



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Tom Westerhof
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief januari 2023

Inhoud

Van de redactie	1
ParkinsonNetzorgverleners verminderen complicaties bij parkinson.....	1
Parkinson Academie	3
ParkinsonTV	3
Lid worden van de Parkinson Vereniging?	3
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café.....	4
Verslag bijeenkomst van 20 december 2022 van het Parkinson Café Zoetermeer e.o.	4
Sponsors.....	10

Van de redactie

Allereerst wenst het team van het Parkinson(isme) Café Zoetermeer e.o. alle deelnemers een mooi 2023!

Wij zullen ook dit jaar weer proberen om een gevarieerd programma samen te stellen, waarin diverse onderwerpen aan bod kunnen komen.

Op 17 januari zal de heer Frank Schopman een presentatie komen geven over het in 2022 uitgegeven boek "De Parkinson Pandemie" van Bas Bloem en Jorrit Hof.

En op 21 februari zal dokter Riemke de Boer het onderwerp Parkinson en Revalidatie bespreken.

ParkinsonNetzorgverleners verminderen complicaties bij parkinson

6 december 2022



Mensen met de ziekte van Parkinson hebben minder complicaties bij behandeling door ParkinsonNetfysio- en oefentherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten. Een combinatie van specialistische zorg door deze vier disciplines leidt bovendien tot de grootste vermindering van complicaties. Dat blijkt uit nieuw onderzoek van het Radboudumc onder meer dan 51.000 mensen met parkinson. Nog niet eerder kwamen deze resultaten voor logopedie en de combinatie van zorg naar voren.*

Eén op de honderd mensen boven de 55 jaar krijgt de ziekte van Parkinson. Hoewel medicijnen klachten van de ziekte (deels) verminderen, kunnen ze bepaalde complicaties niet voorkomen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een botbreuk door een val of een longontsteking door slikproblemen. Onder meer om die reden krijgen mensen met parkinson ook paramedische zorg, zoals fysio- of oefentherapie, logopedie en ergotherapie. Promovendus Amir Talebi en onderzoeksleider Sirwan Darweesh van de afdeling Neurologie van het Radboudumc onderzochten of het verschil maakt of gespecialiseerde paramedici of niet-gespecialiseerde behandelaars deze zorg leveren.

Minder complicaties

De onderzoekers gebruikten hiervoor gegevens van alle mensen met parkinson in Nederland, ruim 51.000, over een periode van negen jaar. De gespecialiseerde paramedici werden opgeleid door ParkinsonNet. Daarmee verkrijgen fysio- en oefentherapeuten bijvoorbeeld expertise in het geven van valpreventie aan mensen met parkinson. Het onderzoek toont aan dat mensen die specialistische behandeling door ParkinsonNetfysio- en oefentherapeuten krijgen, een kwart minder botbreuken hebben dan patiënten die reguliere behandeling ontvangen. Logopedie door specifiek opgeleide zorgverleners verminderde longontstekingen zelfs met dertig procent, terwijl gespecialiseerde ergotherapie het optreden van complicaties met zo'n tien procent verlaagde. Darweesh: "Er waren al aanwijzingen dat specialistische fysiotherapie gunstige effecten had, maar dit was nooit in zo'n grote groep onderzocht. Voor logopedie en ergotherapie was dit überhaupt nog nooit aangetoond."

Meer dan de som der delen

De studie laat ook zien dat de verschillende vormen van specialistische paramedische zorg elkaar versterken. Zo hebben mensen met parkinson die zowel fysio/oefen- als ergotherapie krijgen van specifiek getrainde paramedici veel minder complicaties dan mensen die specialistische ergotherapie ontvangen maar reguliere fysiotherapie. "We tonen hiermee voor het eerst een teameffect aan", vertelt Darweesh. "De combinatie van de verschillende vormen van specialistische paramedische zorg is hier echt meer dan de som der delen. We roepen de paramedici van verschillende disciplines dan ook op: werk (nog) meer samen! Mensen met parkinson hebben namelijk echt baat bij een gezamenlijk behandelplan."

*Omdat de Vektiscijfers van 2010-2018 in de eerste jaren niet volledig waren voor diëtetiek, konden diëtisten niet in dit onderzoek worden meegenomen.

