



PARKINSONISME  
VERENIGING



FIJN DAT U ER BENT!

Parkinsoncafé Reeuwijk  
13 april 2026

# PARKINSON EN MEDICIJNEN

---

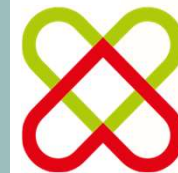
Wat kan de apotheker voor u betekenen?

**Sigrid van Daal**

Parkinsonapotheker  
Parkinsonnet

Alphen aan den Rijn

  
**ParkinsonNet**



**SAMENWERKENDE  
APOTHEKEN**  
RIJN EN GOUWE

# WAT KOMT VANDAAG AAN BOD?

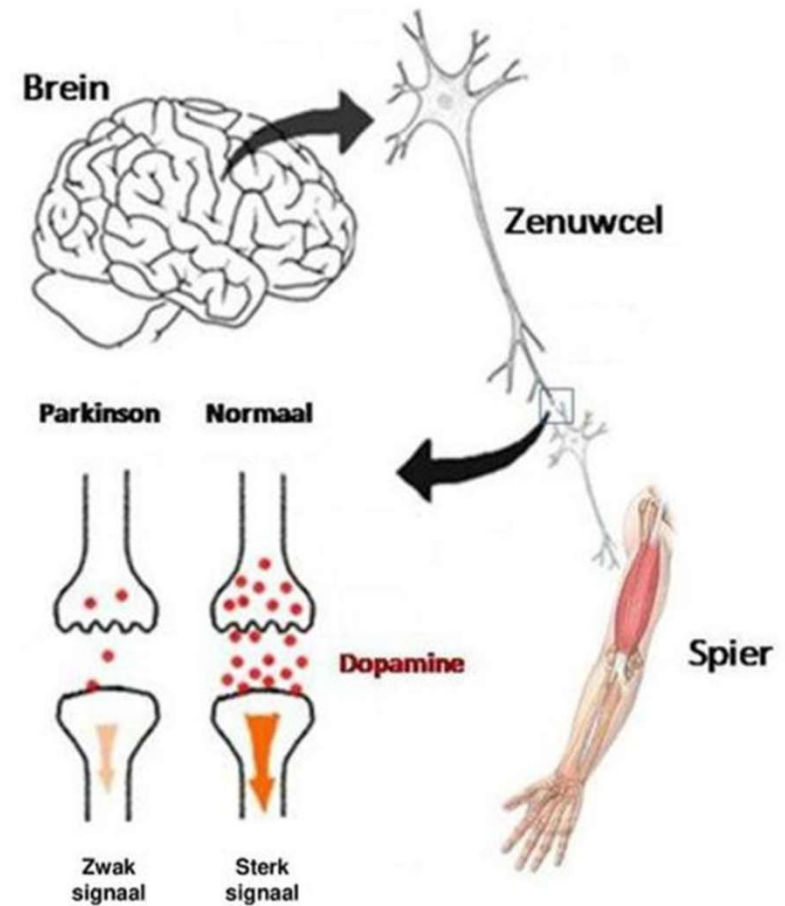
- Wat is Parkinson?
- Medicijnen bij Parkinson
- Belang van het juist gebruiken van medicijnen
- Leveringsproblemen van medicijnen
- De rol van de (Parkinson)apotheker
- Take home message



