



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Tom Westerhof
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2023-02

Inhoud

Van de redactie	1
Symposium "Laat Parkinson Niet Winnen" 15 april	1
ParkinsonTV	2
Lid worden van de Parkinson Vereniging?	2
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café.....	2
Verslag bijeenkomst van 21 februari 2023	3
Sponsors.....	7

Van de redactie

De lente is in aantocht en op sommige dagen laat de zon zich al uitbundig zien. Ons eerstvolgende Parkinson Café bijeenkomst is op 21 maart aanstaande, een dag nadat de lente formeel is begonnen. Die middag staat in het teken van bewegen met de Ronnie Gardiner methode.

Wij verwelkomen u dan weer graag!

Symposium "Laat Parkinson Niet Winnen" 15 april

De Parkinson Vereniging organiseert haar jaarlijkse symposium in Arnhem. Er is een veelzijdig en informatief programma met onderwerpen die raken en veel ruimte voor ontmoeting.

Tijdens het symposium, dat primair is bedoeld voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten, zullen vooraanstaande sprekers het belang van bewegen, voeding, mentale gezondheid en passende hulpmiddelen als ook het nemen van de eigen regie over de ziekte van mensen met parkinson(ismen) aan de orde stellen en ontwikkelingen op het gebied van leefstijl voor mensen met parkinson(ismen) presenteren.

Het symposium vindt plaats bij Papendal in Arnhem, er is ook een mogelijkheid voor een hotelovernachting.

Meer informatie en de mogelijkheid om aan te melden voor dit symposium vindt u op de website van de Vereniging <https://www.parkinson-vereniging.nl>.

ParkinsonTV

Iedere laatste vrijdag van de maand om 16.00 uur is er een uitzending op Parkinsontv.nl.

Op 24 februari werd het onderwerp "Vragenuurtje: Maag- & darmproblemen" besproken en voor 24 maart staat "Invaliditeit & Parkinson" gepland.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of **030-6561369**.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***

Verslag bijeenkomst van 21 februari 2023

De bijeenkomst wordt geopend door Jaap Dekker met een hartelijk welkom aan een ieder en in het bijzonder aan mevrouw dr. Riemke de Boer. Mevrouw De Boer is revalidatiearts, werkzaam bij Basalt Revalidatie in de locatie Zoetermeer.



Jaap Dekker geeft alvast enige informatie over de volgende bijeenkomsten. Op 21 maart zal Odette Groenheide een presentatie geven over de Ronnie Gardiner Methode. We gaan oefeningen doen om de conditie van de hersenen te verbeteren. Ritme, muziek en geprojecteerde symbolen worden daarbij gebruikt om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. We hebben dat een paar jaar geleden ook een keer gedaan. Er werd daarbij veel gelachen.

In april komt een notaris een uiteenzetting geven over het testament en het levenstestament. Wellicht minder een onderwerp om veel te lachen, maar wel een nuttig onderwerp. En in mei zal een presentatie worden gegeven over Yoga4Parkinson.

Maar nu is het woord aan Riemke de Boer. Ze begint met een introductie over de organisatie van Basalt en de locatie Zoetermeer. Vervolgens wordt een toelichting gegeven op verschillende klachten, welke behandelingen daarvoor openstaan en waar die verkregen kunnen worden. Op een vraag wie al eens een keer door een revalidatiearts zijn gezien reageert een vijftal bezoekers positief.



De klachten, zowel lichamelijke als mentale, kunnen van invloed zijn op het dagelijks functioneren, het mentale welbevinden en de omgeving van de desbetreffende persoon.

Uitgebreid wordt ingegaan op de verschillende vormen van revalidatie, zowel in de 1^e lijn als in de 2^e lijn. In de 1^e lijn komen aan bod fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, psychologie, seksuologie en diëtiëk. En bij de vormen in de 2^e lijn komen daar nog bij maatschappelijk werk en bewegingsagogie. Ook wordt inzicht gegeven in de verschillen tussen de hulpverlening in de 1^e lijn en 2^e lijn.

Vervolgens wordt toegelicht wat er door de verschillende hulpverleners kan worden gedaan. Een van de voordelen van de hulp in de 2^e lijn is dat de verschillende hulpverleners samen in één team zitten en dat daardoor multidisciplinair overleg adequater kan plaatsvinden.

Revalidatievormen – 2^e lijn

- Samen met de therapeuten in 1 team
 - Fysiotherapie
 - Logopedie
 - Ergotherapie
 - Psychologie
 - Seksuologie
 - Maatschappelijk werk
 - Bewegingsagogie
 - Dietist

Revalidatievormen

- Indicatiestelling doet de revalidatiearts
 - Multidisciplinair (meer dan 1 therapeut)
 - Duidelijke hulpvraag
 - Kan niet in de 1^e lijn
- Echter altijd **samen** met de patiënt (en mantelzorger)
- Juiste zorg op de juiste plek.
- In eigen buurt als het kan, verder weg als het moet.
- Meewegen: bijv. vervoer, kosten, belastbaarheid patiënt & partner, evt digitaal/hybride.

Bij het onderwerp bewegingsagogie wordt nog gewezen op verschillende initiatieven die genomen zijn om bewegen voor mensen met de ziekte van Parkinson mogelijk te maken. Daarbij wordt de folder Sportief bewegen met Parkinson onder de aandacht gebracht.

Na de pauze worden door mevrouw De Boer enkele voorbeelden beschreven van het revalidatieproces bij mensen met de ziekte van Parkinson.

Ook wordt een aantal hulpmiddelen getoond. En tenslotte is er gelegenheid tot het stellen van vragen.



Al met al een duidelijke presentatie over dit interessante onderwerp. Mevrouw De Boer wordt dan ook met een daverend applaus van de aanwezigen bedankt. En uit handen van Anneke Huizinga wordt zij met een blijk van waardering hartelijk bedankt.

Er was een flink aantal bezoekers aanwezig. De zaal was goed bezet. Kortom, een fijne middag.

De bijeenkomst wordt beëindigd door Jaap Dekker met nogmaals aandacht voor de volgende bijeenkomst op 21 maart. Een ieder wordt een wel thuis gewenst.

Sponsors

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Fonds 1818



Meerzicht

Lid van ParkinsonNet

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT



Unie van de Soroptimistclubs

In Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women

Fonds Stichting Van der Toorn