Over de publicatie

Dit onderzoek is gepubliceerd in Movement Disorders: Specialized versus Generic Allied Health Therapy and the Risk of Parkinson's Disease Complications. A.H. Talebi, J.H.L. Ypinga, N.M. De Vries, J. Nonnekes, M. Munneke, B.R. Bloem, T. Heskes, Y.B. Shlomo, S.K.L. Darweesh.

DOI: <https://doi.org/10.1002/mds.29274>.

Parkinson Academie



PARKINSONISME
ACADEMIE

scala

De Parkinson Academie biedt een breed aanbod aan informatiedagen, workshops en cursussen voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme, partners of mantelzorgers en andere belangstellenden. Door het volgen van deze scholing kunt u uw kennis en vaardigheden (verder) ontwikkelen en zo meer grip krijgen op uw kwaliteit van leven.

- Online bijeenkomst voor 'mensen met diagnose PSP en de naasten'
- Online bijeenkomsten voor mensen met parkinson die alleen wonen
- Online bijeenkomst 'Zullen we over de toekomst praten?'
- Workshop Parkinson en de naasten te Amerongen
- Workshop 'Parkinson(ismen) en de naasten' in Elburg
- Online bijeenkomst voor mensen met diagnose Corticobasale Degeneratie (CBD)
- Workshop 'Parkinson en Werk'
- Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij' te Almere- 9 wekelijkse bijeenkomsten

Meer weten? Zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-academie>

ParkinsonTV

De uitzending op 27 januari om 16.00 uur is getiteld "Aanspreekpunt & Parkinson" en staat in het teken van: Waar kunnen mensen met parkinson terecht met hun vragen.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;

- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

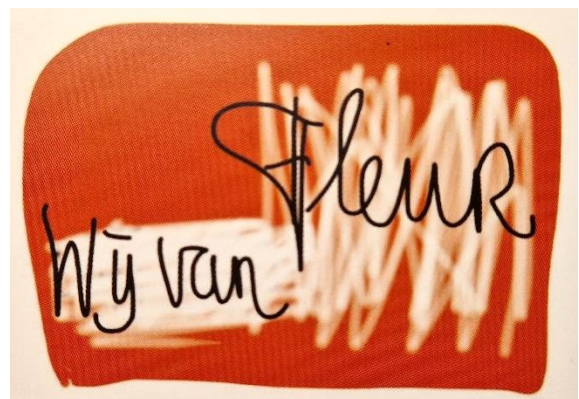
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***

Verslag bijeenkomst van 20 december 2022 van het Parkinson Café Zoetermeer e.o.

Deze laatste bijeenkomst van het jaar wordt geopend door Jaap Dekker met een hartelijk welkom aan alle aanwezigen, in het bijzonder aan de dames Nel Homan en Ineke Kouwets van Wij van Fleur.

Inmiddels genieten zij al de nodige bekendheid door diverse optredens bij exposities, Couleur Locale in Zoetermeer en Gluren bij de Buren. Vanmiddag zullen zij ons vermaken met een aantal liederen van vooral Nederlandse zangers en tektschrijvers. En omdat vandaag de consumpties en hapjes gratis zijn, zal er twee keer gepauzeerd worden.



Zo aan het einde van het jaar is het een goed moment voor een terugblik. Aan het begin van 2022 zaten we met z'n allen nog in een lockdown, waardoor de bijeenkomsten van januari en februari niet door konden gaan. Vervolgens hebben we als team geprobeerd een gevarieerd aanbod van onderwerpen te

presenteren, waaronder een boekbespreking, uitleg over parkinsononderzoek, aandacht voor bewegen (wandelen en non-contact boksen), presentatie van hulpmiddelen en de behandeling van de algemene aspecten van de ziekte van Parkinson en parkinsonisme door neuroloog dr. Granneman en parkinson-verpleegkundig specialist Annemieke Schipper. En uiteraard niet te vergeten het hoogtepunt van het jaar, de viering van ons 10-jarig jubileum met aanwezigheid van de burgemeester, een vertegenwoordiger van de Parkinson Vereniging en het muzikaal Duo Carmen.



