

Vrijdag 27 januari 2023 - Parkinson(isme); hulpmiddelen, compensatie en innovatie bij bewegingsstoornissen.

Bij de ziekte van Parkinson zien we verschillende veranderingen en problemen in motorische aansturing. Dit heeft gevolgen voor onder andere het lopen, fijne motoriek, zelfverzorging en nog vele andere gebieden. Hoe kijken wij in de revalidatie naar symptomen, activiteiten en participatie?

Op welke manieren kunnen we invloed hebben op bewegingsproblemen door dingen anders te doen, hulpmiddelen te gebruiken, toepassen van compensatiestrategieën en hopelijk steeds meer innovaties? Revalidatiearts Eline Nelissen-Stoffels gaat ons hierin in vogelvlucht meenemen.

Vrijdag 24 februari 2023 - Digitaal nalatenschap en boksen

Deze middag verdelen we de groep in tweeën. Partners/mantelzorgers krijgen meer informatie over digitale nalatenschap, bijvoorbeeld: Wat gebeurt er met mijn digitale gegevens na mijn overlijden? Wie beheert mijn online accounts en de informatie op mijn telefoon? Vragen die deze middag beantwoord worden door een medewerker van StiB.

Voor degene met Parkinson hebben wij Bas, fysiotherapeut bij PMC Heusdenhout, uitgenodigd voor een fanatieke boks les! Een leerzame en actieve middag.

Vrijdag 31 maart 2023 - Psychologie en langdurig Parkinson

- Waarvoor kan je bij een psycholoog terecht, zeker wanneer je al langer bekend bent met Parkinson?
- Hoe wordt er aandacht aan acceptatie gegeven?
- Wat doet stress met Parkinson symptomen?
- Kan ik als mantelzorger/partner ook naar een psycholoog?

Een aantal vragen waar GZ-psycholoog Marianne Volleberg deze middag antwoord op gaat geven. Marianne is GZ-psycholoog bij Revant en heeft veel ervaring met het behandelen van mensen met Parkinson en hun partners. Een psycholoog kan ook zinvol zijn als u of uw partner al langer bekend is met Parkinson. In de loop van de tijd kun je weer voor nieuwe uitdagingen komen te staan, waarbij een psycholoog u/jullie eventueel bij kan begeleiden.

Vrijdag 28 april 2023 - de Kracht van muziek

Deze middag staat de kracht van muziek centraal. Sanne van Hellemond, logopedist en zangeres, komt langs met haar gitaar om een muzikale middag te verzorgen. Een van de symptomen van de ziekte van Parkinson is een verminderde stemkwaliteit. De stem kan hees en hoger gaan klinken en het stemvolume neemt af. Zingen heeft een positief effect op de ademhaling en de stemkwaliteit. Daarom zal Sanne samen met u liedjes zingen uit haar brede repertoire, van hedendaagse Nederlandstalige nummers tot aan leuke meezingers van vroeger. De stembanden worden getraind en dat ook nog eens op een leuke manier!

Vrijdag 26 mei 2023 - Bart Post- De laatste ontwikkelingen rondom Parkinson.

Deze middag is neuroloog dr. Bart Post van Radboud UMC onze spreker. Vanuit zijn functie als neuroloog is hij verbonden aan Parkinson centrum Nijmegen (ParC). ParC heeft als doel de kwaliteit van leven van patiënten met de ziekte van Parkinson of met een vorm van atypisch parkinsonisme en hun naasten te optimaliseren. Onderzoek naar de ziekte van Parkinson helpt om de diagnose en behandeling voor deze patiënten te verbeteren. Hiertoe doen ze binnen ParC veel onderzoek op verschillende fronten. Dr. Bart Post praat ons bij over de laatste ontwikkelingen rondom onderzoeken naar Parkinson.

Vrijdag 30 juni 2023 – Mondzorg en Parkinson

Een goede mondgezondheid is natuurlijk voor iedereen van belang, maar juist ook voor mensen met de ziekte van Parkinson zijn het ontstaan van pijn, ontstekingen en beperkingen allemaal risico's die des te meer vermeden moeten worden. Dit terwijl er bij de ziekte van Parkinson verschijnselen kunnen zijn die de dagelijkse mondverzorging en eventuele behandeling van problemen een stuk uitdagender kunnen maken.

Breda

Onze spreker, tandarts Emmeke de Laat, is gespecialiseerd in mondzorg voor mensen met een beperking en aangesloten bij ParkinsonNet. Zij zal aandacht geven aan de problemen waar u tegenaan kunt lopen en handvatten en tips geven om uw mondgezondheid zo optimaal mogelijk te houden.

In juli en augustus is er geen Parkinson café in verband met vakanties