



Parkinson Actief

Ontdek, beleef en ervaar wat bij u past!

Kom naar Parkinson Actief en ontdek activiteiten die een positieve bijdrage kunnen leveren aan uw gezondheid. Tijdens de markt kunt u aan verschillende workshops deelnemen om te ervaren welke activiteit bij u past. Denk hierbij aan activiteiten zoals dans, koor, een training voor uw brein, bewegen en ontspanning. Doe mee en ervaar zelf wat deze ochtend voor u kan betekenen!

Deze ochtend is ook waardevol voor zorgverleners zoals Parkinson-verpleegkundigen, fysiotherapeuten en huisartsen. Zij kunnen ontdekken hoe de activiteiten hun cliënten kunnen ondersteunen.

Donderdag 21 november van 10.00 - 12.30 uur
Stadsfabriek Alkmaar, Marconistraat 5, 1821 BX Alkmaar
Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

Lunch

Van 12.30 tot 13.30 uur is er een gezamenlijke lunch.
Aanmelden voor de lunch kan bij Heleen van Cronenberg

✉ h.vancronenberg@sport-z.org

☎ 06-42234439



De Zorgcirkel



PARKINSONISME
CAFÉ

