

Parkinsoncafé Gorinchem

Yoga & Parkinson

door: Dominique Prins



Steeds meer wetenschappelijk onderzoek laat zien dat yoga veel positieve effecten kan hebben bij de ziekte van Parkinson. Zelfs Parkinson professor Bas Bloem erkent dit; in een uitzending van Humberto Tan zei hij het afgelopen jaar: "Er is wetenschappelijk bewijs nu dat yoga en mindfulness een goede behandeling is voor mensen met Parkinson."

Wanneer: Dinsdag 21 Januari 2025

Hoelaat: 19:30 uur – 21:30 uur.

**Waar: Woonzorgcentrum Bannehof
Voermanstraat 169 in Gorinchem.**

Het Parkinson café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en belangstellende. In een ontspannen sfeer word er per keer een onderwerp besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café contact leggen met lotgenoten.

Informatie te verkrijgen en aan te melden bij voorkeur via:

Info@parkinsoncafegorinchem.nl

Telefonisch via het nummer: 06-57288893 (Ine de Ruijter, ergotherapeut bij Mijzo.)

[Parkinson Café Gorinchem - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)



PARKINSONISME CAFÉ Gorinchem e.o.

Jaarprogramma 2025

Dinsdag 21 Januari	Yoga & Parkinson door Dominique Prins
Dinsdag 18 Maart	Valpreventie
Dinsdag 20 Mei	Nog niet bekend.
Dinsdag 16 September	Nog niet bekend.
Dinsdag 18 November	Nog niet bekend.