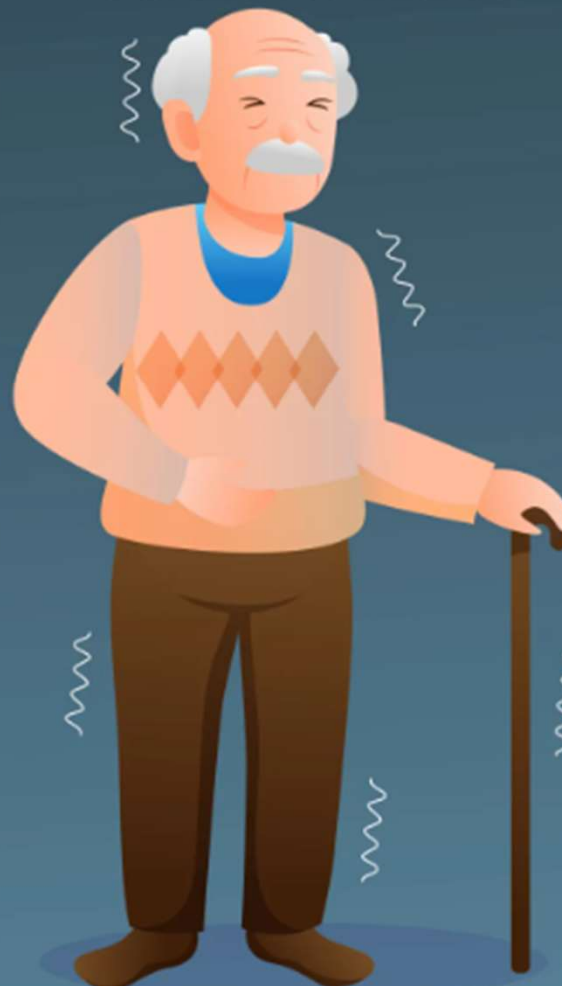
# Wat is Parkinson?

# ACHTERGROND PARKINSON

- Tekort aan boodschapperstof dopamine
- Tekorten andere boodschapperstofjes: acetylcholine, serotonine, adrenaline, GABA
- Signalen worden niet goed doorgegeven
- Spieren worden niet goed aangestuurd
- Toename van verschillende klachten



