



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga
Contact via info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2025-07

Inhoud

- Blz.
1. Van de redactie
 1. Agenda
 2. Bike voor Parkinson
 3. Wat is ParkinsonNL en waar staat het voor?
 4. Lid worden van de vereniging
 5. Kleine bijdrage
 5. Sponsors

Van de redactie

In juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten van het Parkinson Café Zoetermeer e.o. We wensen u een fijne vakantie! Chris en Yvonne trainen momenteel voor de sponsorfietstocht Bike voor Parkinson. Lees verder in de nieuwsbrief hoe u hen kunt steunen. Alvast hartelijk dank!

Agenda

Bijeenkomsten Parkinsoncafé.

16 september 2025

Parkinson Algemeen

Bike voor Parkinson

6 september 2025

Parkinson TV.

26 september 2025 om 16:00 uur

ParkinsonTV in beweging

Cursussen Parkinson vereniging

In 2025 starten weer allemaal nieuwe trainingen en cursussen.

[Klik hier voor het actuele aanbod](#)

Fietsen voor een toekomst zonder parkinson



Team "De Zoete trappers" in 2024 met o.a. Sander Dekker en Yvonne en Chris van der Gaag.

Op zaterdag 6 september 2025 vindt de jaarlijkse "Bike voor Parkinson" plaats, georganiseerd in samenwerking met de Philippe Gilbert Cauberg Classic. Dit fietsevenement brengt mensen met parkinson(ismen), hun naasten, zorgverleners en sympathisanten samen voor een sportieve dag in de heuvels van Zuid-Limburg. Het doel is om geld op te halen voor onderzoek naar parkinson en bewustwording te creëren rondom deze ziekte.

Chris en Yvonne van der Gaag, vrijwilligers van Parkinson Café Zoetermeer en lid van het team "De Zoete Trappers", hebben zich al ingeschreven en zijn al druk in training. **Steun Chris en Yvonne met een donatie t.b.v. ParkinsonNL zie onder het artikel de gegevens!**

Een dag vol saamhorigheid en sportieve uitdaging

De Bike voor Parkinson biedt verschillende routes, geschikt voor zowel beginnende als ervaren fietsers. Terwijl de deelnemers genieten van het Zuid-Limburgse landschap, staan saamhorigheid en bewustwording centraal. Langs de route zijn steunpunten ingericht waar vrijwilligers snacks, water en mentale ondersteuning bieden. Dit evenement is een fysieke uitdaging en biedt een kans om meer te leren over parkinson en het belang van onderzoek en ondersteuning.

Parkinson: een groeiende uitdaging

Parkinson is momenteel een snelgroeiende hersenziekte. Deze neurologische aandoening treft steeds meer jonge mensen en uit zich vaak in bewegingsstoornissen. In Nederland leden in 2020 63.500 mensen aan parkinson, waarvan 30% jonger dan 65 was. Door vergrijzing wordt verwacht dat het aantal patiënten tussen 2015 en 2040 met 56% zal toenemen. Deze cijfers benadrukken de urgentie van onderzoek en ondersteuning.

Een bijdrage aan een betere toekomst

De Bike voor Parkinson biedt deelnemers de mogelijkheid om een persoon of team te sponsoren. Fondsen die worden opgehaald, komen ten goede aan ParkinsonNL. Dankzij deze donaties kan ParkinsonNL zich blijven inzetten voor onderzoek, innovaties en voorlichting. Het doel is het afremmen en voorkomen van de ziekte, terwijl mensen met parkinson en hun omgeving een zo goed mogelijk leven kunnen leiden.

Doe mee en maak het verschil

Of je nu deelneemt als fietser, teamlid, doneert of vrijwilliger, jouw betrokkenheid helpt om een toekomst zonder parkinson dichterbij te brengen.

Voor donatie:

[Team Parkinsoncafé Zoetermeer](#)

Voor deelname:

[Team Parkinsoncafé Zoetermeer](#)

Wat is ParkinsonNL en waar staat het voor?

ParkinsonNL is een onafhankelijke organisatie, die fondsen werft voor onderzoek, innovatie en voorlichting. Zij zijn onderdeel van de Parkinsonalliantie, een samenwerking van organisaties in Nederland die zich bezighouden met parkinson.

ParkinsonNL: Een introductie

ParkinsonNL is een Nederlandse organisatie die zich richt op het verbeteren van het leven van mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson en hun directe omgeving. De organisatie heeft als doel bewustwording te creëren, onderzoek te financieren en gemeenschappen te ondersteunen in de strijd tegen deze chronische neurologische aandoening.

Waar staat ParkinsonNL voor?

ParkinsonNL staat voor vooruitgang, verbinding en hoop. Het richt zich op drie kerngebieden:

- **Onderzoek:** Het financieren en stimuleren van wetenschappelijk onderzoek om de oorzaken van Parkinson te achterhalen en mogelijke behandelingen en uiteindelijk genezing te ontwikkelen.

- Bewustwording: Het vergroten van bekendheid rondom de ziekte van Parkinson, de impact die de ziekte heeft en het belang van adequate ondersteuning voor patiënten en hun families.
- Ondersteuning: Het aanbieden van hulpmiddelen, informatie en indirecte steun aan mensen met Parkinson en hun omgeving, zodat zij beter om kunnen gaan met de uitdagingen die de ziekte met zich meebrengt.

De missie en visie

ParkinsonNL streeft naar een wereld waarin mensen met Parkinson een volwaardig leven kunnen leiden en waarin de ziekte uiteindelijk verleden tijd is. De organisatie zet zich in om innovatieve oplossingen te vinden en een gemeenschap te bieden waar patiënten, onderzoekers en zorgverleners samenkomen om kennis te delen en elkaar te ondersteunen.

Waarom is ParkinsonNL belangrijk?

De ziekte van Parkinson treft wereldwijd miljoenen mensen en heeft een ingrijpende invloed op het fysieke, mentale en sociale welzijn van patiënten. In Nederland groeit het aantal diagnoses jaarlijks, wat het belang van initiatieven zoals ParkinsonNL onderstreept. Door samen te werken met partners, onderzoekers en gemeenschappen speelt ParkinsonNL een cruciale rol in het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met Parkinson.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café



Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v.

Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o. of via de QR-code.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren, zowel met munt-of papiergeld als ook door middel van een QR-code.

Wij danken eenieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!

Sponsors



Fonds stichting Van der Toorn

