

ZOETERMEER e.o.

Redactie: Debby de Wal en Tom Westerhof
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2020 nr. 2

In dit nummer:

1. Kleine bijdrage.
 2. Lid worden van de Parkinson vereniging?
 3. Verslag bijeenkomst d.d. 21.1.2020 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.
 4. De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 18 februari 2020.
 5. Voor u gelezen: "Irma in actie tegen pillenchaos".
-

1. Kleine bijdrage t.b.v. ParkinsonCafé

Het bestaan van het ParkinsonCafé hangt o.a. af van onze sponsors en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het ParkinsonCafé op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging **onder vermelding van ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "SParki" alwaar u ook een kleine bijdrage kunt doneren.

Wij danken een ieder hartelijk voor wie ons café heeft gesteund!!

2. Lid worden van de Parkinson vereniging?

Dank zij de Parkinson vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson vereniging. U kunt lid worden van de Parkinsonvereniging al voor **€ 3,50 per maand**

Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen.

Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

3. Verslag bijeenkomst d.d. 21 januari 2020 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Vandaag zijn 2 medewerkers van de gemeente Zoetermeer aanwezig, te weten mevrouw L. Lelieveld en mevrouw J. van Dronkelaar, om informatie te geven over de WMO en WLZ.



Vandaag zou de nieuwe voorzitter/coördinator Jaap Dekker de bijeenkomst leiden, maar wegens plotselinge calamiteiten kan hij niet aanwezig zijn, daarom opent Jacques de Roos nog een keer deze middag.

Jacques de Roos heet allen welkom en toont voordat de presentatie begint, een foto van het afscheid door het bestuur van Peter Bernauer als bestuurslid van het Parkinsoncafé. Drie bestuursleden brachten hem een bezoek op woensdag 15 januari en namen als dank voor zijn inbreng een heerlijke doos bonbons voor hem mee.

Daarna neemt mevrouw Lelieveld het woord. Zij zal, samen met haar collega mevrouw Van Dronkelaar, aan de hand van een PowerPointpresentatie informatie geven van wat er mogelijk is met betrekking tot de Wmo en WLZ in de gemeente Zoetermeer.

Het doel van de Wmo is:

- Iedereen zo lang mogelijk zelfstandig laten wonen
- Zelf de regie voeren
- Deelnemen aan het maatschappelijk leven
- Elkaar helpen
-

In het verslag zijn de mondelinge toelichtingen opgenomen in de tekst van de PP-presentatie. Volledigheidshalve is de PP-presentatie in de bijlage opgenomen.

Voor wie is de Wmo?

Voor iedereen die:

- niet zelfredzaam is
- onvoldoende kan meedoen in de maatschappij
- dit niet zelf kan oplossen
- dit niet met het sociale netwerk kan oplossen

Toegang tot de Wmo

Vrij inzetbare voorzieningen

- dienstverlener doet toegangstoets

Maatwerkvoorzieningen

- melding bij Wmo
- indicatiestelling door Wmo-consulent

Melding

- Via de website van de gemeente met Digid
- Schriftelijk met meldingsformulier
- Persoonlijk plan
- Cliëntondersteuner, bijvoorbeeld van Palet Welzijn

Daarna volgt een **Vraag verhelderend gesprek**

- Huisbezoek door Wmo-consulent
- Integraal
- Eigen kracht, gevraagd wordt wat men zelf al heeft gedaan?
- Gekeken wordt naar algemene voorzieningen
- Bespreken van een persoonlijk plan
- Er wordt een gespreksverslag gemaakt.
- Aanvraag van maatwerk
-

Aanvraag

- Schriftelijk met aanvraagformulier
- Ontvangstbevestiging wordt verzonden
- Er komt aanvullend onderzoek
- Daaruit volgt een toekenning of afwijzing
- Een beschikking wordt naar de cliënt gestuurd
- Nazorg
-

Wmo voorzieningen

- Wonen: normaal gebruik van de woning, woningaanpassingen, soms is een woning niet aanpasbaar, dan wordt gekeken naar een geschikte woning
- Vervoer: bijvoorbeeld Regiotax of hulpmiddel, bijvoorbeeld scootmobiel
- Verplaatsen: in en om de woonomgeving, bijvoorbeeld zittend verplaatsen in een (elektrische) rolstoel
- Huishouden: voornamelijk voor zware huishoudelijke taken (HH1), uitgebreide huishoudelijke hulp (HH2) alleen indien men zelf niets meer kan doen. Wel wordt eerst gekeken of partner of familie iets kan doen. Voor boodschappen doen wordt geen hulp verstrekt, men kan tegenwoordig ook boodschappen laten bezorgen.
- Begeleiding: onderverdeeld in
 - Individuele begeleiding (maatwerk): ondersteuning bij zelfredzaamheid ter voorkoming opname of verwaarlozing;
 - Individuele begeleiding (vrij inzetbaar): kortdurende begeleiding bij bijvoorbeeld een crisissituatie
- Kortdurend verblijf (maatwerk): af en toe logeren in een instelling:
 - Mantelzorger moet worden ontlast
 - Voor cliënten die permanent toezicht nodig hebben
 - Norm is: maximaal 1 etmaal per week. Dan is het ook mogelijk om bijvoorbeeld 7 weken 1 etmaal op te sparen, zodat mantelzorger een weekje op vakantie kan gaan.
- Recreatieve dagbesteding: aanbrengen van structuur en een zinvolle dagbesteding. De cliënt kan dan thuis blijven wonen en het ontlast de mantelzorger. De gezondheid kan stabiliseren of verbeteren en kan voorkomen dat men in een sociaal isolement komt. Het is ook ter activering van de cliënt.
- Arbeidsmatige dagbesteding: dat is maatwerk voor mensen met een beperking, denk bijvoorbeeld aan werken bij de Zoetelaar.