# SYMPTOMEN van PARKINSON



## Hersenen

Depressie



Angst



Verminderd Intellect



Duizeligheid



Obstructie Luchtweegen



Problemen met Ademhaling



## Longen



## Darmen

Constipatie



## Ogen

Dichtvallende Oogleden



## Huid

Meer Zweten



## Mond

Last met Spreken



Speekselverlies



Slikproblemen



Zachte of Lage Stem



## Spiereen

Spiersprijn



## Lichamelijk Functioneren



Tremors



Verminderde Balans



Verminderd Handschrift



Slaperig



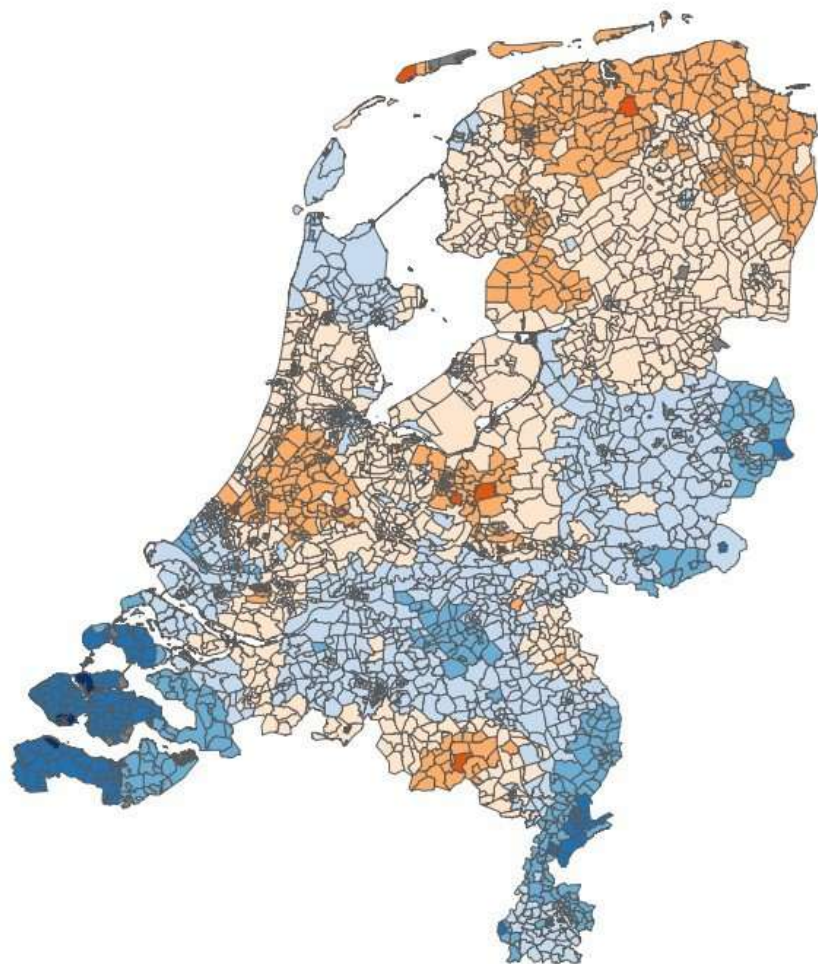
Moeite met Lopen



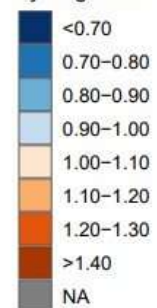
Parkinsonmasker

# ACHTERGROND PARKINSON

- Iedere persoon heeft een andere combinatie van klachten
- Vrijwel iedere persoon ontwikkelt ook klachten op bewegen: stijfheid, tremor, balans, traagheid



Risk Ratio of Parkinson's Disease  
by neighborhood in 2017-2022



## Risico op Parkinson

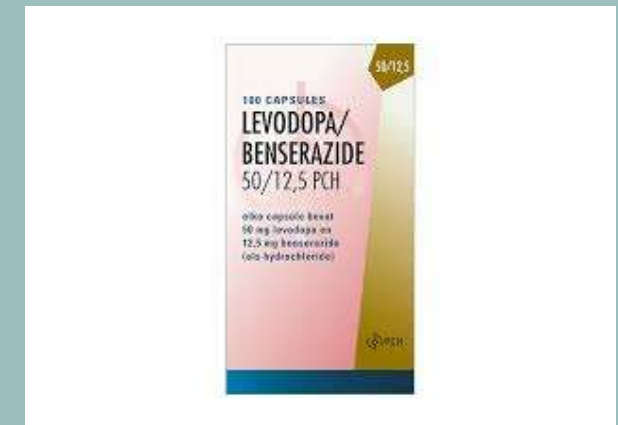
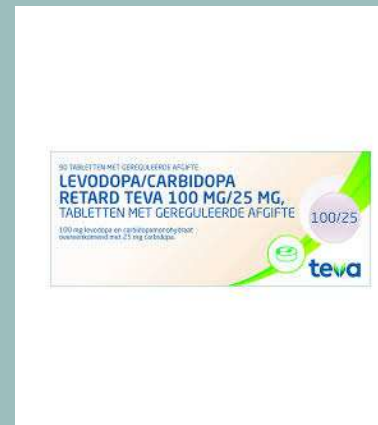
**Ongeveer 67.000  
personen in Nederland**

# Medicijnen bij Parkinson

# Levodopa

# LEVODOPA

- Levodopa is de basis van de behandeling
  - Levodopa wordt omgezet in dopamine
  - MEER dopamine in de hersenen
  - Signalen worden BETER doorgegeven
- 
- Levodopa/carbidopa (Sinemet<sup>®</sup>)
  - Levodopa/benserazide (Madopar<sup>®</sup>)

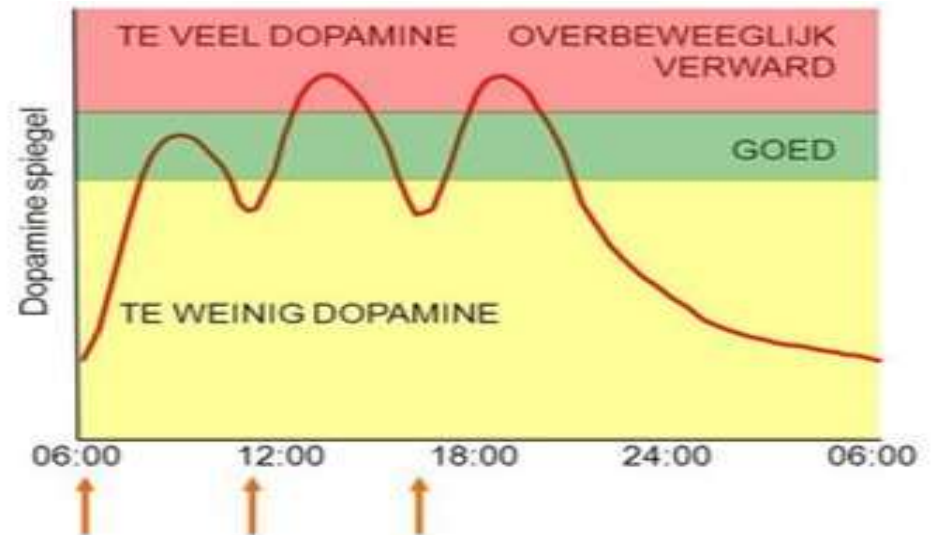


# EFFECT LEVODOPA

- Het effect niet afhankelijk van hoe lang iemand het gebruikt
- Maar afhankelijk van het stadium van de ziekte van Parkinson
  
