



# Nieuwsbrief

## Parkinson Café | Regio Gorredijk en Drachten

### Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

- Nieuws uit het bestuur
- Verslag boottocht 24 juni
- Parkinsonkoor Friesland
- Boksen met Parkinson bij Boksschool Ramiya in Drachten.
- Parkinson Cafe's, waar, wanneer en onderwerp

### Nieuws vanuit het bestuur

#### Vacature

Wij zijn dringend op zoek naar  
een nieuwe

VOORZITTER

Met deze nieuwsbrief willen we u informeren waar wij als werkgroep mee bezig zijn.

Het bestuur is inmiddels veranderd, doordat Ingrid Dijkstra ons heeft verlaten, zij kreeg een andere baan. Deze functie wordt nu waargenomen door Didy Cuppen. Wij hopen echter dat wij hulp krijgen, 4 mensen is te weinig. Vandaar ook maar 2 nieuwsbrieven meer per jaar. Met meer mensen kunnen we meer voor elkaar krijgen denken we.

De boottocht in juni was heel erg leuk, ondanks het lage aantal aanmeldingen. Zie het verslag van Ross hierover. We gaan deze boottocht niet meer in 2026 organiseren, we hebben wel een ander plan en willen u daar volgend jaar meer over vertellen. Als er echter leuke ideeën zijn voor een dag in de zomer met elkaar, houden we ons aanbevolen natuurlijk.

De eerste bijeenkomst in Gorredijk was goed bezocht en het meer ruimte geven voor gesprekken met elkaar is erg goed gelukt deze middag. We hopen hier ook in Drachten mee door te kunnen gaan.

We kijken er naar uit om u weer te treffen in 1 van de vele cafe's!

Een hartelijke groet van de werkgroep; Didy, Johan, Margot en Ross.

# Boottocht 24 juni 2025

Door Ross

Boottocht Parkinson Vereniging Drachten-Gorredijk

24 juni 2025 heeft de afdeling Drachten-Gorredijk een boottocht georganiseerd met "De Tourist" uit Sneek.

De boot was speciaal naar de Loswal in Drachten gevaren om de gasten op te halen.

Om half twee konden zij inschepen. Zij werden hartelijk ontvangen door de bemanning van "De Tourist" en om twee uur werd het vertreksein gegeven.

Didy Cuppen, de voorzitter van Drachten-Gorredijk, heette iedereen welkom en vertelde



iets over Parkinson en hoe zij bij De Parkinson vereniging terecht is gekomen. Onder genot van koffie met gebak gevolgd door een drankje met een hapje werd een gezellige en gemoedelijke middag doorgebracht. Helaas was het geen weer om aan dek te zitten.

Bij Earnewoude werd de boot gekeerd en ging weer richting Drachten naar de Loswal. Tot slot werd een ieder bedankt voor zijn of haar aanwezigheid en bijdrage voor de geslaagde middag.

## **Parkinsonkoor Friesland**

Het koor draait inmiddels alweer een jaar en is onder leiding van zangles Friesland en muziektherapeut Remi Adriaansz.

De ervaringen zijn positief, mensen merken meer ademruimte en verbetering van de stem en volume.

Er kunnen nog steeds mensen bij! Een proefles kan ook altijd. Hieronder de link:

[Good Vibrations \(Parkinson\) - Zangles Friesland](#)

of mail naar [info@zanglesfriesland.nl](mailto:info@zanglesfriesland.nl)

## **Boksen met Parkinson bij Boksschool Ramiya in Drachten.**

Er is een nieuw sportinitiatief, namelijk "Boksen met Parkinson" bij Boksschool Ramiya in Drachten. Deze pilot bestaat uit een trainingsreeks van vier lessen op:

- Dinsdag 18 november
- Dinsdag 25 november
- Dinsdag 2 december
- Dinsdag 9 december

De trainingen vinden in de ochtend plaats; de exacte tijden worden nog bekendgemaakt.

Voor meer informatie [a.heeres@sportbedrijfdrachten](mailto:a.heeres@sportbedrijfdrachten) of 06-44253960

## **Agenda rest van 2025, Parkinsoncafé', waar, wanneer en onderwerp:**

**Drachten:** locatie Sunenz-Suncafé, Burgemeester Wuiteweg 140 in Drachten.

- 28 oktober::spierkrachtverlies
- 23 december: kerstmiddag met nog in te vullen agenda

**Gorredijk:**locatie De Draaier, Stationsweg 76 in Gorredijk.

- 25 november: logopedie

Tijden zijn: inloop 13:30 uur – 16:00 uur.

Zet deze data in uw agenda!

U bent welkom op beide locaties.