

Redactie: Debby de Wal en Jacques de Roos
Contact via: info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2018 nr. 9

In dit nummer:

Verslag Parkinson en Passend Lezen

Parkinson Academie

Mantelzorgwaardering 2018

Noodzaak tekenen van Privacyverklaring

Kleine bijdrage en lidmaatschap Parkinsonvereniging.

Oproep Copy en kleine bijdrage parkinsoncafe.

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Verslag bijeenkomst Passend Lezen

Vandaag was bij ons te gast mevrouw Hannerieke Dekkers van Bibliotheek Service.



Debby de Wal heet iedereen welkom op deze middag. Hannerieke Dekkers zal vanmiddag een presentatie houden over "Passend Lezen". Iedereen kan lezen, ook indien men een leesbeperking heeft.



Bibliotheekservice Passend Lezen is er voor iedereen voor wie 'gewoon' lezen niet (meer) lukt. Als stichting zet Passend Lezen zich in om mensen met een leesbeperking toegang te geven tot kennis en cultuur, zodat iedereen kan (blijven) meedoen in de maatschappij. Iedereen moet kunnen lezen op de manier die bij hen past.

Bibliotheekservice Passend Lezen is onderdeel van het stelsel van openbare bibliotheken.

Leesvormen

Passend Lezen biedt boeken, kranten en tijdschriften in passende leesvormen:

- Audio lezen
- Braille lezen
- Letterlezen

Omdat Braille lezen vandaag niet van toepassing is voor onze bezoekers, wordt dit punt niet verder uitgebreid besproken.

Bij Audio lezen kan men de ingesproken tekst beluisteren, eventueel tezamen met de tekst op papier.

Bij letterlezen onderscheidt men:

Jumboletter: een kleine collectie grootletterboeken voor jeugd en volwassenen in a4 formaat en lettergrootte 24;

Tijdschriften in grootletter: kleine collectie titels;

Elektronische Kranten & Tijdschriften: ca 100 titels die via de website de Daisylezer-app of de webbox gelezen en/of beluisterd kunnen worden.

Maatwerk: omzetten van persoonlijke documenten naar grootletter.

Hannerieke geeft ook nog uitleg over Combilezen, dat is vooral geschikt voor de jeugd. Er zijn de zogenaamde "voeljeboekjes": tastbare (voor)leesboekjes voor blinde en zeer slechtziende kinderen om kennis te maken met het brailleschrift en het ontwikkelen van tastzin. Ook is er "Karaokelezen": digitale boeken die gecombineerd zijn met de gesproken versie van het boek.

Hieronder kan men lezen hoe men zich kan schrijven:

- Invullen inschrijfformulier op www.passendlezen.nl
- Ontvangen van email met link om voorlopig klantaccount te activeren
- Klikken op de link en wachtwoord aanmaken op de activatiepagina
- Op dezelfde pagina akkoord gaan met de Verklaring Leesbeperking en de Gebruikersvoorwaarden

- Het voorlopig klantaccount is aangemaakt en de klant kan direct gaan lezen!

Hoe werkt het?

Het zoeken en bestellen gaat via de online catalogus op passendlezen.nl

Het bestelde materiaal kan direct op de digitale boekenplank geplaatst worden zodat het meteen te beluisteren of te downloaden is.

Het bestelde materiaal, zoals brailleboeken, Jumboletterboeken en lectuur of Daisy-cd, wordt binnen 4 werkdagen thuis bezorgd. Daisy-cd's moeten weer terug gestuurd worden, de rest niet.



Daisyspeler

De streaming gesproken boeken en tijdschriften zijn via de volgende middelen te beluisteren:

- Daisylezer-app
Streamen en downloaden via de Daisylezer app op de smartphone of tablet. Beschikbaar voor iOS en Android.
- Online player
Streamen via de online player op passendlezen.nl of downloaden via de boekenplank.