- kortwerkend → overdag 3 tot 6x per dag
- langwerkend → 1x voor de nacht
- disper (oplos) → zo nodig voor het opstaan, sporten

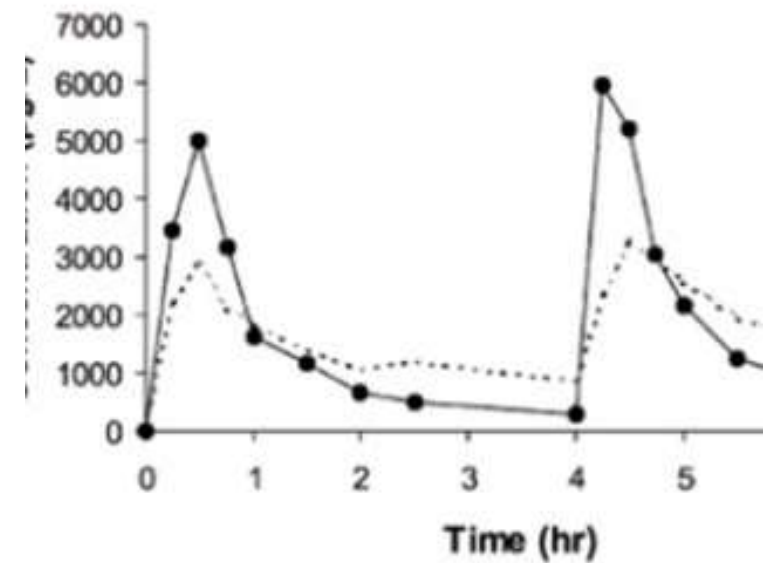
# BELANG VAN GOED INNEMEN

- Innemen op vaste tijdstippen van de dag:  
3 tot 6x per dag innemen
- na 4 uur kan de werking afnemen
- voorkom schommelingen



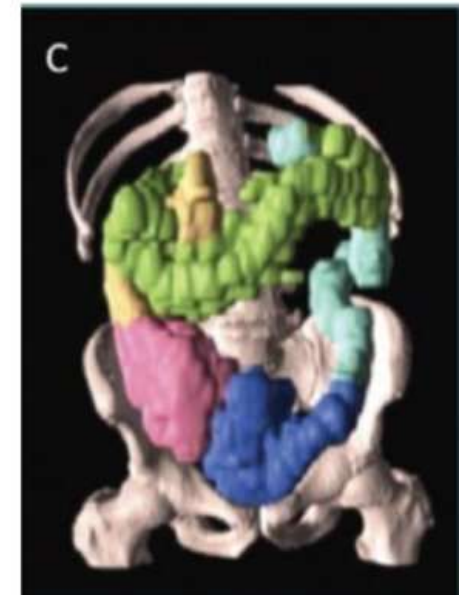
# BELANG VAN GOED INNEMEN

- 30 minuten voor het eten innemen
- Niet innemen met eiwitten (melk, yoghurt, ei, vlees)  
→ dan heeft levodopa minder effect
- Eiwitten wel op andere momenten van de dag innemen, belangrijk onderdeel van voeding



# BELANG VAN GOED INNEMEN

- Bewegelijkheid van maag en darmen is vaak minder
- Bij Parkinson maag vaak trager leeg → tablet later naar darmen
- 66% van de personen met Parkinson heeft een vergrote darm
- Verstopping: levodopa wordt minder goed opgenomen
- Gebruik laxeermiddelen!



