

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren
jaargang 8 nr. 6-7 juni juli 2020

Voor leden van de Parkinson Vereniging in 't Gooi en omstreken



Adres verschillende activiteiten
(o.a Parkietenkoor)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-laren>
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Van het bestuur.....	2
Nieuws.....	2
Bijdragen van leden van het Parkinson Café.	3
Groeten van Mieke	3
Corona	4
De eerste kus	6
Giften.....	7
Bestuur Parkinson Café	7



Van het bestuur.

Zeker tot 1 september zal het Parkinson Café geen-activiteiten ondernemen. Hiermee volgen we de gedragslijn van de Parkinson Vereniging. Eind augustus/begin september leest u in een nieuwsbrief wanneer we met onze activiteiten starten. Deze nieuwsbrief brengen we uit om toch (op afstand) contact met elkaar te houden. Hoe vind u deze aanpak? Laat het ons weten.

Het bestuur is voorzichtig bezig zich voor te bereiden op de situatie na 1 september. Heel voorzichtig inderdaad omdat we nu nog moeilijk kunnen inschatten hoe dan de situatie zal zijn. Mogen koren weer zingen? Wat zullen de eisen zijn t.a.v. de 1,5 meter voorschriften? Wat heeft dat voor consequenties voor de zaal indeling? Ook gaan we kijken welke andere activiteiten behalve het Café mogelijk zijn en waar.

Voor het Parkietenkoor zoeken we een grotere zaal met goede ventilatie. Daar wordt nu aan gewerkt.

Nieuws

Onderzoek naar de behoeften van de leden over de activiteiten van de Parkinson Vereniging

In het najaar van 2019 zijn vier studenten van de hogeschool Rotterdam in opdracht van de Parkinson Vereniging aan de slag gegaan om een onderzoek te doen naar de behoeften van leden betreffende deelname aan activiteiten van de vereniging.

Het onderzoek

Doormiddel van een uitgebreide vragenlijstanalyse en diepte-interviews hebben zij voor vier specifieke verenigingsactiviteiten onderzocht of deze activiteiten niet alleen bekend zijn bij de leden maar ook welke redenen de leden hebben om wel of niet naar een activiteit te gaan. Specifiek is er gekeken naar Yoppers-evenementen, de cursus "Parkinson? Houd je aandacht erbij!" in Friesland, de cursus "Laatste Levensfase" en de cursus "Parkinson(ismen) en de naasten". De studenten hebben een aantal interessante bevindingen gedaan.

Onbekend

Allereerst blijkt, ondanks alle inspanningen om de bijeenkomsten en cursussen onder de aandacht van de leden te brengen, dat een deel van de leden niet weet dat bepaalde cursussen en bijeenkomsten worden aangeboden. De studenten bevelen daarom aan om meer in te zetten op de publiciteit van de activiteiten. Ook blijkt dat de informatie die voorafgaand aan de activiteit wordt gegeven, niet altijd voldoende is.

Een deel van de mensen geeft aan *daarom* niet te kunnen inschatten of een activiteit voor hen nuttig is om bij te wonen. Er zal daarom nog beter worden gekeken of de aankondigingen voor cursussen en bijeenkomsten voldoende duidelijk maken wat het doel en het nut van de betreffende activiteiten zijn.

Naamswijziging

Specifiek over de cursus "Laatste Levensfase" gaven leden aan, dat het een moeilijk onderwerp betreft en dat de naam "Laatste Levensfase" te confronterend is. De naam van de cursus is inmiddels gewijzigd in "Zullen we over de toekomst praten?".

Een apart punt van aandacht is het informeren van naasten van mensen met

Parkinson(isme) over bijeenkomsten en cursussen. Partners ontvangen bijvoorbeeld geen *eigen* digitale uitnodigingen en nieuwsbrieven van de vereniging op naam, omdat het lidmaatschap op naam van de persoon met Parkinson staat. Daardoor zijn naasten soms niet bekend met de activiteiten. Op het verenigingsbureau wordt daarom nu gekeken op welke manier hier verandering in aangebracht kan worden.
(bron: website Parkinson Vereniging).