De gesproken lectuur is te beluisteren door middel van:

- Daisy-CD
Afspelen met behulp van een Daisyspeler. Deze zijn verkrijgbaar bij leveranciers van leeshulpmiddelen of te leen bij de bibliotheek. Vaak kan men bij de zorgverzekering een vergoeding hiervoor krijgen.

Lidmaatschap

De kosten voor een lidmaatschap bedragen € 28,-- per jaar.

Klanten kunnen:

- Onbeperkt gebruikmaken van de totale boekencollectie
- Maatwerk en reliëfwerk bestellen
- Maximaal 5 krant- of tijdschriftabbonnementen op Daisy-CD, brailleprint of grootletter aanvragen
- 10 kranten en/of tijdschriften streamen en/of downloaden
- Specials en geschenken bij literaire acties.

Heeft u een algemene vraag of reactie? Dan kunt u mailen naar info@passendlezen.nl

Mocht u er niet uitkomen of u heeft een specifieke vraag over dienstverlening of bestelling? Neem dan contact op met Klantencontact.

E-mail: klanten@passendlezen.nl

Telefoon: 070 – 338 15 00



Passend Lezen is ook te volgen op [Facebook](#) en [Twitter](#)

Hannerieke deelt het foldermateriaal uit en geeft een aantal extra exemplaren voor belangstellenden, die niet aanwezig konden zijn.

Na afloop bedankt Debby de Wal Hannerieke voor haar mooie presentatie en overhandigt haar als dank een fles wijn.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 16 oktober 2018

Het onderwerp is dan: Parkinson en stemming.

Parkinson  **Academie**

Parkinson(isme) en Werk - 24 november

Omschrijving:

Heeft u parkinson(isme) en wilt u graag zo lang mogelijk met voldoening blijven werken in loondienst?

De projectgroep Parkinson en Werk heeft naast informatiemateriaal, ook een workshop ontwikkeld, waarbij u meer informatie krijgt op vragen over Parkinson en Werk.

Onderwerpen die tijdens deze workshop aanbod komen zijn:

Parkinson? Vertel ik het mijn bedrijfsarts, werkgever en collega's?

Hoe beïnvloedt Parkinson mijn werkzaamheden?

Oplossingen? Wat kan je zelf doen en wat kan je samen met je werkgever/bedrijfsarts doen?

Arbeid, uitkering? Hoe voelt dat? Wat betekent dat emotioneel voor mij? Welke keuzes moet ik maken en welke instanties kunnen mij daarbij helpen?

Een greep uit de reacties op de eerste workshop: "Zeer goed bevallen, nieuwe informatie verkregen!", "Goed gedaan; de presentaties werden ontspannen gegeven, ruimte voor interactie, daardoor niet vermoeiend."

Programma:

13:00 – 13:10 uur Ontvangst

13.10 – 13.45 uur Inleiding en kennismaking

13.45 – 14.10 uur Het traject van Parkinson en Werk, uitleg aan de hand van casussen, deel 1

14.10 – 14.20 uur Korte pauze

14.20 – 15.00 uur Het traject van Parkinson en Werk, uitleg aan de hand van casussen, deel 2

15.00 – 15.15 uur Pauze

15.15 – 16.15 uur In gesprek over Parkinson en Werk in subgroepen

16.15 – 17.00 uur Plenaire terugkoppeling en afsluiting middag

17.00 – 17.15 uur Afsluitend drankje

Doelgroep:

Werknemers met de ziekte van Parkinson(ismen) en hun eventuele partners/mantelzorgers.

Datum:

Zaterdag 24 november 2018, Tijd: Ontvangst 13.00 uur

Locatie:

De workshop zal plaatsvinden in de regio Utrecht. In de bevestiging ontvangt u de precieze locatie.

Kosten: €17,50 per persoon voor leden. Op basis van lidmaatschap kunnen twee personen inschrijven voor genoemd tarief. €35,00 per persoon voor niet-leden.