# Overige medicijnen

## DOPAMINEAGONISTEN

- Bootsen de werking van dopamine na in de hersenen
- Pramipexol, Ropinirol, Rotigotine (Neupro<sup>®</sup> pleister)

## ANTICHOLINERGICA

- Verminderen spierstijfheid en tremor
- Akineton<sup>®</sup>, Artane<sup>®</sup>

## MAO-B REMMERS

- Verminderen de afbraak van dopamine
- Selegiline, rasagiline, safinamide

## COMT REMMERS

- Verminderen de afbraak van levodopa buiten de hersenen
- Entacapone

## AMANTADINE

- Zorgt dat er meer dopamine in de hersenen blijft



## LAXEERMIDDELEN

- Zorgen dat de darmen soepel blijven en medicijnen goed werken
- Macrogol, lactulose, vezels

## ANTIPSYCHOTICA

- Psychoses als gevolg van Parkinson zelf, van de medicijnen of andere lichamelijke klachten
- Clozapine of quetiapine

## ANTIDEPRESSIVA

- Depressie komt vaak voor samen met Parkinson
- Citalopram, escitalopram, sertraline, amitryptiline

## GEHEUGEN / DEMENTIE

- Geheugenproblemen ontstaan vaak in een later stadium van de ziekte
- Rivastigmine pleister



## FOSLEVODOPA/FOSCARBIDOPA

- Duodopa<sup>®</sup>, intestinale (rechtstreeks in de dunne darm) gel, toegediend met een pomp via een PEG-sonde

## APOMORFINE

- Dopamineagonist, subcutane (onderhuidse) toediening met een injectiepen (Apo-Go) of pomp.
- Bij off-symptomen

## LEVODOPA/CARBIDOPA/ENTACAPON

- Lecigon<sup>®</sup> intestinale (rechtstreeks in de dunne darm) gel, toegediend met een pomp via een PEG-sonde

## LEVODOPA

- Inbrija<sup>®</sup>, inhalatiepoeder via de longen, bij off-symptomen

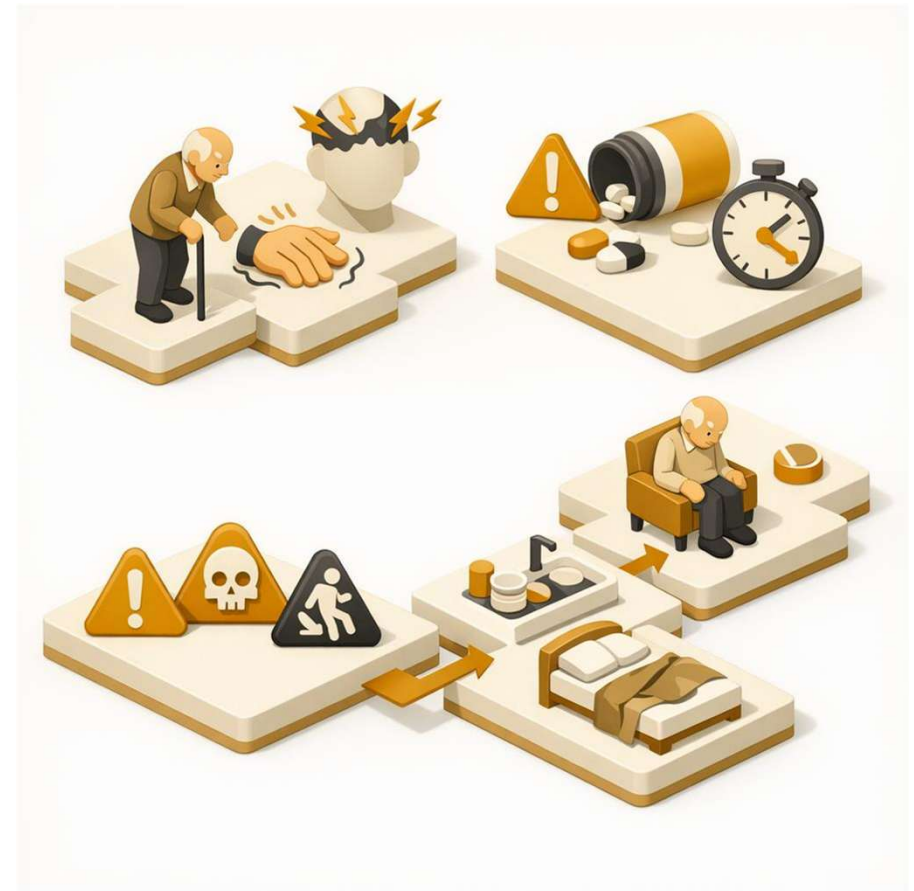


# Juist medicijngebruik

Vergeten doses, bijwerkingen, hulpmiddelen: wat nu?