En hoe verder

Het bestuur van **het Parkinson Café Laren** heeft de bevindingen van het relevante onderzoek met belangstelling gelezen. *Wij vinden het van belang dat zoveel mogelijk leden, desgewenst, meedoen aan de verenigingsactiviteiten, of anders gezegd, het mag wat ons betreft niet zo zijn dat leden door gebrekkige informatie vooraf, niet deelnemen aan activiteiten.* Daarom zullen wij, aanvullend op de info op de website van de vereniging, in *onze eigen nieuwsbrief* meer dan voorheen informatie geven over de cursussen en dergelijke.

Namens het bestuur van het Parkinson Café Laren,
Johan de Lange, secretaris.

Bijdragen van leden van het Parkinson Café.

Er zijn een paar bijdragen van onze bezoekers binnen gekomen. Zowel terugblikkend alsook vooruitkijkend naar de Corona periode vertellen ze ons hun verhalen in caronatijd
Van harte aanbevelen

Groeten van Mieke

Van Mieke Sanders ontvingen we een vriendelijke brief. Een gedeelte daarvan mogen we in de nieuwsbrief gebruiken

.....Mijn dagen vliegen door mijn vingers, natúúrlijk blijven de gangbare huishoudelijke verantwoordelijkheden ook nu bestaan. Daarnaast vraagt en krijgt de tuin nu veel aandacht. Als je eenmaal begint dan zie je steeds iets nieuws om aan te pakken. Wij blijven voor de veiligheid in en



rond het huis. We zijn altijd met van alles en nog wat druk, het beluisteren van de berichten die van àlle kanten binnenstromen van allerlei mensen, die we kennen door de verenigingen,

waar wij lid van zijn, en die nu natúúrlijk àllemaal stil liggen. Het schrijven van mailtjes naar mensen waarvan je hoopt dat zij dat gezellig vinden. Het luisteren naar muziek, het oefenen van nummers van de

verschillende koren waar wij zingen. Hartstikke fijn dat Peter ons zo goed heeft geholpen door muziek op te sturen van het Parkietenkoor. Het schrijven van kleine verhaaltjes voor onze kleinkinderen. Het in beweging blijven, wel op muziek, in huis, omdat we nu niet door het bos gaan. Het lezen van extra boeken, omdat we daar nu meer tijd voor hebben. Verhaaltjes inspreken voor de kleinkinderen. Héérlijk nieuwe vaasjes vullen met bloemetjes. Facetimen met de kinderen en kleinkinderen. Boodschappenlijstjes maken voor online bestellingen. En ga zo maar door. We komen bijna tijd te kort. We kijken ook meer films dan voor de Corona-tijd. En onze dochter en ik hebben zelfs een mondkapje gemaakt. Dat was niet eenvoudig, omdat de naaimachine te lang had stil gestaan. Natúúrlijk hoop ik dat ik straks íedereen weer terug zal zien, ja íedere woensdag denk ik aan de Parkieten, het is zo'n héérlijk koor.....

Corona



Een van mijn “eigenschappen” is dat ik veel hoest. Volgens mijn vrouw doe ik dat ongeveer 1 uur per dag. Daar ik haar zelden of nooit op overdrijven heb betrapt neem ik aan dat het ongeveer klopt. Dit hoesten is een overblijfsel van een DSB operatie in 2015.