Natura

- De voorziening of de dienst wordt in natura geleverd
- Gemeente geeft opdracht aan leverancier of dienstverlener
- Gemeente betaalt aan de leverancier of dienstverlener

Persoongebonden budget (PGB)

Client koopt zelf de voorziening in

- Overeenkomst met de gemeente, de gemeente stelt wel eisen als je dat geld krijgt.
- Budgetplan

SVB

- Zorgovereenkomst
- Trekkingsrecht

Indien men van het PGB gebruik maakt geeft dat vaak veel "geregel", het is ook fraudegevoelig.

De eigen bijdrage per 1-1-2020

- Voor de vrij inzetbare voorzieningen CAK, € 19,-- per maand
- Voor Maatwerkvoorzieningen: Wonen, Vervoer, Hulp bij huishouden, Begeleiding en kortdurend verblijf CAK, € 19,-- per maand

GPK (gehandicapten parkeer kaart)

Vervolgens wordt uitleg gegeven over de GPK (gehandicapten parkeer kaart)

- Bestuurderskaart: voor cliënten met beperkte loopafstand)
- Passagierskaart : voor cliënten met beperkte loopafstand en die niet alleen kunnen uitstappen en/of kunnen wachten op rollator of rolstoel
- Kosten ad € 130,04 dienen vooraf te worden betaald, waarna onderzoek volgt. Indien er geen GPK wordt verstrekt wordt maar een klein gedeelte van dit bedrag terugbetaalt. Verdere informatie is te verkrijgen via de website van de gemeente Zoetermeer: https://www.zoetermeer.nl/inwoners/producten-a-z_45918/product/gehandicaptenparkeerkaart_389.html



Het volgende onderwerp is Wmo/WLZ (WLZ is Wet Langdurige Zorg)

- Dat is zorg, geleverd aan mensen die blijvend zijn aangewezen op permanent toezicht of 24-uurs zorg.
- De zorg wordt geïndiceerd door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)
- De uitvoering van de WLZ wordt gedaan door de zorgkantoren.
- Er is wel een inkomenstoets.

Hieronder een overzicht van wat onder de Wmo of WLZ valt.

WMO / WLZ		
	WLZ	WMO
WLZ thuiswonend (PGB, VPT of MPT)	Hulp bij het huishouden Begeleiding Logeeropvang	Regiotaxi Rolstoel Vervoermiddelen Woningaanpassing Woonvoorz./hulpmiddel
WLZ intramuraal zonder behandeling	Hulp bij het huishouden Woonvoorz./hulpmiddel Begeleiding Rolstoel Vervoermiddelen	Regiotaxi (sociaal vervoer) Bezoekbaar maken van de woning
WLZ intramuraal met behandeling	Hulp bij het huishouden Woonvoorz./hulpmiddel Begeleiding Rolstoel Vervoermiddelen	Regiotaxi (sociaal vervoer) Bezoekbaar maken van de woning

Na een korte pauze is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

Vraag: wat is de doorlooptijd tussen aanvraag en reactie Wmo:
Gewoonlijk is dat ca. 8 weken, maar door de hoge werkdruk is dat momenteel 10-12 weken.

Vraag: wat is de leeftijd tot wanneer men de regiotaxi kan aanvragen?
Er is een nieuwe toetsing boven de 75 jaar. Er wordt dan gevraagd waarvoor je die nodig hebt. De ervaring leerde dat de cliënten in die latere leeftijdsgroep hem wel aanvroegen, maar er geen gebruik van maakten.

Vraag: Het aantal zones voor de regiotaxi is standaard 600 zones, maar deze cliënt krijgt slechts 200 zones. Waarom is dat? Dat komt in dit geval omdat deze cliënt ook al

een scootmobiel via de Wmo in zijn bezit heeft, bij goed weer kan hij zich hiermee vervoeren.