# MEDICIJNEN VERGETEN

- TOENAME van klachten → meer stijfheid, tremor, bewegingsproblemen of hallucinaties
- Vaker vergeten geeft schommelingen en MINDER EFFECT.
- neem NOOIT een dubbele dosering
- neem de tablet alsnog in, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosering.



# BIJWERKINGEN

- Veel bijwerkingen zijn afhankelijk van de dosering
- Goed opbouwen en afbouwen
- Tijdstip van inname is belangrijk
- Regelmatig innemen van medicijnen
- Voorkom merkwisselingen
- bespreek bijwerkingen altijd met een Parkinson verpleegkundige, neuroloog of apotheker

BALANS tussen werking van een medicijn en bijwerking!



# SLIKPROBLEMEN

- adviezen bij droge mond wat slikken moeilijker maakt
- adviezen om tablet of capsule beter te kunnen slikken  
<https://www.apotheek.nl/zorg-van-de-apotheker/moeite-met-slikken-van-medicijnen#tips>
- andere vorm: zetpil, zakje, oplosbare tablet, pleister
- omzetten naar een alternatief medicijn
- overleg met arts
- verwijzen naar logopedie / ergotherapie



# HULPMIDDELEN

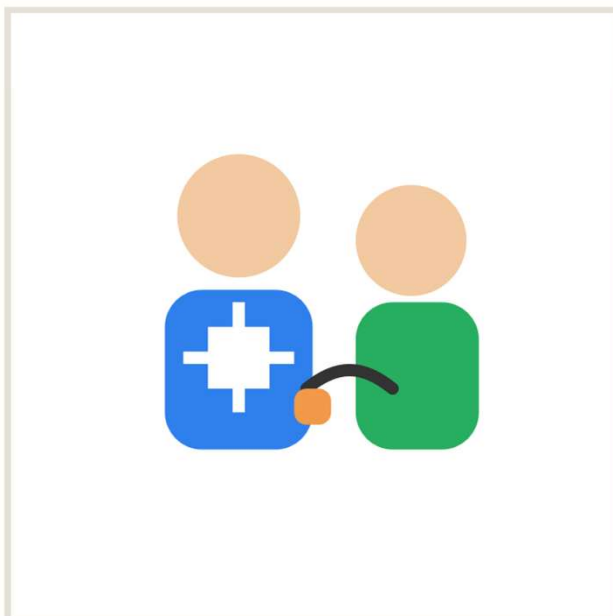
- Zorg voor voldoende voorraad
- Vraag JAARRECEPT aan bij de neuroloog
- Vraag om een MEDICATIEOVERZICHT
- Geef toestemming voor het LSP
- Laat uw medicijnen bezorgen of in een afhaalkluis plaatsen
- Medicijnwekker, medicijninnameschema, medicijndoos: de apotheek kan u helpen
- Tablettensplitter, maler of oogdruppelhelp
- Medicijnrol (baxter): medicijnen verpakt per tijdstip, per zakje



# De rol van de apotheker

Hoe kan de apotheker helpen? Vragen stellen.

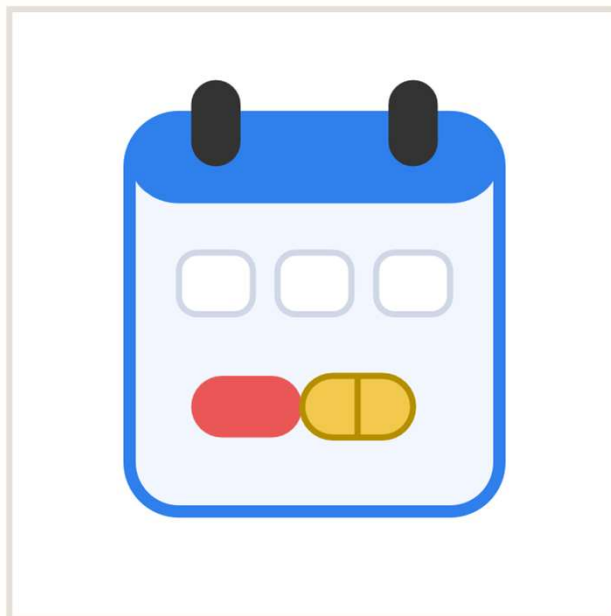
# Wat doet uw apotheek / apotheker?