*Links: burgemeester Michel Bezuijen op de dansvloer tijdens het jubileum in april.
Rechts: dr. Granneman en Annemieke Schipper in oktober tijdens de behandeling van de algemene aspecten van de ziekte van Parkinson.*



Links: demonstratie driewielfietsen en scootmobielen in juni.

Rechts: non-contact boksen in november. Hier een actie van assistent-coach Wim met een van de deelnemers.

Onder: in september aandacht voor parkinsononderzoek. Hier worden vragen van bezoekers beantwoord door Luuk Kerckhaert van het ProPark team van het Leids Universitair Medisch Centrum.



En zo zal ook in 2023 gestreefd worden naar een programma met een gevarieerd aanbod van onderwerpen. In januari zal het jaar gestart worden met een presentatie van de heer Frank Schopman naar aanleiding van het verschenen boek *De Parkinson Pandemie* van o.a. Bas Bloem, neuroloog bij het Radboudumc. Frank Schopman is ook verbonden aan het Parkinson Café van Almere.

Jaap Dekker verzoekt de bezoekers ook onderwerpen te noemen die zij graag een keer behandeld zouden willen zien. Zo zal op verzoek van een van de bezoekers in mei een presentatie gegeven worden over yoga voor parkinson.

Vervolgens is het hoog tijd voor de dames van Wij van Fleur. Zij geven zelf nog een uitleg over de herkomst van hun naam. Ze hebben zangles gevolgd bij Fleur Tolman, die ook de pianobegeleiding van de dames verzorgt. En zo zijn ze tot hun naam gekomen.



Er worden liederen gebracht van tekstdschrijvers als Boudewijn de Groot, Karin Bloemen, Jules de Korte, Brigitte Kaandorp, Frans Halsema, Frank Boeijen, Toon Hermans, etc.

Het repertoire loopt van gevoelige liederen, zoals 'Geen kind meer' van Karin Bloemen en 'Vluchten kan niet meer' van Frans Halsema en Jenny Arean tot het meer ondeugende 'Zeur niet' van Annie M.G. Schmidt. Over het algemeen zijn het voor de aanwezigen bekende nummers. En de toehoorders genieten dan ook met volle teugen.



Nel Homan en Ineke Kouwets van Wij van Fleur genieten er zichtbaar zelf ook van.



In de twee pauzes wordt graag gebruik gemaakt van de consumptiebonnen die bij binnenkomst zijn verstrekt. En door het team van het Café worden lekkere hapjes uitgeserveerd. Al met al heerst er een fijne sfeer.



Jaap Dekker maakt nog even van de gelegenheid gebruik om nog extra te wijzen op de mogelijkheid om deel te nemen aan de cursus non-contact boksen onder

leiding van bokscoach Ismaïl Doulache. Ismaïl heeft de boksles vorige maand in het Parkinson Café verzorgd. Het boksen zorgt voor een heilzame wisselwerking tussen intensief gebruik van de spieren (van het hele lichaam, dus zowel armen, romp, benen en voeten) en het prikkelen van het brein. De cursus (een keer per week) zal worden gegeven in Fit-health aan het Rakkersveld 245/247 in Palenstein en nadere info is te verkrijgen via telefoonnummer 06-54930879.

Na de pauzes vervolgen de dames van Wij van Fleur hun optreden. En na een toegift worden de dames met een daverend applaus van de aanwezigen hartelijk bedankt. Nel en Ineke bedanken op hun beurt ook de bezoekers en spreken de wens uit in de toekomst nog een keer terug te komen bij het Parkinson Café.

Uiteraard volgt er ook een dankwoord van het team van het Parkinson Café en ontvangen de dames een blijk van waardering uit handen van Anneke Huizinga. En voor de foto moet er nog even geposeerd worden.



Hierna wordt de bijeenkomst afgesloten door Jaap Dekker. Namens het gehele team van vrijwilligers en zorgprofessionals van ParkinsonNet wordt een ieder hele fijne feestdagen gewenst met een tot ziens in het nieuwe jaar!

Sponsors

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht

Lid van ParkinsonNet

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT



Unie van de Soroptimistclubs
In Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women

Fonds Stichting Van der Toorn