maken met de lichamelijke gevolgen van hun aandoening. Er treden ook mentale veranderingen op, zoals bijvoorbeeld problemen bij het vasthouden van aandacht en concentratie, het onthouden, het overzicht houden, het plannen en schakelen.

De een zal er minder last van hebben dan de ander, maar bijna iedereen met parkinson of een vorm van parkinsonisme zal één van de hierna geschetste situaties herkennen:

- Je bent bezig aan een verhaal en ineens kun je niet verder, je kunt niet op een woord komen of je verliest de hele lijn van het verhaal;
- Je bent in gesprek en je mist de aansluiting; je gesprekspartner gaat rustig door, maar jij weet niet meer waar het ook al weer over ging;
- Je hebt moeite om een verhaal of een gebruiksaanwijzing te lezen, je kunt je gedachten er niet bijhouden;
- Je hebt moeite in een vreemde omgeving je weg te vinden.

Het is lastig om daarmee om te gaan en het kan storend zijn in je sociale contacten. Daarom is er, onder auspiciën van de Parkinson Vereniging een cursus ontwikkeld:

Parkinson?

Houd je aandacht erbij!



PARKINSONISME
VERENIGING

De cursus omvat 9 bijeenkomsten met steeds een ander thema.
Doel is bewust worden van veranderingen, inzicht verkrijgen in mogelijke beperkingen en leren hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Voorbeelden van wat aan de orde komt:

- Aandacht, concentratie en geheugen
- Overzicht houden, plannen en schakelen

Doelgroep

“Parkinson houd je aandacht erbij!” is een praktische training voor mensen met de ziekte van Parkinson of een Parkinsonisme, die met en van elkaar willen leren bewuster om te gaan met mentale veranderingen. Het maximum aantal deelnemers is 12.

Trainers

Peter Bisseling, ervaringsdeskundige

Femke Pelser-van den Oosten, naastbetrokkene en psycholoog

Locatie en tijden

Locatie: Wijkcentrum De Groene Hoven, Koninginnelaan 280 (Wijk Kerschoten) in Apeldoorn. Parkeren is gratis: langs de Koninginnelaan en op de parkeerplaats van De Groene Hoven (toegankelijk via Marconistraat). De locatie is goed bereikbaar met het OV. Vanaf het busstation gaat lijn 13 tweemaal per uur richting Kerschoten. Deze rijdt er 8 minuten over en stopt voor de deur van het wijkcentrum.

Tijd: Start: woensdagmiddag 4 maart 2026 van 13:30 uur tot 15:30 uur.
andere cursusdagen zijn: 11, 18 en 25 maart, 1, 8, 15 en 22 april, 13 mei.

Kosten

De cursusbijdrage is € 95,- voor leden van de Parkinson Vereniging, voor niet-leden € 190,.

Aanmelden

Via de website van de Parkinson Vereniging:
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-academie