Na een lange en vervelende Corona tijd mogen we, mits gereserveerd, ons gewone leven weer oppakken. Dat hoesten kan mijn zwakke plek worden. Daar het hoesten een van de indicatoren is voor het krijgen van covid 19 virus . Als ik mijn gebruikelijke tempo volg dan rest mij nog een half uur hoesten alvorens ik de reservetank moet aanspreken. Nu er meer vrijheid komt wordt mijn hoesten ook een factor die tegen mij gaat werken. Ik stel me voor dat we uit eten gaan en dat, als ik de eerste hap genomen heb, er een hoestbui langzaam in mijn keel omhoog kruipt. Met alle kracht probeer ik

de hoest tegen te houden en zich omkeert. Hoe meer ik dat probeer hoe meer de hoest op de gebruikelijke manier zijn weg naar buiten zoekt en uiteindelijk ook vindt. Eerst een voorzichtig kuchje, dan de eerste hoest en vervolgens een niet te stoppen hoest waarin de bacillen in het rond vliegen en onuitgenodigd landen op het bord van onze burens. De burens werpen me een boze en verontwaardigde blik toe. Ze roepen dat ik hier weg moet. Ik moet het eten van hen betalen, wat denk ik wel?. Ik moet me aan de regels houden. enz enz

Het heeft geen zin om hen te wijzen op de regels die ik niet overtreedt. Ondertussen hoest ik maar door en zie vanuit mijn ooghoek dat anderen zich ermee bemoeien. Gelukkig zijn er ook mensen die meer compassie tonen. De eigenaar probeert de boel te kalmeren en leidt me voorzichtig naar de uitgang .

In werkelijkheid hebben we gereserveerd bij het Wisseloord café en hun het probleem voorgelegd. Voor hun was het geen punt en ze zullen daar ook rekening mee houden. Hoe lekker het eten was, verneemt u wellicht een volgende keer.

Wim Meuffels

De eerste kus

... en een dikke kus!



Weet u het nog, die eerste kus Wat een spannend gevoel. Fijn en toch een beetje eng.

Zo'n soort gevoel kwam terug toen ik na de versoepeling van het Corona maatregelen weer dingen mocht doen die daarvoor verboden waren. Zo kon ik

eindelijk weer naar de kapper. Een fijn gevoel dat je je matje van 5 maanden kwijt kon, maar ook een beetje spannend zo na het hoogtepunt (of dieptepunt) van de coronaperiode. Niet dat ik de kapper gekust heb maar toch was het voor mij spannend en fijn zo'n eerste keer "Fijn en toch een beetje eng".

Voor het eerst weer mensen ontvangen (in de tuin weliswaar). Voor de eerste keer op een terras, Voor de eerste keer

Bij rampen zien we wel vaker dat er een mijlpaal in de geschiedenis is die de tijd verdeelt in een periode voor en na de crisis. Zo spreken we vaak van voor of na de oorlog, voor of na de watersnoodramp en voor of na nine-eleven. Ik vermoed dat dit ook gaat gelden voor de coronacrisis.

Voor of na de coronacrisis. Zo was het voor de crisis gewoon je vrienden en familie te knuffelen zo niet dan toch tenminste een hand te geven. Eén of twee of driemaal met vakantie te gaan. Zo kun je bij alles wat niet meer is je beklagen. Ik zie het graag anders. Kunnen we niet bij alles wat weer wel kan, wat weer goed voelt als "Fijn al is het een beetje eng", zien, voelen alsof het voor de eerste keer is?.

Blijf gezond, geniet van de "nieuwe dingen"

Een kus van George

Giften

Wilt u ons financieel ondersteunen stort dan uw bijdrage op bankrekening
NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson
Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Bestuur Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Margriet de Jong	06-40201995	de.omtinker@gmail.com
Johan de Lange	035-6836006	johandelange@kpnmail.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
	06-51524778	
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

Het Parkinson Café in Laren valt onder twee sub-regio's van de landelijke Parkinson Vereniging. De sub-regio Huizen e.o. omvat de plaatsen Huizen, Laren, Bussum, Naarden, Eemnes en Blaricum. De sub-regio Hilversum, bestaande uit de gemeente Hilversum zelf en de gemeente Wijdmeren bestaande uit de plaatsen Loosdrecht, Kortenhoef, Nederhorst den Berg, Ankeveen en 's-Graveland.