

Parkinson Café Schiedam

16 september

Eens in de twee maanden vindt er in onze locatie Frankeland een Parkinson Café plaats: een trefpunt voor mensen met de ziekte van Parkinson, hun partner en overige mantelzorgers.

Het Parkinson Café is onderdeel van het expertisecentrum Parkinson van de Frankelandgroep en is tot stand gekomen in samenwerking met de Parkinson Vereniging, Minters Mantelzorg en de Parkinsonverpleegkundige van het Franciscus Gasthuis & Vlietland.



Thema 16 september: Parkinson boksen

Te gast tijdens dit Parkinson Café is Erwin Lagcher, personal trainer voor SportCity en onder meer gespecialiseerd in (sporten met) Parkinson. Hij vertelt over het (positieve) effect van gerichte bokstraining bij de ziekte van Parkinson en laat u enkele oefeningen zien.

Praktische informatie

19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

De locatie van het Parkinson Café is de Havenzaal in Frankeland, Sint Liduinastraat 10, Schiedam

U bent van harte welkom. Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

Het eerstvolgende Parkinson Café vindt plaats op dinsdag 18 november.

Zie hiervoor ook: www.frankelandgroep.nl/parkinson-cafe

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met Yasemin Arslan - Gözükcük, ergotherapeut Frankelandgroep en coördinator Parkinson Café : 010 - 426 49 25 / y.gozukucuk@frankelandgroep.nl