

Yoppers Café Alkmaar

Uitnodiging woensdagavond 20 mei

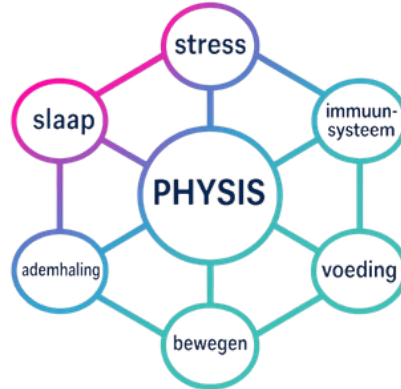
Lezing door fysiotherapeut Bart Groot

Een bredere blik op wat jouw lichaam nodig heeft.

We nodigen je van harte uit voor een inspirerende avond met fysiotherapeut Bart Groot, al vele jaren verbonden aan ParkinsonNet. Hij neemt je mee in zijn nieuwe aanpak volgens de 6 domeinen van PHYSIS:

stress • slaap • immuunsysteem • voeding •
bewegen • ademhaling

Een benadering die het geheel ziet en uitnodigt tot stap voor stap meer energie en herstel.



Datum: 20 mei
Locatie: Wijkcentrum De Daalder
Johanna Naberstraat 77B 1827 LB Alkmaar
Inloop: 19:00 uur
Start: 19:30 uur

We zorgen voor koffie, thee en iets lekkers.

En er is alle ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en rustig bij te praten.

Of je nu zelf leeft met Parkinson, betrokken bent als naaste, of professioneel geïnteresseerd bent, je bent van harte welkom.

Aanmelden is wenselijk.