

Parkinson Café Amersfoort

**Hierbij nodigen wij u uit voor het ParkinsonCafé van
woensdag, 9 oktober 2024**

Het ParkinsonCafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen

Lotgenotencontact

In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het ParkinsonCafé ook contacten leggen met lotgenoten.

Data en tijden:

iedere tweede woensdag van de maand, (niet in juli en augustus)
bent u van harte welkom van
15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage
voor koffie/thee van €3,00 pp
en samen €5,00.

Graag contant betalen, wij hebben geen pin-apparaat.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, tel.: 06-40895131



Op 9 oktober a.s. zal dr. W. Oudegeest, revalidatie arts in het Meander Medisch Centrum, Amersfoort spreken over:

“wat de kennis van revalidatiegeneeskunde voor mantelzorg kan betekenen”

Het belooft een interessante middag te worden .

Wij heten u graag op 9 oktober welkom. Inloop vanaf 14:45 uur.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Hierbij vestigen wij uw aandacht op

de Nijkerkse Parkinson Carrousel

Dat op 12 oktober 2024 van 13:00 tot 16:00 uur in de Frieswijkstraat 99, Nijkerk plaats vindt.

Voor nadere details en eventuele aanmelding verwijzen wij naar onderstaande link:

<https://www.sigma-nijkerk.nl/activiteit/parkinson/>.

Terugblik op het ParkinsonCafé van 11 september j.l.

De heer Henk van de Streek was zo vriendelijk een samenvatting te maken van de presentatie van de Martijn Grift. Deze samenvatting inclusief presentatie vindt u hierna.

*Ja, je ziet ze steeds meer: – **DRIE-WIEL-FIETSEN***

de één nog mooier en/of groter dan de ander. Maar waar doe je verstandig aan, uitgaand van het gegeven dat de “gewone fiets” niet meer kan ? Die vraag duikt steeds vaker op in de kring van gehandicapten waartoe wij ons moeten rekenen: DE PARKINSON-PATIËNTEN.

Om maar heel onbeleefd bij mezelf te beginnen: ik werd wat “omvallerig” bij de best ingewikkelde acties, zoals stoppen bij een verkeerslicht! Om vanuit Vathorst schadevrij de stad door te komen vonden we nieuwe routes uit met zo min mogelijk stoplichten. Maar als dan onverwacht de spoorbomen sluiten is er geen keuze meer: vóórdat je het beseft lig je weer tegen de vlakte! Nee dat kon dus niet langer zo, al was er wel één lichtpuntje: je komt er zo wel achter dat er heel veel aardige, behulpzame medemensen zijn!

Zo kwam Martijn Grift in het zicht: de eigenaar van Thuismobiel.nl met zijn Advies- en Testcentrum in Putten.

Met zijn hulp viel al vlot de keuze op de Singly van Nijland Cycling; een Nederlands product. En of dat me bevalt? Er zijn best wel wat kanttekeningen te maken bij het rijden met een 3-wiel-fiets maar die hebben niks te maken met de fiets zelf. In zo'n 1½ jaar geeft mijn km-teller 4.600 km aan; dan weet u wel genoeg.

In een vorig café is er voorlichting gegeven over 4-wiel-fietsen; Dus kon de leiding van het Parkinson-café Amersfoort niet om de vraag heen naar info over de 3-wiel-fiets.

*Martijn hield aan de hand van een beamer-presentatie *) een enthousiast betoog over zijn werkwijze m.b.t. Advies en Testen in zijn sinds kort naar een ruimer pand verhuisde centrum. Bovendien konden onze gasten in de pauze aan den lijve kennis maken met diverse modellen uit het aanbod van fietsen. Aangevuld met de praktijkervaringen van enkele eigenaars van 3-wiel-fietsen kregen de bezoekers een helder beeld van de voordelen van de 3-wiel-fiets. Een daarop volgende levendige discussie bewees wel, dat het een schot in de roos was deze presentatie te organiseren. Een hartelijk “dankjewel” richting Martijn (en zijn vader) en een welgemeend applaus onderstreepten deze conclusie.*

Henk

*) zie bijlage



Beste bezoekers van het Parkinson Café,

wellicht hebben sommigen van u iemand met bovenstaand naamkaartje zien rondlopen op een bijeenkomst van het Parkinson Café en vroeg u zich toen af, wie is die man eigenlijk? Hoog tijd om daar iets over te vertellen. Mijn naam is Gert Manhoudt. Ik ben begin dit jaar als nieuwste lid toegetreden tot het clubje dat het Parkinson Café en de nieuwsbrieven voor Amersfoort coördineert, waar Lenie, Marianne en Stephanie al wat langer deel van uitmaken.

Ik ben nu 64 jaar en woon sinds 2006 in het Amersfoortse Leusderkwartier, samen met mijn vrouw, Saskia. Mijn neuroloog heeft me in juli 2019 verteld dat ik de ziekte van Parkinson heb, nu dus 5 jaar geleden. In mijn geval zijn de symptomen op dit moment gelukkig nog tamelijk mild, voornamelijk tremor en dystonie, wat ik met levodopa redelijk kan managen. Daardoor kan ik vrijwel alles nog zelfstandig doen. Dat is een geluk bij een ongeluk en ik hoop dat dat nog lang zo blijft door veel te bewegen en gezond te eten.

Eind vorig jaar ben ik gestopt met werken om zoveel mogelijk tijd te hebben voor zaken die ik nu leuker of belangrijker vind; daardoor heb ik nu de gelegenheid om me met het Parkinson Café te bemoeien. Daarnaast ben ik ook actief als patiënt-onderzoeker voor de Parkinson Vereniging, dat wil zeggen dat je als ervaringsdeskundige meedenkt over de opzet en uitvoering van medische experimenten naar Parkinson(isme).

Een belangrijke hobby van mij is muziek. Ik zing in het koor "Swing Close" hier in Amersfoort en daarnaast speel ik gitaar en een beetje basgitaar. Helaas heb ik bij die laatste activiteit wel last van mijn ziekte, zodat ik mij moet beperken tot technisch eenvoudig spel.

Ik hoop u allemaal gauw te zien en te spreken bij ons Parkinson Café. Nu heeft u in ieder geval een eerste indruk van die man met dat naamkaartje.