De vragenstelster deelt mede dat haar man drie keer per week gebruik moet maken om naar de dagopvang te gaan en daardoor al na een aantal maanden het aantal zones verbruikt heeft, waarna zij ca. € 400,-- betalen voor de overige maanden. Daar hij dementerend is kan hij niet zelfstandig de afstand naar de dagopvang afleggen. Ondanks dit argument delen de dames van de Wmo mede dat dit de regels zijn bij de gemeente Zoetermeer.

Vraag: hoe wordt logeeropvang geregeld? Bij een aanvraag is de Zorgverzekeraar altijd voorliggend. Indien deze mogelijkheid er niet is, dan voorziet de Wmo hierin.

Vraag: Kun je al "tijdig" inschrijven bij een zorginstelling en zijn daar kosten aan verbonden?

Men kan zich pas inschrijven na de Indicatiestelling van het CIZ (centraal Indicatie Commissie), daarna gaat men een bijdrage betalen.

Aangegeven wordt, dat men altijd een gesprek kan aanvragen bij de instelling van de (eerste) keuze. Dat is dan uiteraard een vrijblijvend gesprek, puur ter oriëntatie.

Ter voorbereiding op een gesprek met een Wmo-consulent kan men gebruik maken van een "checklist". <https://www.mee-ugv.nl/goed-voorbereid-op-het-keukentafelgesprek>

*Men kan ook hulp vragen bij een cliëntondersteuner van Zo Samen, telefoon: **Tel. 0800 0200401** of info@zosamen.nl*

Het is verstandig om in geval van het aanvragen van een hulpmiddel of voorziening dit te laten regelen door een ergotherapeut van het ParkinsonNet daar de therapeut de taal van de zorgverzekeraars spreekt en dat u daardoor zonder veel gedoe hierin geholpen wordt.

Ergotherapie wordt vergoed vanuit uw basisverzekering. Er dient wel een verwijzing bij de huisarts of specialist gevraagd worden. LET OP: het eigen risico is van toepassing.

Er zijn 2 ergotherapeuten aangesloten bij ParkinsonNet Zoetermeer.

Jochen Bilderbeek, jochen@ergotherapie.nl , 06 810 910 84 en

Manon van Driel, m.vandriel@goudenhart.nu 06-12210777

Tot slot de **Contactgegevens Unit Wmo:**

Voor cliënten: dan is de Wmo-consulent reeds bekend. Men kan e-mailen of opbellen. De gegevens staan in de ontvangen brief of beschikking.

Er is een spreekuur op werkdagen van 09.00 – 17.00 uur: Telefoon 14 079



Jacques de Roos bedankt de dames voor hun uitleg en overhandigt hen een fles wijn.

4. De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 18 februari 2020 met het onderwerp: PARKINSON EN MEDICATIE.

Dhr. Fred Korver, lid van ParkinsonNet en lid van SIG KNMP "kwetsbare ouderen" geeft een presentatie over Parkinson geneesmiddelen, bijwerkingen, de invloed van zorgverzekeraars en de ellende van het niet kunnen leveren van geneesmiddelen. Ook komen nieuwe inzichten zoals onbekende interacties aan bod.

5. Voor u gelezen: Irma in actie tegen pillenchaos



Irma Scheurink uit Delfgauw blijft actief om aandacht te vragen voor zaken waar dat voor nodig is. Tot nu toe waren dat vooral aangelegenheden die te maken hebben met parkinson, de chronische ziekte waar ze al jaren mee te kampen heeft. Nu zet ze zich in voor een actie tegen de pillenchaos. Die heeft te maken met het feit dat veel mensen die medicijnen gebruiken, geregeld in de apotheek te horen krijgen dat hun middel er niet is.

Zeker voor mensen met parkinson is dit een probleem. "Als parkinsonpatiënt ben ik erg afhankelijk van de juiste medicatie en de juiste hoeveelheid. Als een middel tijdelijk niet verkrijgbaar is, moet je over naar een gelijkwaardig middel, maar dan moet je opnieuw worden ingesteld, wat voor veel problemen kan zorgen. En daarnaast heb je ook nog kans op bijwerkingen."

Fietstocht door Europa

Het probleem speelt niet alleen in Nederland, maar in heel Europa. Daarom maakt Irma samen met Ruud Overes en Adorien ten Doeschate vanaf 26 juli een fietstocht van 3200 km door Europa. De eerste etappe is vanuit Pijnacker naar Eersel. Daarna wordt gefietst via Duitsland naar Tsjechië, Slowakije en Oostenrijk.

Onderweg willen de drie actievoerders ambassades bezoeken en contacten leggen met verenigingen van parkinsonpatiënten. Ook wordt in Brussel een petitie aangeboden. De tocht wordt op 7 september afgesloten bij de Bike voor Parkinson in Valkenburg.

(bron: Nieuwsbrief van Parkinsoncafé Delft)

-.-.-.-.-

Het programma voor de eerste helft van 2020 ziet u op: www.parkinsoncafezoetermeer.nl

ParkinsonCafé Zoetermeer e.o. wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht
Lid van ParkinsonNet



Unie van de Soroptimistclubs

in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women