

**Wij nodigen u uit in het Parkinson Café Amersfoort op
woensdag 8 oktober 2025
van 15:00 – 17:00 uur**

Het Parkinson Café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen. In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Wanneer? Iedere tweede woensdag van de maand (behalve in juli en augustus), bent u van harte welkom van 15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage voor koffie/thee van €3,00 per persoon en samen €5,00. Graag contant betalen, wij hebben geen pinapparaat.



Waar? In de Kabouterhut, Barchman Wuytierslaan 202, 3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, Tel. 06-40895131

Terugblik: 10 september 2025 – Parkinson en mantelzorg

In de bijeenkomst van september heeft Annelou Ypeij een indringende voordracht gehouden over allerlei belangrijke aspecten van mantelzorg, vanuit haar eigen ervaring. Ze heeft daarover een boek geschreven met als titel “Schudverlamming”, ([meer info](#)). Een belangrijke les is dat je leven als mantelzorger enorm veranderd en dat je goed voor jezelf moet zorgen. Veel meer informatie is te vinden op [MantelzorgNL](#).

Vooruitblik: 8 oktober 2025 – Dagbehandeling Op de Berg

Deze maand komen Loes Weijtens (coördinator) en Kirsten Bollen (cliëntadviseur) van Beweging 3.0 langs in het Parkinson Café Amersfoort om ons bij te praten over wat dagbehandeling “Op de Berg” te bieden heeft voor mensen met Parkinson en hun partners.

Dagbehandeling Op de Berg biedt mensen met Parkinson aan om in groepsverband te werken aan therapie-modules met als doel langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

Bezoekers komen een half jaar. In dit half jaar worden er verschillende disciplines ingezet: fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, psychologie en muziektherapie. De specialist ouderen geneeskunde is op de achtergrond en tijdens evaluaties aanwezig. De groepstherapieën zijn verdeeld in periodes van 10-12 weken aansluitend en daarna volgen er andere therapieën.

Bezoekers komen 2x per week en hebben 1 à 2 therapieën per dag. Het doel is om de mensen met Parkinson zo lang mogelijk thuis te laten wonen, waarbij ze op de dagbehandeling behandeling, informatie, tips, tools en oefeningen krijgen, zodat ze er tijdens en na het traject thuis mee verder kunnen. De partner wordt meegenomen in dit proces. Het lotgenoten contact is ook belangrijk voor de bezoekers.

Bij de dagbehandeling Op de Berg komen ook mensen met Parkinsondementie. over het algemeen is de leeftijd bij Op de Berg 70+ maar dit is geen harde eis. Bij Op de Berg ligt de nadruk op het fysieke deel van de ziekte van Parkinson. Er wordt dagelijks gewerkt aan het geheugen, het spreken en het bewegen. Als het mensen met Parkinsondementie niet lukt om mee te komen met de snelheid van leren in de modules, wordt er gekeken of ze kunnen ze aansluiten bij een andere bezoekersgroep voor mensen met Parkinson, die wij ook bieden. Er is dan niet 2x per dag therapie, eerder 1 à 2x per week. Er worden elke dag activiteiten aangeboden waarbij spreken, motoriek en geheugen geoefend en getraind worden. Het lotgenoten contact is ook belangrijk.

Zie de bijgevoegde flyer voor extra informatie.

Organisatie: PC Team Amersfoort – info@parkinsoncafeamersfoort.nl

Niet vergeten: Meander Parkinson Parade 11 oktober 2025

Bezoek de Meander Parkinson Parade: een leuk en leerzaam evenement voor patiënten met de ziekte van Parkinson en hun naasten. De derde editie van dit evenement vindt plaats op zaterdag

11 oktober 2025 in Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Voor een beschrijving van het volledige programma kunt u terecht op de website van het Meander Medisch Centrum.



[Lees meer](#)