**Uitleg bij een nieuw medicijn**

**Advies en tips voor het juist innemen**

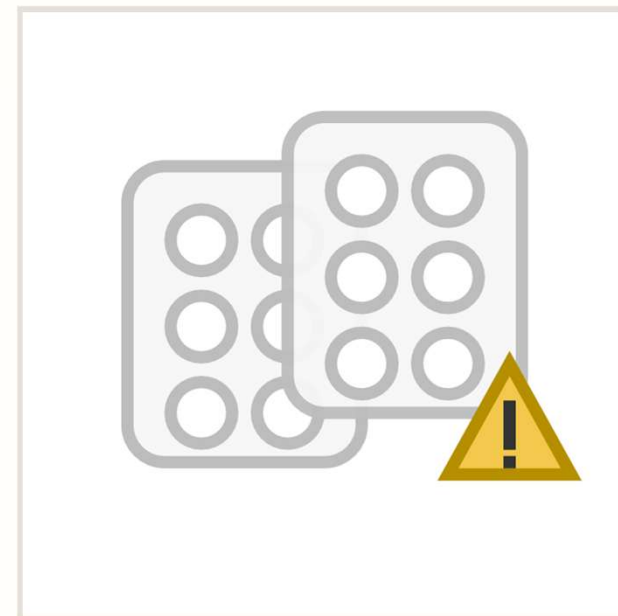
**Advies en tips over hulpmiddelen**



**Zorgen dat uw medicijndossier voor alle zorgverleners compleet is.**

**Zelfzorgmedicijnen?**

**Geef het aan door aan de apotheek.**



**Controleren op doseringen**

**Overleg met de arts**

**Kunnen medicijnen samen met andere medicijnen of andere ziekten?**

# GA IN GESPREK!

- In sommige apotheken zijn ook Parkinsonbuddy's: dit zijn speciaal opgeleide apothekersassistenten die zich in uw situatie verdiepen → een vertrouwd gezicht
- Maak een afspraak voor een medicatiegesprek met uw apotheker
- In sommige apotheken zijn ook speciaal opgeleide Parkinson apothekers  
<https://www.parkinsonzorgzoeker.nl/>
- Apotheken zijn ook goed digitaal bereikbaar: via een chat of e-mail vaak via een beveiligd systeem in een app of bijvoorbeeld mijngezondheid.net

# Leveringsproblemen medicijnen

# LEVERINGSPROBLEMEN

- Voorkeursmerk bij de eerste keer dat u een medicijn krijgt
- Na de eerste keer, niet zomaar wisselen van fabrikant
- Preferentiebeleid verzekeraar → Medische noodzaak!
- Richtlijnen wat wel / niet verantwoord gewisseld mag worden

## NIET LEVERBAAR ZIJN VAN MEDICIJNEN STEEDS GROTER PROBLEEM

1. Patent medicijn verloopt, fabrikanten mogen namaken.
2. Slechts handjevol grondstoffabrikanten op de wereld overgebleven.
3. Als medicijnen niet aan gestelde (strengere) eisen voldoet, ligt de rest van de productieketen direct stil.
4. Nederland is klein land voor de economie, niet alles verkrijgbaar

# UW APOTHEEK ZAL ALTIJD PROBEREN TE BLIJVEN LEVEREN

- via bevraging van collega apotheken in de regio
- import uit het buitenland
- overleggen met de voorschrijver voor een alternatief

Als toch wordt omgezet naar ander merk, houdt dan goed in de gaten of het anders voor u werkt.

**TAKE HOME MESSAGE**

# Samen zorgen voor betere levenskwaliteit



## **Parkinson & medicijnen**

Helaas noodzakelijk

Balans tussen werking  
en bijwerking



## **Juist gebruik**

Regelmatig innemen

Op de vaste tijdstippen

Denk ook aan macrogol  
voor uw darmen



## **Rol van de apotheker**

Ga in gesprek!

Stel uw vragen



## **Zorg goed voor u zelf!**