U kunt tot twee weken voor aanvang van de workshop kosteloos annuleren. Wanneer u daarna annuleert of niet aanwezig bent, brengen wij het deelnamebedrag alsnog in rekening.

Mantelzorgwaardering 2018

Mantelzorgers zijn onmisbaar in de samenleving. Daarom wil de gemeente Zoetermeer dit jaar weer alle mantelzorgers in het zonnetje zetten die langdurig en intensief zorgen voor een inwoner uit deze stad: de mantelzorgwaardering.

In 2018 bestaat de mantelzorgwaardering, naast de dag van de mantelzorg op 10 november, uit een éénmalige financiële waardering van €200.

Er zijn een aantal criteria waar je als mantelzorger aan moet voldoen om voor de mantelzorgwaardering in aanmerking te komen:

Je zorgt onbetaald voor een ziek of gehandicapt familielid, vriend of buur die in Zoetermeer woont

Je verleent intensieve zorg (meer dan 8 uur per week) voor langere tijd (meer dan drie maanden)

Je bent 18 jaar of ouder.

Per mantelzorger wordt maximaal één waardering verstrekt.

Vul het registratieformulier in om de mantelzorgwaardering aan te vragen. Zodra je aanvraag verstuurd is, ontvang je een automatische bevestiging op het opgegeven e-mailadres. Let op! Het kan zijn dat de bevestiging terecht komt in je ongewenste e-mail. Na registratie ontvang je vier keer per jaar het nieuwsblad voor mantelzorgers met actuele landelijke en gemeentelijke informatie over mantelzorg.

Voor ondersteuning bij het aanvragen van de waardering is de coördinator mantelzorg op de maandagmiddag van 15-17 uur aanwezig op het plein mens en maatschappij in het Forum Zoetermeer (Stadhuis).

De aanmeldingstermijn voor de mantelzorgwaardering is van 1 april 2018 tot en met 15 november 2018. De uitbetaling vindt plaats in week 50/51 van 2018.

U vindt het registratieformulier door op de volgende link te klikken:

<https://www.zosamen.nl/mantelzorgwaardering/>

Noodzaak van tekenen van toestemmingsformulier

Beste **niet-leden van de Parkinsonvereniging**. Het bestuur doet een dringend beroep om het toestemmingsformulier **voor 1 januari 2019** in te vullen.

Indien u geen formulier in vult worden uw adresgegevens per 1 januari 2019 uit ons bestand verwijderd. U zult dan geen uitnodigingen en Nieuwsbrieven van ons Café meer ontvangen. In de bijlage vindt u het toestemmingsformulier en de privacyverklaring van ons Café.

U kunt het formulier:

- ingevuld via de mail terugsturen
- of bij een van de bijeenkomsten inleveren
- of tijdens de bijeenkomst in vullen.
- of per post toesturen aan: Parkinsoncafé Zoetermeer, Maisakker 17, 2723 VS ZOETERMEER

Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar peecafezoetermeer@ziggo.nl

ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

Kleine bijdrage t.b.v. ParkinsonCafé

Het bestaan van het ParkinsonCafé hangt o.a. af van onze sponsors en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het ParkinsonCafé op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v Parkinsonvereniging **onder vermelding van ParkinsonCafé Zoetermeer e.o..** Tijdens de bijeenkomsten staat bij de bar een "SParki" alwaar u ook een kleine bijdrage kunt doneren/opgehaald.

Wij danken een ieder hartelijk voor wie ons café heeft gesteund!!

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Dank zij de parkinson vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson vereniging. U kunt lid worden van de parkinsonvereniging voor omgerekend **nog geen € 3,34 per maand!**

Als u lid wordt profiteer van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijks nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen.

U bent al lid vanaf €40,- per jaar.

Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden het lidmaatschap. Kijk voor meer informatie in uw polis.

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar Voor meer info zie: www.parkinson-vereniging.nl/de-vereniging-pv/lidmaatschap/ U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht



Unie van de Sorooptimistclubs
in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women

Lid van ParkinsonNet